

ひだまり

◎看護・介護部 外来

眼科外来からのお知らせ

INDEX

P.2 Message

自然災害への備え

P.3 患者満足度調査結果報告

P.4 人間ドックのご案内

P.5 眼科外来からのお知らせ

裏表紙 土曜日子宮がん健診のご案内
旬の食材

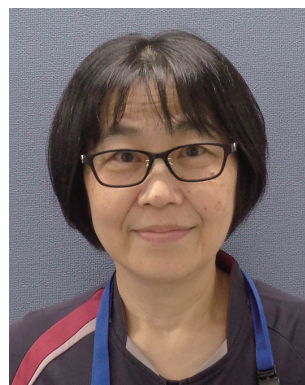


ひだまりWEBページ
バックナンバーも
ご覧になれます

ごあいさつ

高浜豊田病院

看護・介護部 5階看護師長 村山 由貴子



療養病棟看護師長の村山と申します。私たちは、2025年度に病院機能評価を受審します。病院機能評価とは「患者の視点に立った、良質な医療の実践」を評価するため4つの評価対象領域（患者中心の医療の推進、良質な医療の実践1・2、理念達成に向けた組織運営）で構成されており、良質な医療が提供されているかなど病院の機能を第三者が評価するものです。

私が勤務している療養病棟では、入院患者さんの療養生活の活性化を図り、自立支援に向けた取り組みを実践しています。レクリエーションを計画し、誕生会や、ゲーム等患者さんのアクティビティーを高めるプログラムを一緒に楽しみながら実施しています。病院行事では、節分やクリスマス会など入院生活の中でも季節が感じられるような催しを行っています。

また、入院時よりACP（アドバンス・ケア・プランニング）を確認し、人生の終末期をどのように迎えるかを患者さんやご家族と話し合い、意向に沿った支援を行っています。「もしバナ（もしものための話し合い）ゲーム」というカードゲームを用いて、患者さん自身に“今をどう生きるか”を考えてもらい、日常のケアに希望が叶えられるように取り入れています。

看護・介護部の理念は「笑顔と思いやりの心で、その人らしさを大切に看護・介護します」です。患者さんやご家族に、この病院を選んでよかったと思って頂けるように「患者の視点に立った、良質な医療」が提供でき、患者の皆さまを笑顔にする、職員が笑顔で働くことをモットーに毎日の看護・介護ケアを実践してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

自然災害への備え 第3回



集中豪雨や地震など、体験したことのない災害に誰もが慌ててしまいます。避難が遅れることや、生活ができなくなることが無いように日頃から備えておきましょう。落ち着いて行動するためにどんな備えが必要か、4回に渡りご紹介いたします。今回は3回目です。

避難時に持ち出すものをまとめておく

いざ避難する時、持ち出す荷物をまとめるのに時間がかかってしまうことで避難が遅れないようにしましょう。

- 防災備品をリュックなどにまとめておく
- 最低限持ち出す物のチェックリストを作っておく

避難準備に時間をかけすぎて被害が拡大してしまうことが無いように、準備してみたいかがでしょうか。



患者満足度調査結果報告



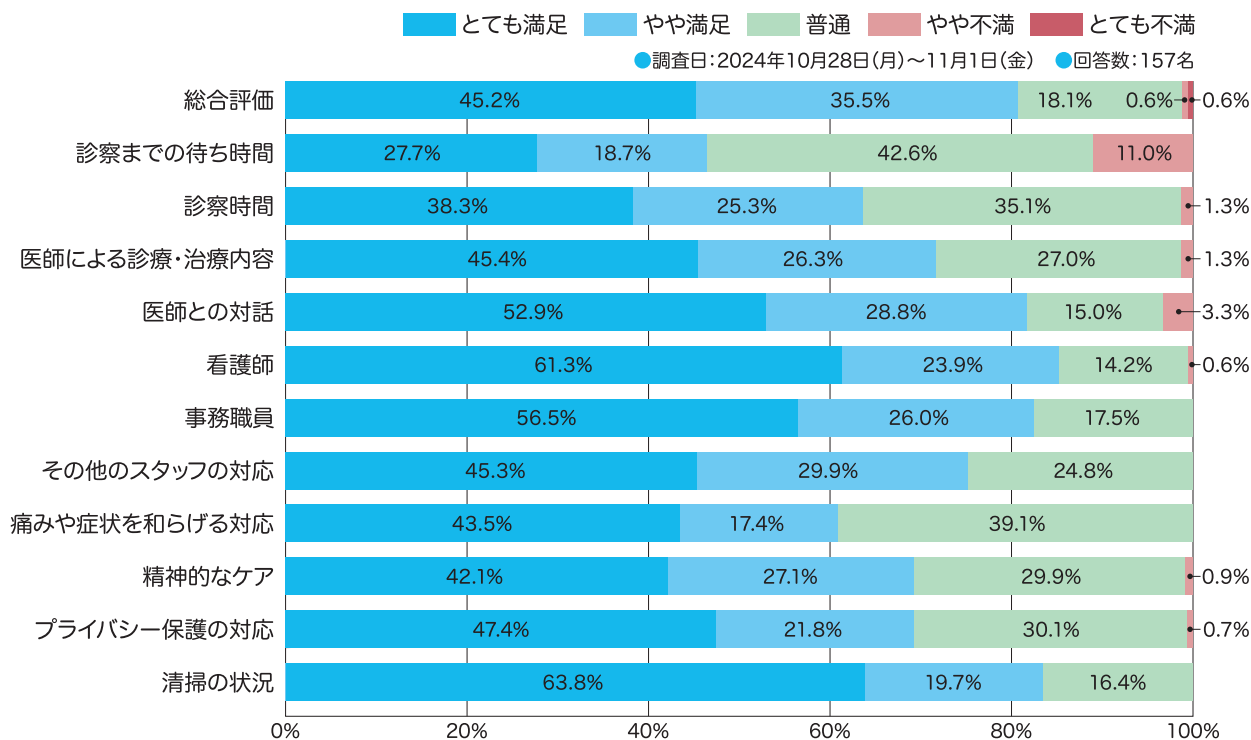
高浜豊田病院では、年1回患者満足度調査を行っており、昨年度は10月末から11月にかけて実施しました。ご協力頂き誠にありがとうございました。

皆さまから頂いたご意見を職員全員真摯に受け止め、
良質な医療・療養環境が提供できるように努めていきたいと思ひます。

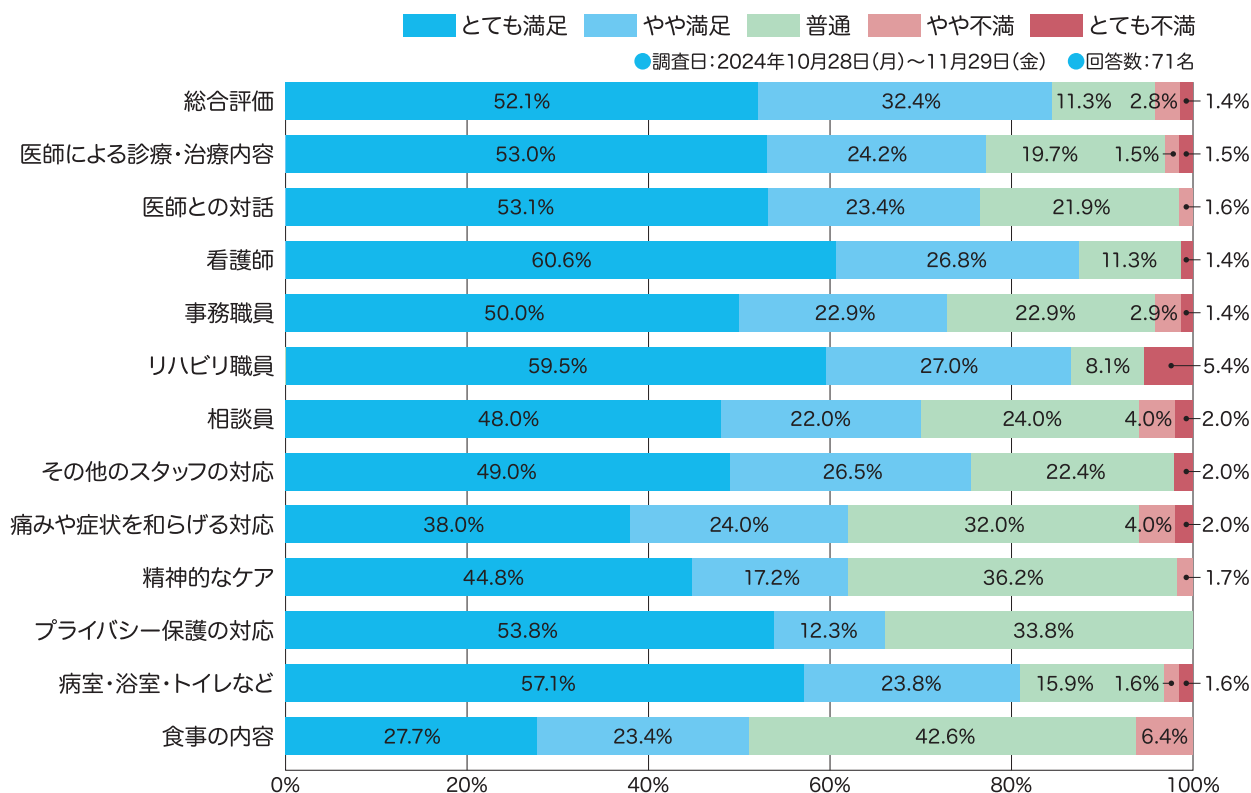
当院に対するご意見・ご要望等ございましたら、いつでもお知らせください。



外来



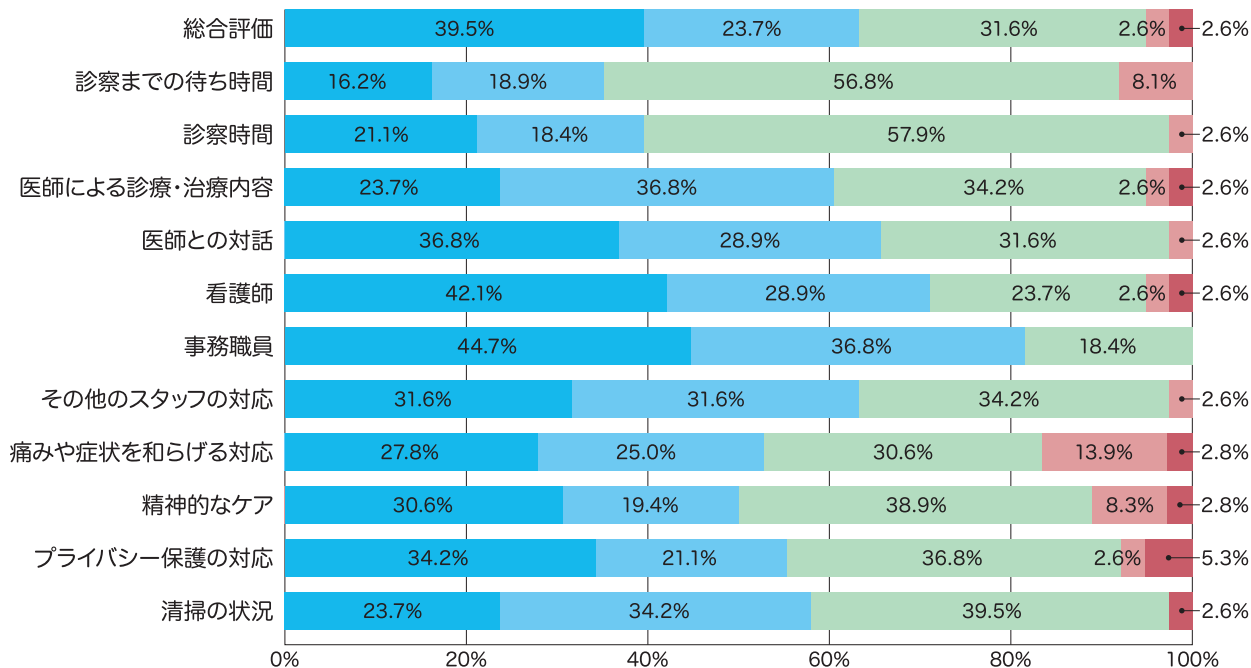
入院



※未記入、利用なしは除く。複数回答は全てカウント ※2020年度より日本病院機能評価機構の満足度調査に参加

■ とても満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ とても不満

● 調査日: 2024年10月28日(月)~11月1日(金) ● 回答数: 30名



人間ドックのご案内

35歳を過ぎたら→生活習慣病年齢
年に一度は人間ドックを受けましょう!



健診センター

検診日 月曜日～金曜日および第1・3土曜日(祝日、病院指定休日は除く)
※毎週木曜日は「レディースデー」としてすべての予約を女性のみ限定しております。

時 間 午前8時30分から受付を行い、おおむね午前中に終了いたします。

申込方法 お電話または窓口にお越しいただき、ご予約をお取りいたします。

☎0566-52-8660 (健診センター直通)

コース 半 日 ド ッ ク : Bコース(25,300円)、Dコース(36,300円)
協 会 け ん ぽ : 生活習慣病予防健診(5,282円)
高浜市委託健診: 総合検診(12,000円)、成人ドック(6,000円)

検診結果 後日、人間ドック成績表を送付いたします。
なお、精密検査(2次検査)が必要な場合は、その旨もご案内いたします。



LINE 予約→

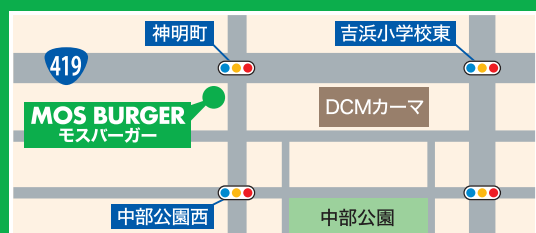
※その他
企業健診
なども行って
おります。



お食事券のご案内

モスバーガー三河高浜店

高浜市湯山町2丁目5-13 TEL 0566-52-9188



高浜豊田病院では、人間ドックを受診された方へ
お食事券をご用意しております。お食事券の提携先店舗は
健康志向・安心安全に定評のあるモスバーガーです。
ぜひ皆さまも、受診いただきご利用ください。

※健康診断のコース内容によりお渡ししていない場合がございます。

9:00~11:00 (土・日・祝 8:00~)

A イートインのみ



スタートプレート
セット

B



モーニングドック
セット

C



チキンバーガー
+ ドリンク

11:00~24:00

C



チキンバーガー
+ ドリンク

D



チーズバーガー
+ ドリンク

ドリンク一覧

ウーロン茶・
コーラ・
メロンソーダ・
ジンジャーエール・
アイスコーヒー・
アイ스티・
ブレンドコーヒー・
紅茶

※ご注文時に「お食事引換券」をご提示ください。

ドライブスルーでご利用のお客様は、

ご注文時に「高浜豊田病院健診食事券使用」とお伝えください。



眼科外来からのお知らせ

当院では、2019年より白内障手術と硝子体注射治療を実施しています。

実績	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
件数	51件	84件	106件	93件	119件	171件(見込み)

※近年では、近隣の開業医からのご紹介も増加しています。

白内障とは

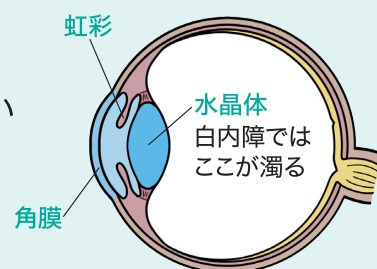
一般には“しろそこひ”と言われ、加齢などの原因から眼の“ひとみ(瞳孔)”の後ろにある透明な水晶体(カメラのレンズに当たるもの)が白く濁ってくる病気をいいます。

症状

- 霞んで見にくくなる
- 眩しく感じる

手術適応

- 日常生活に不便さを感じる
- 視力低下で運転免許証更新ができない



手術までの流れ

①基本の手術は、片目ずつ1泊2日でおこないます。

※日帰り手術をご希望の方は医師へご相談ください。

②手術までの受診回数は、3回程度です。

【1回目】眼科(午前のみ)で検査・診察をおこない、必要な方は手術日を決定します。

※手術を担当する医師の診療日は、**火曜日・金曜日**です。

※診察では、散瞳薬で瞳を開くため**車の運転はお控えください**。(5～6時間程度)

●手術が決定したら**全身の検査を行います**。(採血・検尿・胸部レントゲン・心電図など)

【2回目】手術日の1～2ヶ月前に、受診(全身の検査結果と詳しい目の検査結果を確認)

医師、看護師が手術・手術後のことについて説明を行います。

ご家族と一緒に来院してください。所要時間は、2時間程度です。

【3回目】手術当日です。

注意事項

- 手術後、3週間程度で通常の生活に戻ることができます。
- 免許更新がある方は、期間に余裕をもってご相談ください。
- 定期的にかかりつけ医を受診している場合は、手術ができるか相談をしておきましょう。
※おくすり手帳をご持参ください。
- 他施設の眼科へ受診されている方は紹介状を持参し受診されるとスムーズに進みます。

眼科担当の外来看護師が手術決定から手術まで担当をします。
詳しい話をお聞きになりたい方はお気軽に声をかけてください。



看護・介護部 外来 中根千恵子

あとがき



春の陽気が感じられる季節となりました皆様いかがお過ごしでしょうか。新生活を迎え環境に慣れるまで何かと大変かと思いますが体調に気を付けてお過ごしください。

リハビリテーション科 理学療法士 植松大喜



土曜日子宮がん検診のご案内

※子宮がん検診は、総合検診または成人ドックを受ける方のみ追加検診として実施しています。

日頃より当院健診センターをご利用いただきありがとうございます。
この度、子宮頸がん検診を充実させましたのでご案内いたします。

充実させた
内容

●子宮頸がん以外の子宮・卵巣疾患を早期発見できるようにセットメニューを提供。

●「土曜日も受けられれば良いのに」という声にお応えして下記土曜日に実施。

この機会にぜひ受診をご検討ください。皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。



昨年更新した
経腔超音波診断装置

土曜日子宮がん検診実施日

6月21日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、2月21日

ポイント！

①経腔超音波検査で子宮・卵巣の疾患を早期発見！（おすすめ）

②HPV併用でほぼ100%子宮頸部の異常を発見！



超音波による
疾患発見率

27.2%

当院健診センター
2023年度実績

おすすめセットメニュー！
婦人科健診 8,800円（税込）

子宮頸がん検診（問診・内診・細胞診）＋ 経腔超音波検査（※）

（※）子宮や卵巣を、超音波を使って調べます。内診と同様に痛みはほとんどなく、子宮頸がん検診ではわかりにくい子宮体がんや子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫などの早期発見が期待できます。



健診コースのご案内

その他、QRコードより健診コースの内容が確認できます。

健診センター 室長 前田佳彦

旬の食材

美味しく食べて健康に

新じゃがで 春のポテサラ

春先から初夏にかけて

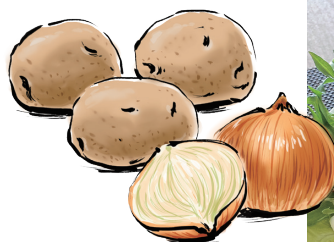
スーパーでよく見られる新じゃが。

水分量が多く、普通のじゃがいもよりもみずみずしいのが特徴です。

皮が薄いので、しっかり洗えば皮ごと食べられます。

新じゃがはビタミンCやカリウムや食物繊維が豊富に含まれています。

皮ごと調理して豊富な栄養素と旬のおいしさを味わいましょう！



1人分
115
kcal
塩分:0.8g

作り方

- ① 新じゃがいもはよく洗い、皮つきのまま2cmの角切りにする。耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、レンジで6～8分程やわらかくなるまで加熱する。
新じゃがいもが熱いうちに粗めにつぶし、酢と塩を加える。
- ② きゅうりは輪切りにし、塩をひとつまみ加え、しんなりしたら水気をしぼる。
- ③ 新玉ねぎは薄くスライスし、耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、レンジで1分程加熱する。加熱後に水気をしぼる。
- ④ ハムは1cmの細切り、ゆで卵は8等分に切る。
- ⑤ 粗熱がとれた新じゃがいもにきゅうり、新玉ねぎ、ハムを加え、混ぜ合わせた【A】で和え、最後にこしょうで味をととのえる。
- ⑥ 器に⑤を盛りつけ、レタスとゆで卵を添える。

材料／5人分

新じゃがいも……………大3個(300g)
酢……………小さじ1 塩……………小さじ1/4
きゅうり……………1/2本
塩……………ひとつまみ
新玉ねぎ……………1/4個 こしょう……………少々
ハム……………2枚 レタス……………適量
ゆで卵……………1個

【A】 マヨネーズ……………大さじ3
粒マスタード……………大さじ1

管理栄養士 志賀美和