



風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No.96

編集：東病院広報委員会
発行：令和6年 4月30日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



院長
小山 勝志

コロナ禍、地震、戦争などまだまだ私たちを取り巻く環境は平穏とは言えませんが、この場をかりて挨拶させていただきたく存じます。私が当院の院長に着任して2年となります。慢性期医療に真正面で取り組ませていただくことができ、多くを学ぶことができました。「救命すること、病気を治そうとすること」が急性期医療の本分であるとすれば、慢性期医療はその後の退院までに必要なリハビリや療養、在宅診療や介護の計画あるいは施設退院準備などが主な役割といえます。超高齢化社会となった我が国では、それに加えACP(Advance Care Planning)をより多くの患者さまが実施可能となるよう支援する医療サービスを提供することも、慢性期医療の使命と考えます。ACPとは、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、ご家族、医療・ケアチームが、協議し、本人による意思決定を支援する取り組みのことですが、「地域紹介入院」や「レスパイト入院」等がそれを支援できると思います。高齢化が進むこれからの時代こそ慢性期医療が主役となると私は思います。当院の入院患者さまのプロファイルは、ここ数年で大きく様変わりしております。

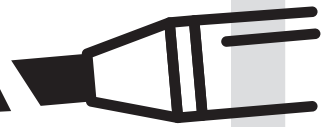
自宅・施設へ退院する患者さまが全体の半数を上回るようになりました。そういう意味では、時代のニーズに対応できる医療体制の基盤ができたともいえます。今後はハードあるいは、ソフトウェアの充実を図りながら、前進していきたいと思っております。

◆ 目 次 ◆

トピックス	中学生職場体験	2
医局室だより	新任医師紹介	3
医療福祉室だより	診療報酬の改定	4
ケアのお話あれこれ	スキンケア対策していますか？	5
コメディカルリレー	ホルター心電図検査をご存知ですか	6
透析センター通信	腹膜透析(CAPD)外来	7



中学生職場体験



2024年1月24日に刈谷市立依佐美中学校の生徒が職場体験に来ました。

2025年には超高齢社会を迎える中、看護師・介護士の働き手不足は深刻な問題となっています。また、認知症患者の対応や多種多様な属性に応じた対応など働き手にも求められることは増えていきます。そんな中、2人とも『看護師』を目指しており、将来の参考になればと仕事の内容の見学や経験談を聞いてもらう機会を設けました。

体験病棟は地域包括ケア病棟で、リハビリ目的で入院している患者さんがほとんどです。リハビリがない時には、自主訓練や病棟訓練(スタッフが付き添う訓練)を行っています。その病棟訓練を見学してもらい、何のために行っているのか、どのような注意点があるのか説明しながら実施しました。また昼食前に行っている集団体操も一緒に実施してもらいました。午後からは、スタッフの経験談や質問タイムとしました。いろいろ質問したり、メモを取っていたり、充実した時間となっていたら幸いに思います。

今回見学に来て頂いた中学生が将来看護師となり、当院でともに働くことができることを心より願っています。中学生の職場体験はスタッフにとっても自身を振り返る機会にもなるため、今後も将来の参考になれるよう努めていきたいです。

介護福祉士 成瀬 活明

医局室だより

4月より東病院の整形外科で常勤勤務をすることになりました。

医師 金野 恵美

2019年から当院では整形外科外来を担当し、2021年からは入院患者の整形外科診察も始めていました。月～金と勤務日が長くなることで、今まで以上にしっかりと整形外科疾患（術後のリハビリ目的・脊椎圧迫骨折の入院リハビリ療養など）入院された方を診させて頂きたいと考えています。

超高齢化社会となり、整形外科医になりたての頃より、整形外科疾患（首腰膝肩痛など）を持つご高齢の方や、骨粗鬆症で骨折・手術などを繰り返す方も増えている印象です。患者様が、少しでも痛みを緩和させ、ご自身の手足でより充実した生活ができる一助ができればと考えています。病気だけでなく生活環境など、その人自身の生活も踏まえて関わっていけるようにしていきたいと思えます。

ちなみに、愛知県犬山市の木曾川のふもとで育ちました。2015年から2年間は刈谷豊田総合病院で常勤勤務もしていましたが、いまだに刈谷周辺の土地勘は乏しいです。（そもそもが方向音痴です）病棟内でも、病室探しで迷子になることもあります。温かくお声かけ、かつ方向を教えて頂けると助かります。未熟者ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。



7	8	5	9	6	4	1	3	2
2	1	4	7	8	3	6	5	9
3	6	9	1	2	5	4	8	7
8	5	1	2	7	9	3	4	6
9	7	3	6	4	8	2	1	5
4	2	6	5	3	1	7	9	8
1	9	7	4	5	2	8	6	3
6	4	8	3	9	7	5	2	1
5	3	2	8	1	6	9	7	4

◆数独の解答◆

医療福祉室だより

診療報酬の改定があります



診療報酬は2年に1回、介護報酬と障害福祉サービス等報酬は3年に1回、改定されます。2024年度は、これらの改定が重なるため、6年に1度のトリプル改定と呼ばれています。

従来の診療報酬改定は4月1日より施行となっていました。2024年度の改定より、薬価を除いて2ヶ月後ろ倒しとなる6月1日からの施行となります。また介護報酬も診療報酬に合わせる形で、訪問看護や通所リハビリテーションといった医療系サービスが6月1日からの施行となります。背景には告知から施行までの期間に余裕を持たせることで改定内容の周知、改定内容に対応した各種電子システムへのスムーズな移行が期待されています。

2024年度の診療報酬本体の改定率は、医療従事者・介護従事者の処遇改善への対応の必要性を受け、本体がプラス0.88%となりますが、薬価等がマイナス1%、全体ではマイナス0.12%となります。

改定例

- ・入院時食事療養費が30円/食値上げ。
- ・地域包括ケア病棟入院料は、26～29点/日値上げと、入院41日以上の逡減性の導入。(110～148点/日 値下げ)
※高額療養費が適用となりますので、患者様には大きな影響はありません。
- ・人生の最終段階における適切な意見の決定支援を推進する観点から、国のガイドラインを踏まえた意思決定支援に関する指針を作成する。

改定により医療サービスの向上につながるものもある一方で、患者様に負担増となるものもあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

社会福祉士 犬塚 小百合

ケアのお話あれこれ

スキンケア対策していますか？

四季の中でも春は肌トラブルが起きやすい季節です。みなさん、肌のお手入れしていますか？空気が乾燥しており、皮膚表面の角質部分のうるおいが失われ、皮膚のバリア機能が低下しやすい状態です。外部からの刺激に敏感になっています。

原因

紫外線:春は紫外線量が多く注意が必要です！真夏とほとんど変わりません。

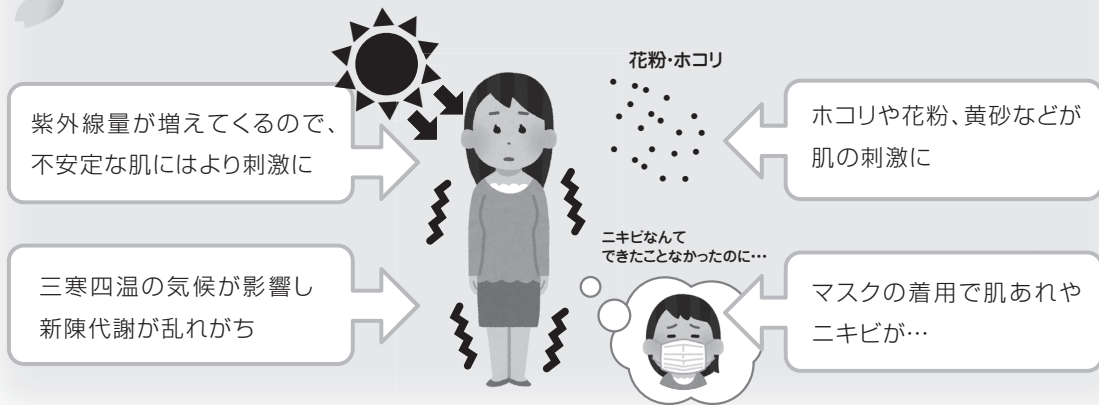
花粉:花粉の刺激が肌トラブルにつながります。

マスク・ティッシュ:摩擦により肌トラブルが起きやすくなります。

春の肌トラブルに気をつけて

気温や湿度が低い冬が終わり、暖かくなってくると、肌は急激な環境の変化についていけず不安定になりがちです。

さらにマスクによる刺激が加わって、いつもの春より肌トラブルが起こりやすくなっています。スキンケアを見直して、トラブルに負けない肌をつくりましょう。



スキンケアのポイント

①洗顔はやさしく

洗顔料をしっかりと泡立てて、泡で洗いましょう。こすりすぎないようにしましょう！

②保湿をしっかり行う

洗顔後は化粧水で水分を補い、乳液やクリームでしっかり保湿しましょう！

③全身も保湿する

顔だけでなく、全身もクリームなどでしっかり保湿しましょう！

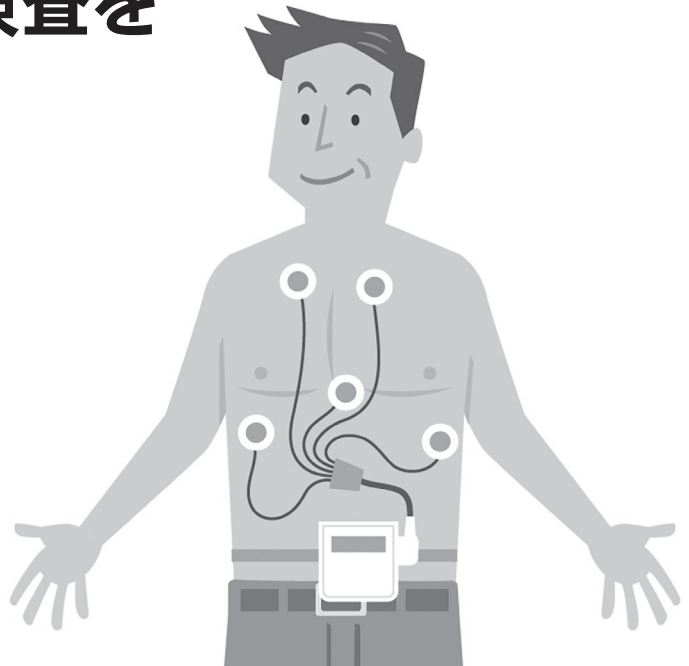


看護師
福山 麻里子

コメディカルリレー

ホルター心電図検査をご存知ですか

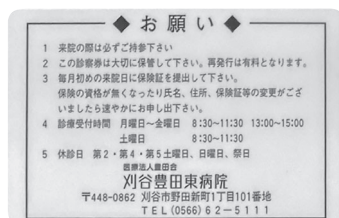
ホルター心電図検査は小型の携帯型記録器を身に着けていただき、日常生活での心電図変化を記録する検査です。胸部に5カ所シール電極を貼り、心電図を記録します。記録する時間は最長24時間で、ほぼ一日の心電図を記録します。入浴以外のほとんどの日常生活は普段通り行っていただけます。



記録した心電図を後日解析することによって、通常的心電図検査では記録できない時間帯に発生した不整脈などの心電図変化を記録することができます。

当院では昨年より機械が新しくなり、ますます小型化し、機械に接続するコード部分も使い捨てとなった為、今までよりも更に軽量化されました。

気になる症状のある方は主治医にご相談ください。



当院の診察券とホルター心電計(本体)

臨床検査技師 榊原 綾

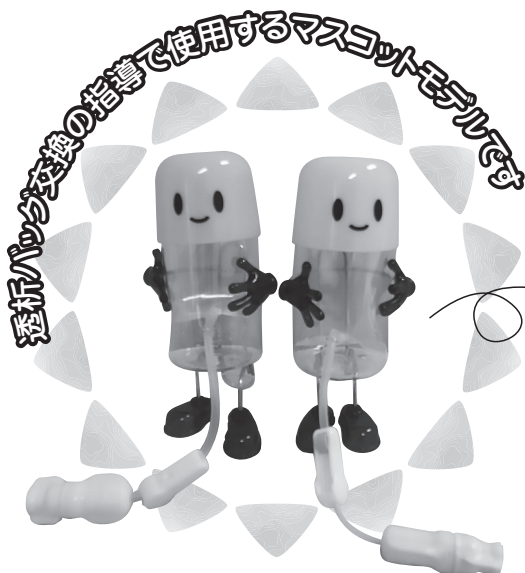
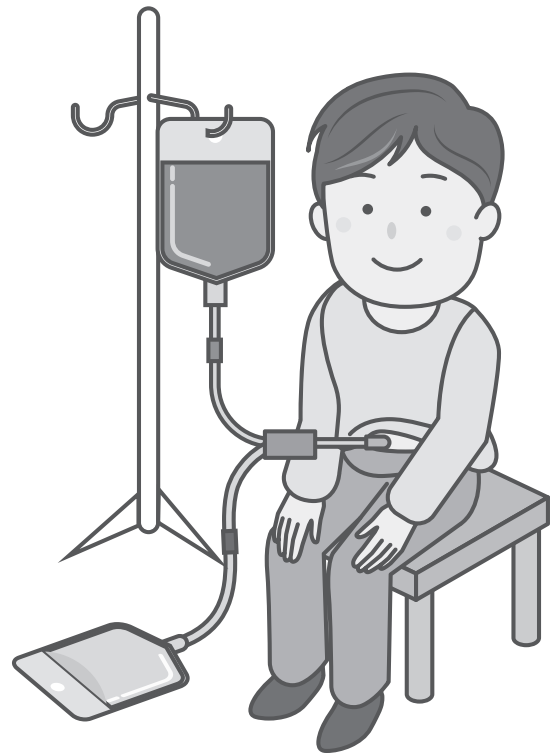
透析センター通信

腹膜透析 (CAPD) 外来

腹膜透析(以下CAPD)は在宅で行う透析療法で、自分の体の中の腹膜を利用して、体内の余分な老廃物や余分な水分を排出し、血液をきれいにする治療法です。

CAPD外来では、経験豊富な看護師も多く、通常の外来より時間が確保でき、患者さん一人一人に合わせた指導や相談に丁寧に寄り添い対応することができます。また、多職種とも連携し治療の質の向上にも努めています。

CAPD外来は基本自宅で行う治療ですが、近年ではレスパイト入院や、リハビリ目的での入院を希望される方も増え受け入れ体制も定着してきましたので、気になる方は外来受診の際などに遠慮なくスタッフへお尋ねください。



「治療法の一つとして、CAPDを選んで良かった」と患者さん・家族の方に少しでも思っただけのように、スタッフ一同これからも尽力して参りたいと思います。

☆ 看護師 西田めぐみ

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめてもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4 ^B	8				
	7	4	8 ^A	5 ^C				
8		5	9	3 ^D	2			
	3	5	4	1				
5	9	2	6	4				
	8	1	9	2				
3 ^F	8	1	2	7				
^E 9 ^G	3	2	6					
6 ^H	4	5	9	1				

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

		5	9	6				
								9
3					5	4	8	7
8				7				
9	7				8			1
			5					9
1	9	7						
					7	5		
		2						4

◆解答はP2に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2024.4.1～

		月	火	水	木	金	土	
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	大林	成田洋	
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	荻野	杉浦	
		3診						
		4診	大川内	小山	大川内	千郷	大川内	
		5診	地域包括ケア外来 大川内(市川)	地域包括ケア外来 谷口(市川)	地域包括ケア外来 原田学(小山)	地域包括ケア外来 竹内(原田)		
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口	原田学	谷口	
		内視鏡	加藤美	溝口		加藤美	竹内	
	午後	1診		大林	大川内	大川内	物忘れ外来 市川	
		2診	成田	谷口	腎不全 佐藤	竹内	山中	
		3診						
		4診	禁煙外来(第1・3) 岩田	膠原病専門外来 小山				
		6診	地域包括ケア外来 大川内(市川)	地域包括ケア外来 谷口(市川)	地域包括ケア外来 原田学(小山)	地域包括ケア外来 竹内(原田)		
透析センター	午前	午前	成田・杉浦・田中	千郷・杉浦	佐藤・千郷	成田・佐藤	千郷・成田	【土曜透析当番】 第1 石山 第2 渡辺 第3 渡辺 第4 渡辺 第5 常勤医師 で対応
		CAPD		成田	小山	佐藤	小山	
		病棟 高浜	千郷	佐藤	杉浦	成田	成田	
	午後	午後	佐藤・杉浦	佐藤・杉浦	杉浦・成田	成田・佐藤	服部・杉浦	
		PTA	千郷	千郷・成田	千郷・成田/杉浦	千郷	千郷・成田	
		病棟	千郷	千郷・佐藤	千郷		千郷	
		高浜	千郷	成田	杉浦	佐藤	杉浦	
							佐藤	

外来診療受付時間

- 平日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

編集後記

すずしやすい季節となりました。最近では新NISAやiDeCo、企業型DCなど投資を勧める番組を見かけるようになりました。金融リテラシーという言葉を知っていますか? 将来を見据えた資産形成をしていくため、私も勉強をして少しずつ高めていきたいと思います。

西2階 小原 裕清

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

