

# 風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院  
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地  
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258  
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

## No.93

編集：東病院広報委員会  
発行：令和5年07月31日

ご自由に、  
おとりください。

## ● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



看護・介護部長

**瀧本 恵美**

今年度より看護介護部長を拝命しました、瀧本恵美と申します。月日が経つのは早いもので、私が東病院に入職してから20年が経ちました。透析センターで透析医療を学び、多くの患者さまと向き合い看護することのやりがいを感じました。病棟では療養生活を送られている患者さまのその人らしさを尊重し、寄り添うことを大切に看護・介護ケアを実践してまいりました。管理職となり、医療現場を取り巻く環境や考え方が日々変化し、進化していくことを肌で感じながらマネジメントを勉強し経験を重ねてまいりました。豊田会の「温かい思いを込めた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します」という方針の基、「この病院を選んで良かった」と感じていただけるよう、看護・介護部一丸となり活動してまいりたいと思っております。

さて、新型コロナウイルス感染症と向き合い3年が経ちました。感染症法上の位置づけが5類感染症へ移行され、医療機関や高齢者施設などは各施設の機能に合わせ対応している状況です。当院でも必要な感染対策を維持しつつ、患者さまに無理なく安心して利用して頂けるよう取り組んでおります。

私たちの日常生活の中でも少しずつ変化がみられていることを感じています。先日行った美容院のスタッフや出張先のホテルマンはマスクを着用していませんでした。デパートや電車などでも外す方が多くなった印象です。ウィズコロナからアフターコロナに転換しつつあることを実感しています。しかし、医療機関ではまだマスク着用をお願いしております。暑い中で協力いただきありがとうございます。患者さま・ご家族さまとはマスクを着用した中でのコミュニケーションが続きそうですが、笑顔が伝わる看護・介護サービスを提供できるよう努めてまいります。

### ◆ 目 次 ◆

トピックス	東病院のBCP	2
	新入職員紹介	4
医局だより		6
ケアのお話あれこれ	熱中症対策の話	6
医療福祉室だより	心身障害者福祉タクシー料金助成事業	7
透析センター通信		7
お知らせ		8

# 東病院のBCP

3月16日にBCP訓練を実施しました。BCPとは事業継続計画(Business Continuity Plan)のことで、病院が災害やパンデミック、テロ攻撃などにより、通常の業務継続が危ぶまれるような非常事態に陥った場合を想定し、事業を継続するための手段・方法を予め取り決めておく計画のことです。当院では過去に策定された巨大地震を対象としたBCPを、動員できる医療スタッフ数や器械・設備の状況を踏まえて、再策定しており、それに基づいた内容の訓練を行いました。

当院では、特に停電が起こった場合に、診療の継続に大きな影響を及ぼします。非常用発電設備は保有しておりますが、発電時間は数時間となっています。また水も電気を使用してポンプでくみ上げているため、病棟で診療を継続するためには人力で受水槽から水を運ばなければなりません。

そういった設備の状況を踏まえ、本部が迅速に情報を収集し、被災度合を把握した上で、職員に伝達し、各自が役割を認識した上で非常時の業務に着手できるような仕組みが必要となります。

当院では、災害による被災状況を病院の機能損傷度合に応じて災害レベルを区分(下図参照)しました。各レベルを職員に周知させ、とるべき行動をマニュアルなどにより定めておくことで、発災直後に被災状況に応じてスムーズな対応や行動を展開することができます。

災害レベル	損傷度合	BCP発動	外来診療の継続有無
0(ゼロ)	損傷なし	しない(通常業務)	継続
1	ライフライン以外に損傷あり	する	一時停止
2	損傷度合	する	中止

今回の訓練では、本部の立ち上げと設定した災害レベルの決定を中心に行いました。

今後は本部から災害レベルが伝達された後の場面を想定し、外来・透析センター・病棟において非常時の行動を訓練することで現場における発災後の対応力と実行力を高めていきたいと考えています。

防災対策委員 日沖 大輔



# 新入職員の紹介



4月から刈谷豊田東病院で臨床工学技士として働かせていただくことになりました、佐藤逸哉<sup>ときや</sup>です。医療従事者の一員として病院で働くことができ、喜びを感じています。日々研鑽を積み精進していきたいです。目標としては、臨床工学技士だけでなく他職種に頼りにされる人になることです。出身地は大阪府、大学は石川県で、刈谷市は縁もゆかりもない土地で不安もありますが頑張りたいと思います。

幼少期から現在まで剣道を続けています。  
趣味はスノーボードとゲームです。

臨床工学技士 佐藤 逸哉

4月から刈谷豊田東病院で働かせていただくことになりました、鳥井春輝と申します。

小さい頃から、医療ドラマや救命救急の番組を見るのが好きで、僕も将来、医療の現場で働きたいと思っていました。

しかし、まさか「臨床工学技士」として医療の現場で働くとは当時の僕は想像もしていませんでした。今ではこの職種にやりがいを感じ、患者さんの為、先輩方の為、病院の為に日々成長できるように努力しています。

趣味は、バスケットボール、カラオケです。  
今後ともよろしくお願いたします。

臨床工学技士 鳥井 春輝



4月から西2階病棟に介護士として入職しました水田です。

前職は、世話付き高齢者住宅の生活援助員兼デイサービススタッフとして7年ほど働いておりました。子供の手がかからなくなってから介護の仕事をはじめたため介護福祉士になってからの経験が浅く、定年になる前の最後のチャンスと思い東病院に転職しました。

分からないことだらけですが、スタッフの皆さんに親切に指導して頂き何とか2ヶ月過ぎました。これからケア技術や接遇などを学び成長していけたらと思います。

宜しく願い致します。

介護福祉士 水田 一恵



4月から西棟3階で働かせていただくことになりました。

病棟勤務はブランクがあり最初は不安と緊張でいっぱいでしたが、プリセプターや先輩方に優しく丁寧に指導して頂き、少しずつ業務に慣れてきました。1つ1つ確実に出来るようサポートしてもらいながら働ける環境に感謝しています。西棟3階は障害者病棟であるため、特殊な疾患の方や長期に渡って療養されている方が多くいらっしゃいます。疾患の状態や障害の程度を踏まえて患者様の思いを取り入れながら、その人らしく過ごしていただけるようなケアを心がけていきたいです。まだまだ何かと不慣れでご迷惑をおかけすることも多いと思いますが宜しく願いします。

看護師 羽根田 まみ



◆数独の解答◆

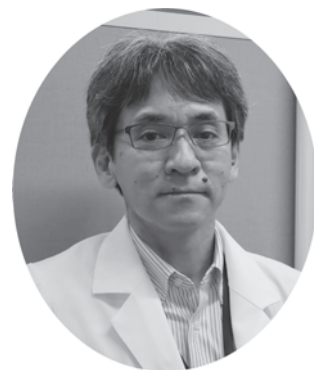
4	7	5	1	6	2	3	8	9
8	6	3	7	9	5	4	1	2
2	9	1	3	4	8	6	7	5
6	1	7	4	8	9	5	2	3
5	8	9	2	1	3	7	4	6
3	4	2	5	7	6	8	9	1
7	2	8	6	5	1	9	3	4
9	3	6	8	2	4	1	5	7
1	5	4	9	3	7	2	6	8

## 医局室だより

4月に当院へ赴任しました竹内圭介と申します。

1994年に三重大学を卒業し、卒業後は三重県内の病院で消化器内科医として主に急性期医療に携わってきました。大学入学までは愛知県で暮らしていたため、この度は35年ぶりに地元に戻ってきたことになります。

これまでの医療環境とは異なることもあり、まだまだ不慣れな点もありますが、この地域の医療に少しでも貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



医師 竹内 圭介

## ケアのお話あれこれ

### 熱中症対策の話

- ・ 3食しっかり食べバランスの良い食事
- ・ こまめな水分補給（のどが渇く前に水分補給）
- ・ 汗をかいたあとは塩分補給も忘れずに
- ・ 冷房や扇風機で温度を調節
- ・ 炎天下や高温多湿の場での作業は避ける
- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 衣服は吸汗・速乾素材や通気性のよいもの、ゆったりしたものを着用する



### 熱中症の症状

次のような症状があったら熱中症を疑いましょう。

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪くなる
- ・頭痛、吐き気、体がだるい、体がぐったりする
- ・意識障害、けいれん、体が熱い



**【涼しい場所へ】** 冷房が効いてる室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難する

**【体を冷やす】** 衣服をゆるめて、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす

**【水分補給】** 水分、塩分、経口補水液などを補給する

水分・塩分の補給をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

**熱中症警戒アラート発表時は、特に気を付けて!**



看護師 大門 理恵

## 医療福祉室だより

### 刈谷市の心身障害者福祉タクシー料金助成事業の対象者が拡大されました。

令和3年度までは、障害者手帳を所持していることで県の自動車税・市の軽自動車税の減免措置を受けている方は、心身障害者福祉タクシー料金助成事業の対象外でしたが、令和4年度からは両方を申請できるようになりました。

#### 【心身障害者福祉タクシー料金助成利用券の交付対象者】

刈谷市内在住で住民登録のある、次のいずれかに該当する方

- 1.身体障害者手帳1～3級所持者
- 2.療育手帳A・B判定所持者
- 3.精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者
- 4.身体障害者手帳下肢4級所持者

(介護タクシーまたは高齢者タクシー料金助成利用券の交付を受けている方を除く)

#### 【申請に必要なもの】

- 1.身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のうち所持する手帳
- 2.前年度のタクシー券(交付されている方のみ)

#### 【交付枚数】

1か月あたり3枚(下肢4級の方は1か月あたり1枚)

令和6年7月交付分から郵送による交付が始まります。

令和5年4月1日以降に窓口で申請し、刈谷市福祉タクシー料金助成利用券対象者として認定された方で一定の条件に変更がない場合は、次年度以降の利用券が自動的に郵送されますので窓口での交付申請は不要となります。

詳細については、刈谷市福祉総務課(TEL:0566-62-1208)にお問い合わせください。

社会福祉士 山本 亜衣子

## 透析センター通信

透析センターでは、安全で安楽な透析が提供できることを目標に、院内各科や刈谷豊田総合病院と連携して合併症の治療や精査をしながら透析患者さんのQOL保持に努め、地域に密着した医療サービスの提供を目指しています。当院で透析治療を受ける患者様の特色として、開設当初に比べ患者さまの平均年齢も上昇し、高齢患者様も多く、認知機能低下からくるセルフケア不足や通院困難など、多種多様な問題に日々直面しております。当院の透析患者様のほとんどは外来通院されている方ですが、当院には療養病棟、障害者病棟、地域ケア病棟もあり、入院患者様も数名いらっしゃいます。レスパイト目的や、リハビリ目的、体重管理教育目的等で入院のご希望がありましたら、スタッフへお声かけいただきたいと思います。

私たち透析センターは、「患者さまに寄り添う医療の実現」という方針を掲げ、透析治療と向き合っている患者さま一人ひとりに寄り添い、スタッフ一丸となって患者様の抱える問題点に対し柔軟な対応を心がけ、解決・サポートできるよう今後も努めていきたいと思っております。

看護師 鈴木 真由美

# 数独

## ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

\*\*\*\*\*

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3	7	4 <sup>B</sup>	8			
	7		4	8 <sup>A</sup>	5 <sup>C</sup>			
8		5	9		3 <sup>D</sup>	2		
	3		5	4		1		
5		9		2	6		4	
	8		1	9		2		
3 <sup>F</sup>	8		1	2		7		
	9 <sup>G</sup>	3		2	6			
6 <sup>H</sup>	4		5	9		1		

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

4								9
			7	9				1
2			3					
6	1	7						2
5		9	2					
	2		6					3
9	3	6			4			7
			9	7				8

◆解答はP5に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

## 診療予定表

2023.6.1～

		月	火	水	木	金	土	
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	大林	成田洋	
		2診	金野	骨粗しょう症外来(金野)	竹内	荻野	杉浦	
		3診						
		4診	大川内	小山	大川内	千郷	大川内	
		5診						
		6診	専外(原田重)	専外(原田重)	谷口	原田学	谷口	
	午後	内視鏡	加藤美	竹内	吉田	加藤美		
		1診	加藤美	大林	大川内	大川内	物忘れ外来(市川)	
		2診	成田	谷口	腎不全(佐藤)	竹内	山中	
		3診						
		4診	禁煙外来(岩田)(第1・3)	膠原病専門外来(小山)	原田学			
		5診			吉田			
透析センター	午前	6診	専外(原田重)	専外(原田重)			【土曜透析当番】 第1 石山 第2 渡辺 第3 渡辺 第4 渡辺 第5 常勤医師 で対応	
		午前	成田・杉浦	千郷・佐藤	佐藤・千郷	成田・佐藤		千郷・成田
		CAPD		成田	小山	佐藤		小山
	午後	病棟	千郷	佐藤	杉浦	成田		成田
		高浜						佐藤
		午後	佐藤・杉浦	佐藤・杉浦	杉浦・成田	成田・佐藤		服部・杉浦
		PTA	千郷	千郷・成田	千郷・成田/杉浦	千郷		千郷・成田
病棟	千郷	成田	杉浦	佐藤	杉浦			

### 外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

### お知らせ

#### 刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は令和6年2月29日まで行っております。  
予約制となっておりますので、電話でご予約ください。0566-62-5111(代表)※  
※音声ガイダンスのあと胃カメラ検診をご希望の方は1をそれ以外の健診ご希望者は2をプッシュしてください。
- 二次健診も行ってまいります。  
健診の結果、要精密検査の指示のある方はご相談ください。0566-62-5120

刈谷豊田東病院  
ホームページは  
こちらから▼



### 編集後記

「夏ってこんなに暑かったっけ?」と感じる昨今の日本。暑く長い夏を過ごすために「今年はどうしたらいいか?」ということ、桜の咲く頃より考えているのは私だけでしょうか? 広報委員 河村 祐子