



# 防災訓練を行い

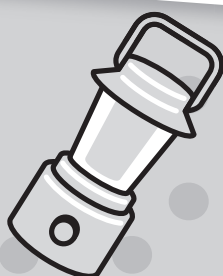
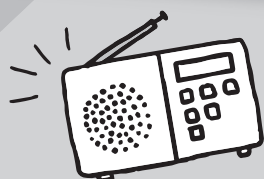
2022年7月29日(金)に防災訓練を行いました。本格的な訓練は2年ぶりとなります。

訓練内容は、夜間帯に東棟3階の食堂・談話室で火災が発生し、夜勤リーダーが病棟の勤務者と放送担当者に連絡を行い、発災による医師と看護師の応援を呼びかけるというものでした。また、消火器および消火栓を用いた初期消火、消防署への通報、入院患者さんの誘導までを実施しました。

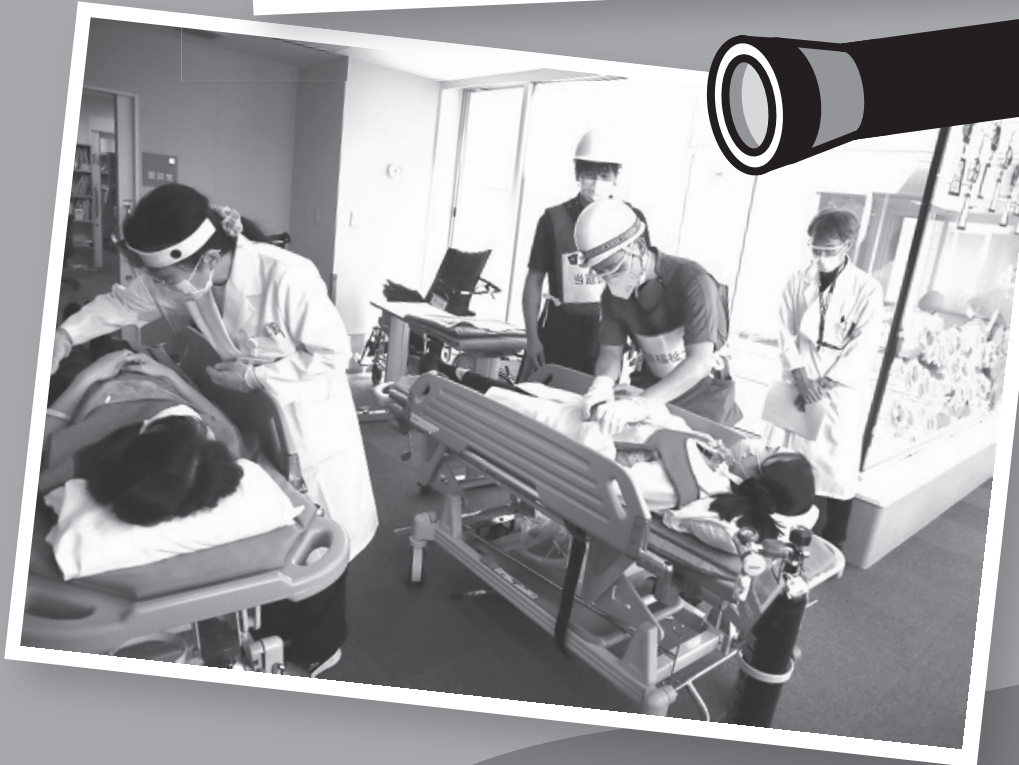
訓練はスムーズに、そして迅速に避難が行われ、計画通り実施できました。今回訓練を行った病棟は、回復期機能を有する病床もあるため、車いすや担架による避難が必要な患者さんが多い療養病棟とは異なり、自ら危険を認識し、自力で動き、歩くことのできる患者さんの割合も多くなります。そのため、夜間の人員が少ない勤務帯に多くの患者さんを的確に指示して避難誘導を行うことを想定した訓練も必要かもしれません。

入院する患者さんの層の変化に伴い、想定されるリスクを洗い出し、今後も訓練に臨みたいと思います。

事務部 日沖 大輔



# ました。



◆ 数独の解答 ◆

9	5	8	7	4	6	2	1	3
4	7	2	1	5	3	9	6	8
3	1	6	8	9	2	7	5	4
5	6	3	9	8	1	4	7	2
8	2	1	4	6	7	5	3	9
7	4	9	3	2	5	6	8	1
2	3	5	6	1	9	8	4	7
6	8	7	2	3	4	1	9	5
1	9	4	5	7	8	3	2	6



# 透析センター通信

当院では、南海トラフ地震を想定した患者参加型の避難訓練を行ってきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い現在、患者参加型の避難訓練を中止しています。

それに伴い、患者様にはビデオ配信で災害時の対応について情報提供し、スタッフには小規模の避難訓練を年2回実施することで、災害に備えています。

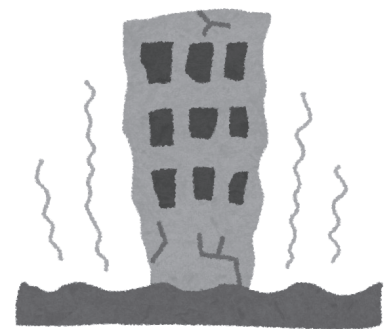
避難訓練は、地震発生から避難完了までを想定して各役割を決め、安全に避難が行えるように訓練しています。

また、災害は地震以外にも火災や台風などがあります。停電時の対応や緊急避難の対応についてもデモンストレーションを行っています。

災害時、患者様が無事に帰宅でき、その後も継続して透析が行えるよう近隣施設と協力し患者様の透析生活を支えていきたいと考えています。

今後も、透析センタースタッフ全員が災害時に対応できるよう、取り組んでいきます。

透析センター 災害対策係担当 看護師 田中 奈保子



# ケアのお話あれこれ



## 食中毒に注意!!

食中毒は、夏のイメージがありませんか?実は10月に1番多く発生しているんです。夏の暑さが和らぎ過ごしやすくなって行楽や運動会、お祭りなど屋外での食事の機会が多くなるのが原因と言われています。

**症 状:**一般的な症状として、吐気、嘔吐、腹痛、下痢が挙げられ、発熱を伴う場合もあります。

**潜伏期間:**食中毒の原因となる菌やウイルスに感染してから症状がみられるようになるまでの時間のことを言います。潜伏期間は、原因となる食中毒菌やウイルスにより異なります。

## 食中毒の3原則

家庭で食中毒を予防するためには、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」という食中毒予防の3原則の実践が大切です。



菌を付けないための手洗いは基本です。しっかりと手洗いを行いましょう。

**1**

手を濡らした後、石鹸で手のひらをこすります

**2**

手の甲を伸ばすようにこすります

**3**

指先、爪の間を手のひらでこすります

**4**

指の間を洗います

**5**

親指をねじって洗います

**6**

手首もしっかり洗います

看護師 松崎 恭子

## 医局室だより



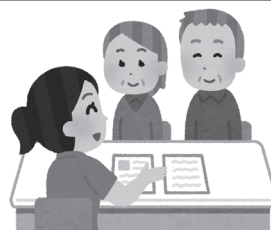
### 日本糖尿病療養指導士(CDEJ)とは？

日本糖尿病療養指導士(CDEJ)とは、糖尿病治療に最も重要な自己管理(療養)を患者さんに指導する医療スタッフの中で、一定の経験を有し、試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられる資格です。2001年より認定試験が開始され、2022年現在全国に約19000人の有資格者がいます。

CDEJは生活指導のエキスパートが持つ資格であり、糖尿病治療の力強い味方です。医療、特に糖尿病分野の治療は日々進歩しており、CDEJの資格を維持するためには病院での臨床の他に研究会や学会に出席し最新の知識、技能を学び更新をする必要があります。当院にもCDEJが数名在籍しており、糖尿病チームの中心的存在として活躍しております。糖尿病の療養で困ったことがありましたら、CDEJを含めたスタッフがサポートいたしますので主治医にご相談ください。

内科 大川内 幸代

## 医療福祉室だより



### 後期高齢者医療の窓口負担割合が変わりました

75歳以上の方が支払う窓口負担割合は、1割負担(現役並み所得のある人は3割)でしたが、10月1日から新たに2割負担が新設されました。

負担割合見直しの背景に、国は以下のことを挙げています。

- ◆令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となりはじめ、医療費の増大が見込まれる。
- ◆後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担となっており、今後も拡大していく見通しとなっている。
- ◆今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのもの。
- ◆窓口負担割合が2割となる方は、全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方が対象となる。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。まずはご自身の窓口負担割合が2割となるかについて、お手元に届いた10月1日以降の負担割合が記載された被保険者証を確認してください。病院窓口に提示するときは有効期限を確認し、新たに交付された被保険者証をお使いください。



医療ソーシャルワーカー 河村 祐子

# コメディカルリレー

## 尿検査を行うときは？

尿検査は健康診断や病院受診時など、どなたでも受けられたことがある検査だと思います。尿コップに採取して、提出していただいた尿に試験紙を反応させて、色の変化で(+)や(-)で判定します。

**尿蛋白：**腎臓の機能が低下していると尿に混じって排出されます。

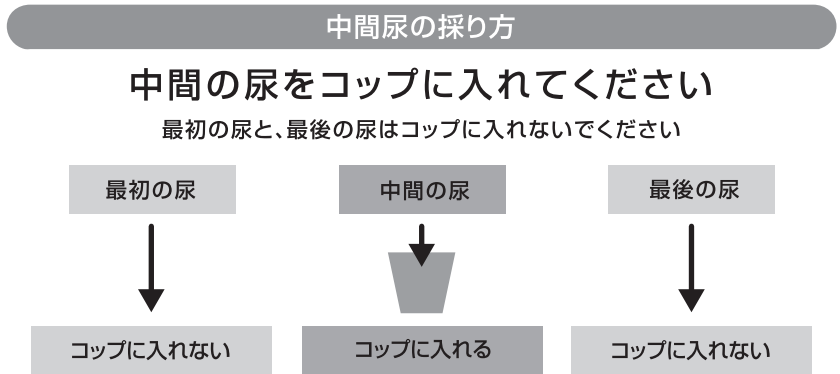
**尿潜血：**尿に血が混じっているかどうかをみるもので、腎炎や腎結石、尿管・膀胱・尿道など尿が作られて排出されるまでの間に異常がある場合にみられます。

**尿糖：**糖尿病や腎臓機能の低下で糖が尿中に漏れ出てきます。

そして、今回は尿の採り方についての注意事項をお伝えします。尿コップには中間尿を入れて提出してください。中間尿とは最初と最後の尿は採らないで中間の部分を使ったもので、尿道や陰部の雑菌の混入を防ぐことができ、尿検査に最も適したものとなります。

尿の量はコップに1/3くらい入れていただければ十分検査できますのでご安心ください。

今後、尿検査を行う場合は中間尿を意識してみてください。



臨床検査技師 山田 知弓

## お知らせ

### 刈谷市住民健診のご案内

- 基本健診およびがん検診を行っています。  
ただし、乳がん検診・子宮がん検診、眼底検査はできません。
- 二次検診も行っております。  
健診の結果、要精密検査の指示のある方はご相談ください。  
ご予約は **0566-62-5111** にご相談ください。

### インフルエンザ予防接種について

- 予約受付を開始します。  
対象者：接種を希望される患者さま  
接種申込開始：10月11日(火)(13時より受付開始)  
予約方法：専用ダイヤル、もしくは医事受付にてご予約ください。  
診察券の登録番号が必要となります。  
予約専用ダイヤル **0566-62-5276** (13時～16時30分)  
接種開始：10月24日(月)より  
毎週月・水曜日(祝日を除く) 13時～14時まで

※新型コロナワクチン予約専用ダイヤルと共通の番号となります。  
インフルエンザの予約の旨をおっしゃってからご予約ください。



# 数独

## ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

\*\*\*\*\*

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめてもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4 <sup>B</sup>	8
7	4	8 <sup>A</sup>	5 <sup>C</sup>	
8	5	9	3 <sup>D</sup>	2
3	5	4	1	
5	9	2	6	4
8	1	9	2	
3 <sup>F</sup>	8	1	2	7
9 <sup>E</sup>	3	2	6	
6 <sup>H</sup>	4	5	9	1

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

9	8	7				1	3
		2		5		6	8
				9	2		4
					1		
						5	
7	4	9	3				
		5				8	
6					4		
			5	7		3	

◆解答はP3に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

## 診療予定表

2022.10.1～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	振り分け外来(小山)	大林	成田洋		大林
		2診	金野	骨粗しょう症外来(金野)	大田	荻野	杉浦	専外(原田)	専外(原田)
		3診							
		4診	大川内	小山(第1・3) 受け皿外来(小山 第2・4・5)	大川内	千郷	大川内	大川内	大川内
		5診	小池(第1・3)	平塚					
		6診	原田	専外(原田)	谷口		谷口		谷口
		内視鏡	加藤美	溝口	吉田	加藤美			
	午後	1診		大林		大川内			
		2診	成田	谷口	原田	原田			
		3診							
		4診	禁煙外来(岩田)	膠原病専門外来(小山)	腎不全(佐藤)				
		5診	加藤美	溝口					
6診			専外(原田)						
透析センター	午前	午前	成田・杉浦	千郷・佐藤	佐藤・千郷	平塚・杉浦	千郷・成田	栃井	近藤 <sup>初</sup>
		CAPD		近藤章	成田	鈴木(第1・3) 伊藤(第2・4)	小山(第1・3) 平塚(第2・4)		
		病棟	平塚	成田	杉浦	佐藤	平塚		
	午後	午後	佐藤・平塚	平塚・杉浦	小山・杉浦	成田・佐藤	杉浦・成田		
		PTA		千郷・成田	千郷・成田	千郷・杉浦	千郷・平塚		
		病棟	平塚	成田	杉浦	佐藤	平塚		

### 外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日 : 日曜・祝日・第2・4・5土曜日

### 編集後記

秋晴れがさわやかな季節になりました。夏が終わり秋の虫が鳴き始め、日が沈むのが早くなり少し寂しく感じます。私は秋の味覚で食べたいものがたくさんあります。栄養をしっかり摂り風邪を引かないように過ごしていきたいです。

広報委員 坂田 麗美

刈谷豊田東病院  
ホームページは  
こちらから▼

