



風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No.83

編集: 東病院広報委員会
発行: 令和3年2月1日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



看護介護部長
浅田 幸子

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の対応に苦慮した1年であり、その脅威は今もなお続いております。しかし、このような大変な日常だからこそ、前向きな姿勢で考え、少しでも自分が成長できるように過ごしていきたいと思っております。

新しい年を迎えると当然また一つ歳をとるのですが、元気に歳を重ねて行くためにも、自分磨きを怠らず、人生100年時代に挑んでいきたいものです。私自身が行っている自分磨きの一つに読書があります。子供の頃から読書は好きでしたが、今はジャンルに拘らず色々な本を読みます。そこで、自分の知らない世界や自分とは違う考え方・感性に巡り合うと、ハッと心がつきめき、時にはその本に書かれていることにチャレンジして

みたくなります。このように自分のそれまでの考え方に囚われず、共感したことを受け入れると、これまでの知識や経験に結びつき、新たな気づきや理解につながることもあるのです。

大変な状況はまだまだ続きそうですが、皆さまと共に、この苦難を乗り越え、アフターコロナの社会が今までよりも、過ごしやすく、幸せであるように願っております。



◆ 目 次 ◆

トピックス	第28回日本慢性期医療学会に参加して.....2
お知らせ	医療安全川柳について.....3
	刈谷市住民健診のご案内.....3
医局だより	低温やけどにご注意を.....4
医療福祉室だより	介護報酬の改定があります.....4
ケアのお話あれこれ	「ヒートショック」を防ごう.....5
コメディカルリレー	ウイルスに負けない体を作る食事.....5
透析センター通信	新型コロナウイルス対策について.....6

第28回 日本慢性期医療学会 に参加して



第28回日本慢性期医療学会は、新型コロナウイルス感染防止のため、WEB配信で12月2日、3日に開催されました。「2040へ向けた健康長寿と地域共生社会～慢性期医療の役割～」というテーマに沿って行われた記念講演、シンポジウムなどを通じて、日本の高齢者人口がピークを迎える2040年に向けた多角的な視野で慢性期医療の役割を考えることができました。

東病院からは、一般演題として「介護職の人材育成に必要な目標設定」を発表しました。研究テーマは、介護職不足が深刻化している現在、介護職が主体的にキャリアデザインしながら働き続けるためには将来を見据えた目標設定が必要であると考え、選定しました。研究の取り組み内容としては、介護職に対して将来への展望などをアンケートし、その結果を基に目標を設定しました。今後は、介護職が昇進・昇格などの客観的キャリアと知識・スキルの習得などの主体的キャリアの両方を高めながら、それぞれの目標を達成できるように支援していきたいと思います。

今年度は、学会参加登録を病院単位で行ったため、当院の全職員がWEB配信で参加できる環境となり、例年よりも多くの職員が学会に参加することができました。今まで学会に参加したことのない職員にとっては新しい知識を身につける良い機会となったのではないかと思います。コロナ禍ではとかく制限されることが多く、マイナス要因が目立ちますが、このようなプラス要因もあることを実感しました。今回の学会で得た知識を今後の業務に活かしていきたいと思います。

介護福祉士 深川 淳子

お知らせ

医療安全川柳について

厚労省が医療機関や医療関係団体等における取り組みの推進を図り、また、これらの取り組みについて国民の理解や認識を深めていただくことを目的として、11月25日(いい医療に向かってGO)を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。当院では毎年この期間に医療安全の啓発活動の一環として「医療安全川柳」を募集しております。今年度もこのような時世ではありますが、皆さまから多数ご応募いただきました。ありがとうございました。なお、例年であれば、優秀作品の選定や表彰式を行っておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、中止とさせていただきますのでご連絡いたします。

刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は令和3年2月28日まで行っております。
予約制となっておりますので、電話でご予約ください。
- 二次健診も行っております。
健診の結果、要精密検査の指示のある方はご相談ください。

◆数独の解答◆

6	2	7	3	4	8	9	1	5
4	8	5	9	1	2	3	7	6
1	3	9	5	6	7	8	2	4
5	4	8	1	7	3	6	9	2
2	6	1	4	5	9	7	8	3
7	9	3	8	2	6	5	4	1
8	7	2	6	3	4	1	5	9
3	5	4	7	9	1	2	6	8
9	1	6	2	8	5	4	3	7



医局だより

低温やけどにご注意を



布団から出るのが嫌になるくらい寒い日が続いていますね。湯たんぽや電気あんかがあれば暖かくて快適。…実はこれ「低温やけど」の危険があるのです。やけどと聞くと熱湯やストーブなど高温をイメージすると思いますが、実は体温より少し高めの44～50℃程度であっても長時間触れ続けるとやけどをしてしまうのです。

足は他の部位に比べて感覚が鈍く、熱が他部位へと拡散しにくいいため、湯たんぽなどが足に触れたまま眠ってしまい、起きたら低温やけどをしていたというケースが目立ちます。低温やけどは皮膚の表面だけでなく奥まで進行しているので普通のやけどに比べて治癒がしにくく、糖尿病のある方などはそれをきっかけに足を切断することもあります。低温やけどを防ぐには、湯たんぽや電気あんかは就寝前に布団に入れ、布団を温めた後は外に出しましょう。

医師 大川内 幸代

医療福祉室だより

介護報酬の改定があります

今年4月に介護報酬の改定があります。

介護報酬とは、公的介護保険制度の下で介護サービス事業者が利用者にサービスを提供した際に支払われる報酬です。介護報酬は国で決定される公定価格で、報酬改定率の増減は、公費や保険料、利用者の負担、介護サービス事業者の収入の増減につながり、原則的に3年に1回改定が行われます。

今年4月の介護報酬改定はプラス改定(改定率+0.7%)となります。新型コロナウイルス感染拡大の影響で介護サービス利用者が減少したり、感染予防対策のため備品を購入したりと介護サービス事業者の収益が悪化していることを考慮した対応です。

今回の介護報酬改定で、国が考えている「基本的な視点」は以下の通りです。

1. 感染症や災害への対応力強化
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 自立支援・重度化防止の取り組みの推進
4. 介護人材の確保・介護現場の革新
5. 制度の安定性・持続可能性の確保



これら5つの視点に沿って、4月に向けて介護報酬改定の詳細な内容が出てきます。今後も国の医療・介護政策を注視していく必要があります。

医療ソーシャルワーカー 松川 安文

ケアのお話あれこれ

「ヒートショック」を防いで、快適な入浴をしましょう!

「ヒートショック」は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ、衣服を脱いで熱い湯船に浸かるなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害のことを言います。気温が低下するこの季節は、浴室で「ヒートショック」が起きやすくなります。

そこで浴室でのヒートショックを防止する方法をいくつか紹介します。

- ◎裸になった時に急激な寒さを防ぐために、脱衣所をファンヒーターなどで暖める。
- ◎浴室全体を暖めるためにシャワーを使ってお風呂にお湯をはる。
- ◎入浴の5分ほど前から浴槽のふたを開けて浴室全体を暖める。
- ◎外の気温が高く、浴室がさほど冷え切らない日没前に入浴する。
- ◎湯の温度設定41℃以下、湯船に浸かる時間は10分程度とする。

自分に合った方法で、安全で快適な入浴時間を送ってください。



看護師 梶野 千恵

コメディカルリレー

新型コロナウイルスやインフルエンザに負けない体を作る食事

1月下旬から2月初旬にかけてこの時期は二十四節気のうち大寒となります。寒さが一段と厳しくなり、新型コロナウイルス流行の中、インフルエンザの蔓延も心配されます。新型コロナウイルス対応に特化した特別な食品はありませんが、ウイルスに負けないために免疫力を高める食事のポイントをご紹介します。

第一に食事の基本であるバランスのとれた3食の食事をしっかりとることが大切です。主食、主菜、副菜の整った偏りのない食事をしましょう。1日30品目が目標です。特にタンパク質とビタミンA・C・Eなど抗酸化成分を含むビタミンが不足しないよう摂取しましょう。タンパク質は肉、魚などの動物性たんぱく質がおすすめです。ビタミン類は緑黄色野菜や根菜をはじめとする旬の野菜や果物を不足なく食べるようにしましょう。

次に腸内環境を整えることが必要です。ヨーグルト・乳酸菌飲料・みそ・納豆など善玉菌を含む食品(プロバイオティクス)と善玉菌のエサになるオリゴ糖や食物繊維(プレバイオティクス)を取り入れましょう。腸の働きを高め、腸内環境を整えることが免疫力アップのカギとなります。

最後に日常に適度な運動を取り入れることで、血液の巡りがよくなり、体温や代謝も上がるため、免疫力の高まりが期待できます。

今年の冬も元気に乗り切りましょう。

管理栄養士 内山 康代

透析センター通信

透析センターの新型コロナウイルス対策について

2020年は新型コロナウイルスに始まり新型コロナウイルスに終わった1年のような気がします。見えない敵と戦うために、当センターでも春先から患者さんにご協力を頂きながら様々な感染対策に取り組んでまいりました。現在も継続している感染対策について報告します。

取り組み内容

1.患者さんに体調報告のお願い

ご自宅で体温測定や体調のチェックを行ってもらい、少しでも気になる症状があれば来院前に電話でその旨をご相談いただくようお願いしています。

2.マスクの装着と手指消毒の推進

送迎バスの利用者には、ゴーグルを貸し出し、乗車時に装着をお願いしています。

3.スタッフの体調管理などの徹底

出勤前の体温測定・こまめな手指消毒、マスク等の装着、行動履歴の記録など全スタッフに徹底させています。

4.待合室の椅子のレイアウト変更

一定の距離が確保できるよう間隔をあけて椅子を配置しました。

5.昼食提供の中止

患者さんの空間共有と接触の機会を少なくするため、当面中止といたしました。

6.午後の透析開始時刻を変更

午前と午後の患者さんが入れ替わる時間にゆとりを持たせ、患者さん同士の空間共有や接触の機会が少なくなるよう午後コースの開始時刻を遅らせました。

7.個室の準備

発熱など風邪症状がある患者さんや感染の疑いがある患者さんは別室で人工透析が受けられるようにラウンジを工事して個室を準備しました。

8.患者さんの動線変更

透析センターに入る患者さんと透析センターから出る患者さんの動線を分けて接触機会を少なくしました。

9.オゾン発生装置の設置

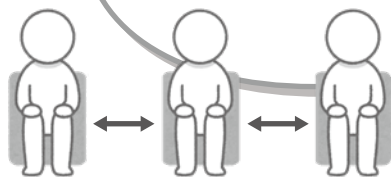
空間除菌に効果があるオゾン発生装置を購入し、透析センター内に設置しました。



送迎バスの利用者用に
送迎車両の乗車前に装着できるよう、
透析センターの出入口横のスペースに
消毒したゴーグルをかごの中に入れて
準備しております。



待合室の椅子について
一定の距離が保てるように
配置変更しております。



空気中のウイルス除菌に
効果があるとされる
オゾン発生器を
透析を行う診療エリアに
2台設置しております。



以上の対策を継続しており、今のところ感染者はゼロです。しかし、油断は禁物です。今後も患者さんやご家族にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきながら、感染対策に取り組んでいきたいと思っております。そして1日も早い終息を祈ります。

看護師 西 明子

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめてもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4	8	
7		4	8	5	
8	5	9	3	2	
3	5	4	1		
5	9	2	6	4	
8	1	9	2		
3	8	1	2	7	
9	3	2	6		
6	4	5	9	1	

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

問題

	2					9		
	8			1	2			
		9				8		4
				7				
	6		4				8	3
			8			5	4	
8			6		4			
3		4			1			
					5			7

◆解答はP3に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2021.2.1～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)
外来診療	午前	1診	岩田勝(呼)	岩田勝(呼)		大林(循/禁煙)	成田洋(外)	大林(循)
		2診	金野(整)	骨粗しょう症外来(金野)	大田(整)	荻野(整)	杉浦(腎)	専外(原田)
		3診						
		4診	大川内(代)	加藤恭(脳)	大川内(代)	千郷(腎)	大川内(代)	大川内(代)
		5診		平塚(腎)	沢江(消)		沢江(消)	
		6診	原田(脳)	専外(原田)	谷口(脳)	谷口(脳)		谷口(脳)
		内視鏡	加藤美	溝口	吉田	加藤美		尾崎
	午後	1診	沢江(消)	大林(循)		大川内(代)		
		2診	杉浦(腎)	谷口(脳)	原田(脳)	原田(脳)	もの忘れ外来(加藤恭)	
		3診						
		4診			腎不全(佐藤)			
		5診						
		6診		専外(原田)				
透析センター	午前	千郷・杉浦	千郷・佐藤	佐藤・成田	平塚・杉浦	千郷・成田	石山	石山
	CAPD		近藤	萩田	春日井 小山(第1・3)	平塚 小山(第1・3)		
	病棟	佐藤・成田	杉浦・成田	千郷・杉浦	平塚・杉浦	平塚・成田		
	午後	佐藤・平塚	平塚・杉浦	平塚・杉浦	平塚・成田	杉浦・成田(佐藤)		
	PTA		千郷・佐藤		千郷・杉浦	千郷・平塚		
	病棟	佐藤・成田	平塚・成田	千郷・成田	平塚・佐藤	杉浦・成田		

外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日 : 日曜・祝日・第2・4・5土曜日

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼



編集後記

今年は福留選手が中日ドラゴンズに戻ってきたので優勝目指して応援していきたいと思います。

昇竜復活 その先へ!!

広報委員 鈴木 優里