

乳がんで治療・療養中の方へ 水曜会のお知らせ

水曜会は、乳がんと診断を受けた方の会です。
隔月に1回（奇数月の第3水曜日）開催しています。
同じ病気の方にしか分からない悩みや不安など
さまざまな思いを一人で抱えず、語り合うための会です。
皆さまのご参加をお待ちしています。

次回開催予定…

- ・日 時：7月17日（水）14:00～15:30
予約不要、時間内の出入りは自由です。
- ・場 所：刈谷豊田総合病院 **診療棟4階 がん情報ラウンジ**
- ・内 容：14:00～14:30 乳がんヨガ指導者による「ヨガ講座」
14:30～15:30 参加者同士の意見交換
- ・その他：マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。

心とからだをほぐす「乳がんヨガ」のミニ講座を開催します！
ヨガ未経験の方でもすぐに生活に取り入れて実践できる、簡単な内容です。
体を動かしやすいゆったりとした服装と、リラックスしたお気持ちでご参加ください。

■講師：つづきりえ氏（乳がんヨガインストラクター）

（一社）BCY Institute Japan による「乳がんヨガベーシック指導者養成講座」修了者



<連絡先> 刈谷豊田総合病院

患者サポートセンター 総合相談室（医療福祉相談）

電話：0566-25-2810（直通）

時間：月～金曜日 8:30～16:45