

# 菜の花だより

2022年6月号

第86号

編集：ハビリス広報委員会

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

医療法人豊田会  
介護老人保健施設 ハビリス 一ツ木

TEL <0566> 29-3611  
FAX <0566> 29-3621  
E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp  
http://www.toyota-kai.or.jp

## 着任のごあいさつ

令和4年4月1日付けで事務長を拝命いたしました河合幸伸でございます。

利用者の皆さまと直接関わる機会は少ないですが、週1回(木曜日)デイケア利用者さまの朝の送迎のお手伝いを担当いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、当施設で勤務するようになり、祖母のことを思い出します。

私はいわゆる「おばあちゃん子」でした。

祖母は、祖父を亡くしてから認知症を患い、ケチャップといちごジャムを取り違えたり、やかんでお湯を沸かしたことを忘れてりと徐々に症状が進行していきました。徘徊もあり、家族皆で探し回り、思いもよらないところまで歩いて行き、警察に保護されるということが何度もあり、家庭崩壊の一步手前の状態でした。そのような状態で、なぜ祖母を介護施設に入所させなかったのか。当時は設備や体制の整った介護施設は少なく、「おばあちゃん子」だった私は、入所させることがかわいそうと拒んだからです。

「患う」という字は、「心」に「串」が刺さっていると書きます。症状がさらに進行する中、亡くなるときには家族のことも分からなくなってしまった祖母の気持ちを思うと、私は「串」を少しでも抜いてあげられたのかとふと考えてしまうのです。

時代とともに、介護施設・介護サービスが整備され、当施設でも開設時からのスローガンである「安心とくつろぎの提供」を大前提とし、利用者さまにとって安心で安全な施設の運営に努めております。

お気付きの点がございましたら速やかに対応してまいりますので、遠慮なくお知らせいただけましたら幸いです。



事務長

河合 幸伸

# 各フロアの取り組みや行事について紹介します

## デイケア

### 自主トレーニングへの取り組み

デイケアでは個別リハビリとは別に、希望の方にリハビリスタッフ監修のもと身体機能に応じた自主トレーニングを実施しています。自転車こぎ、またぎ運動、ゴムバンド開脚運動、ダンベル運動等に日々取り組まれています。また、要支援の利用者さまを中心に万歩計を使用して目標歩数に向け歩行練習もはじめました。利用者さまからは目標が持て、楽しく運動できるとご好評をいただいています。

今後も身体機能の維持・向上につなげられるよう取り組んでまいりたいと思います。

デイケア 八木 朝子



## 1-3F

### ベランダでお花見

1棟3階ではベランダで育てていた桜の鉢植えでお花見をしました。普段外へ出るのが難しい中、満開の桜で季節を感じることができ皆さん大喜びでした。最近では近所の公園へ散歩には行けるようになりました。少しずつですが外へ出る機会も増えているので、またみんなで遠足や買い物に行けるようになるといいですね。

1棟3階 山田 達郎



## 1-2F

### おいしくご飯を食べるために



ハビリスでは、刈谷豊田総合病院より言語聴覚士が定期的に来訪し、個別に食事時の観察や嚥下体操などを行っています。その方に適した食事摂取が行えるよう、言語聴覚士からの助言を基に、『ムセ込みや、食べこぼしの有無』等について観察しています。

今後も、言語聴覚士や管理栄養士と協働し、誤嚥予防に努め、安全に食事が摂れるよう、取り組みを継続していきます。

1棟2階 土手 幸恵



## 1-4F

### 受け持ち担当制について

1棟4階では、利用者さまと担当職員の間をさらに大切にしたいと考えています。担当職員は、体調の把握、各計画書の管理、居室の環境整備を実施し、ご本人の要望、趣味・嗜好や、ご家族の要望を施設生活に反映させられるように努めています。

なにより一番身近で頼れる存在となれるよう、受け持ち担当としてご本人に寄り添い、日々のコミュニケーションを大切にしていきたいと考えています。

1棟4階 兵藤 秀人



# 2-2F

## ひな祭り会



2棟2階では3月にひな祭り会を行いました。ひな祭りのうたをBGMで流し、桃の花の模様のお皿にプリンをのせて、ひな祭りらしい雰囲気を出しました。

ひな人形と一緒に写真を撮り「きれいだね」とひな人形を眺めたり、ひな祭りのうたを口ずさんだりして楽しんでみえました。

コロナ渦でなかなか外出できないため、こうした行事で少しでも季節を感じていただけるようにこれからも尽力していきたいと思えます。

2棟2階 鎌田 歩乃佳



## 特別な食事の提供について①

### ～ 糖尿病 ～

ハビリスーツ木では普通食のほかに、病気や身体機能に配慮した特別な食事も提供しています。今回は、糖尿病食について紹介します。

糖尿病の治療では、普段の食事が血糖値に影響を与えるため、食事療法が必要になります。主食(ご飯やパン、麺など)・主菜(肉や魚、卵、大豆製品など)・副菜(野菜や海藻、きのこなど)を揃えてバランスよく食べることが大切です。また、甘いデザートや砂糖入り飲料は急激に血糖を上げるため、量や頻度を控える必要があります。

管理栄養士が献立を調整し、利用者さまにバランスのよい食事を提供しています。糖尿病がある方には、個人の体格に合わせて主食の量を調整したり、甘いデザートを血糖の上がりにくい低カロリーゼリーに置き換えたりしています。また、体重測定や血液検査(入所者のみ)を行い、定期的に食事の量や内容を見直すことで病状の安定を図っています。

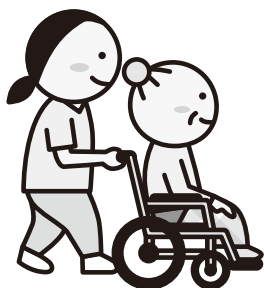


管理栄養士 林 かおり

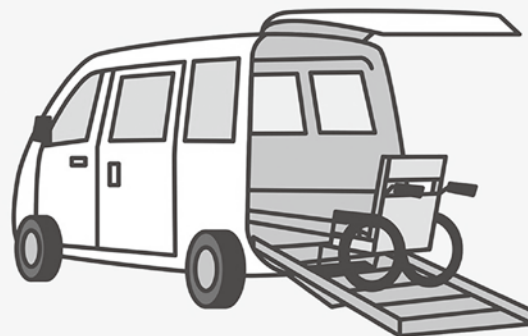
## タクシー料金の助成が受けられます

タクシーを利用する際に、事前にお住まいの市町村に申請をすることにより、利用料金の助成を受けることができます。入院中やショートステイ中の利用は可能で、以前は自宅から医療機関までの利用に限定されていましたが、現在は行き先の制限はありません。ただし、当施設（介護老人保健施設）や特別養護老人ホーム等に入所（ロングステイ）中の方は、料金の助成を受けることはできません。

介護タクシーとは、通常の自家用車を使用することが困難な方の通院などを支援するため、車いす昇降機付き車両や寝台(ストレッチャー)付き車両です。



### 介護タクシー



#### ◆介護タクシー料金助成利用券

要介護1～5で、介護タクシーの利用が必要な65歳以上の方

#### ◆福祉タクシー料金助成利用券

身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級、身体障害者手帳下肢4級のいずれかに該当する方

刈谷市や一部市町村にお住まいの方は、一般タクシーの助成を受けることもできます。

#### ◆高齢者タクシー料金助成利用券

要支援2または要介護1～5で、市民税非課税世帯の65歳以上の方

なお、上記のいずれか1種類のみ申請が可能で、重複して申請することはできません。助成額等はお住まいの市町村により異なりますので、詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。

## 施設外レクリエーションへの取り組み

# あさぶ公園へのお花見

これまでハビリスでは、レクリエーション委員会が中心となり、遠足やお祭りなど、利用者さまが季節を感じながら楽しめるレクリエーションを提供していました。しかし、この3年間は新型コロナウイルス感染症の流行のため、やむを得ず様々な催しを中止してきました。

3年経った今、利用者さまから「外に行きたい」「桜の花が見たい」などのご要望をいただきました。また、職員からも「今年は絶対に桜を見て笑顔になって欲しい!」「利用者さまに季節を感じて欲しい!」と多数の意見があがりました。

そこで、委員会では、感染防止対策を徹底し、リスクを最小限に抑えることで、お花見ができないかを考えました。様々な場面を想定し、感染リスクの洗い出しを行いました。手指消毒・マスクは勿論のこと、フロアから公園までの移動経路の工夫や、遊具に触らないなど、いくつかの対策を実施しました。その結果、だれひとりコロナウイルスに感染することなく、あさぶ公園へのお花見は大成功におわりました。

利用者さまからは、桜の花を見るなり、満面の笑顔で、「何年ぶりに桜を見たかな?」「長生きして良かった」などの言葉を聞くことができました。また、感激から涙を流して喜ぶ姿も見られました。その喜んでいる利用者さまの姿を見て、2ヶ月間にわたる検討の苦労が報われたと職員は嬉しく感じました。

レクリエーション委員会では、今後も利用者さまが季節を感じ、楽しく施設生活が送れるよう活動に取り組んでまいります。

1棟2階 阿部 保子



### 編集 後記

新たな年度を迎え、ハビリスにも新しい職員が加わりました。  
まだまだ終わりが見えないコロナ禍ではありますが、職員一丸となって頑張っ  
て参ります!

広報委員会

### お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリス 一ツ木

〒448-0003

愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

TEL.0566-29-3611

FAX.0566-29-3621

<http://www.toyota-kai.or.jp>