

菜の花だより

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

医療法人豊田会
介護老人保健施設 ハビリス 一ツ木

TEL <0566> 29-3611
FAX <0566> 29-3621
E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp
http://www.toyota-kai.or.jp

2020年5月号
第80号
編集：ハビリス広報委員会

新型コロナウイルス感染症

令和2年4月1日付けで事務長を拝命いたしました事務部の鈴木正広と申します。安心して安全な施設運営に努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

今年は、年が明けてから新型コロナウイルス感染症が話題の中心となり、クルーズ船（ダイヤモンド・プリンセス号）の船内感染も合わせておこったため、日本でも患者数が増加しました。その後、大都市を中心として患者数の増加が速まり、令和2年4月7日に東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、大阪府、兵庫県、福岡県の7地域に『緊急事態宣言』が発令されました。

特にお茶の間に笑いを提供してくれた志村けんさんの訃報は衝撃的であり、当施設をご利用いただいている利用者や家族の皆さまおよび職員の状況を日々心配しています。

当施設の感染予防対策として、令和2年3月2日(月)より面会制限を実施しています。

原則、面会は禁止として、洗濯物の受け渡しやお届け物は1階受付周辺で行っており家族の皆さまには、ご面倒をおかけしています。

入所中にやむを得ない場合や緊急の場合の面会は、ご自宅で体温を測定して37.4℃以下であること確認のうえで、マスクを持参していただき、来所時に手指消毒実施後、短時間で面会を終了していただいています。

デイケアを利用していただいている利用者の皆さまには、お迎えに行く前に体温の測定をお願いして、施設到着後も体温測定、健康チェックを実施しており、当施設の関係業者にも、体温測定、マスク着用、手指消毒を行っています。

職員についても、出勤前の体温測定、手指消毒、必要時のマスク着用等を行い、施設内での感染防止に努めています。

現在は、不要不急の外出の自粛や3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けるなどの要請が展開されていますが、オーバーシュート（爆発的増加）がおこらないようひとり1人が認識して、感染の拡大を防止することが重要です。

この状況がどのくらい続くのかは予測できませんが、一日も早く、治療薬やワクチンが開発されることを待ち望んでいます。そして、利用者や家族の皆さまが、今まで通りに安心して利用していただけるようになることを願うばかりです。

【令和2年4月8日記】



事務長
鈴木正広

各フロアで季節のイベント

1-2F

節分会



福の神に大変身！鬼をやっつけました！
退治した後は、ほっとした様子でした。



みんなで「鬼は外！福は内！」と大きな
声を出しながら鬼を退治しました！職員
がふんした鬼に玉を投げ、倒れる様子
を見てみんな大声で笑っていました。
福が舞い込むと良いですね。

1棟2階 藤原 郁美

1-3F

ひな祭り



おひなさまとお内裏さまの衣装を着て、ひな人形と一緒に写真撮影をしました。いつもとは
違う姿に「綺麗だね」「いいじゃない」など笑顔で盛り上がりました。ひな祭りの思い出や
ひな祭りにちなんだクイズを行い、「家ではこうだった」「こんなことをしたよ」など昔を
懐かしむ声も聞かれました。おひな様を前にお菓子や飲み物を味わい、ひな祭りの雰囲気
を感じながら穏やかな時間となりました。

1棟3階 角谷 尚世

イベントが行われました

1-4F

節分会

2月3日の昼下がり。「鬼は外、福は内。」と4階フロアに大きな声が響きました。今年は赤組・白組と2班に分かれ、それぞれが力を合わせて鬼を追い払うことにしました。鬼に向けて、豆に見立てた紅白玉を何度も投げていました。これには鬼も「たまらん！」と最後は逃げ出し、今年も無事に無病息災を祈り、節分を終えることが出来ました。節分の催しに参加された利用者さまはみんな楽しげで満足そうな福(*^。^*)笑顔でした。

1棟4階 柏木 由利



2-2F

節分会

開設当初は普通に大豆を投げていましたが、衛生的な理由から殻つき落花生に変更しました。しかし、利用者さまが踏んで危険であることから、個包装の一口チョコで代用しました。ところが、甘くておいしそうなチョコレート、投げる前に口に入れてしまう事態となり、現在では新聞紙を小さく丸めたものを代用しています。

21年という歴史の中でずっと変わらないのは、利用者さまが豆を投げる時の一生懸命な姿と鬼に豆が当たった時の笑顔です。

2棟2階 林 和秀



鬼退治ゲーム

2月1日(土)に節分行事として、『鬼退治ゲーム』を行いました。

2チームに分かれ、「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、赤鬼・青鬼・黄鬼や福娘的にボールを当て勝敗を競います。勝利チームには景品をプレゼントし、大盛り上がりでした。鬼のかぶり物にも人気があり、「私も！私も！」と希望者が何人もおり楽しく参加されていました。

今年も皆さんに福が訪れますように・・・

デイケア 加茂 貴美恵



ハビリス 20周年企画 20周年を記念して
4回シリーズでお送りします

～ベテランスタッフより～④

【最終回】

入社、入職というと春のイメージですが、私がハビリスに入職したのは1998年の秋、11月1日でした。豊田会初の老健ということで、当時刈谷総合病院の老健準備室に配属となり、病棟で研修したことを懐かしく思い出します。

当時開設に向けて尽力されていた事務や管理者の方々は病院勤務のスペシャリストばかりでしたが、介護の世界は初めてということで、これからどのように施設を運営していくのか、手探り状態であったように思います。集められた看護、介護のスタッフは他施設で経験のあった人もいれば、私のように全くの介護未経験で入ってきた人もいて、不安と期待で胸がいっぱいだったのを覚えています。そんな私たちに向けて、当時の看護部長さんは「あんたたちの好きなようにやればいいから。責任は私が持つからね」と仰いました。

開設当初は手書きの申し送りで、毎日鉛筆と消しゴムで情報を書き換えたり、手書きのケアプランをああでもない、こうでもないみんなで相談しながら作ったりしたこともありました。今思えば全てが手作りで、職員全員が「良い施設を作りたい」という思いで一丸になっていたような気がします。

あれから20年が過ぎ、ハビリスも大きく様変わりしました。ISOを取得し、ほとんどの手順は要領書になっています。文書はパソコンで管理され、ケアプランも法令に沿って細かく作成されるようになりました。時代ややりかたは変わっても、自分が働く施設がいい施設であって欲しい、この仕事を誇りに思いたいという気持ちは入職した頃と変わっていないと思います。

20年前、何もできなかった私に色々なことを教えてくれた仲間、上司の方々、20年の間ともに頑張ってくれたスタッフ、私にお世話をさせてくださった沢山の利用者の皆さま、そして支えてくれた家族に心から感謝し、これからも頑張っていきたいと思います。

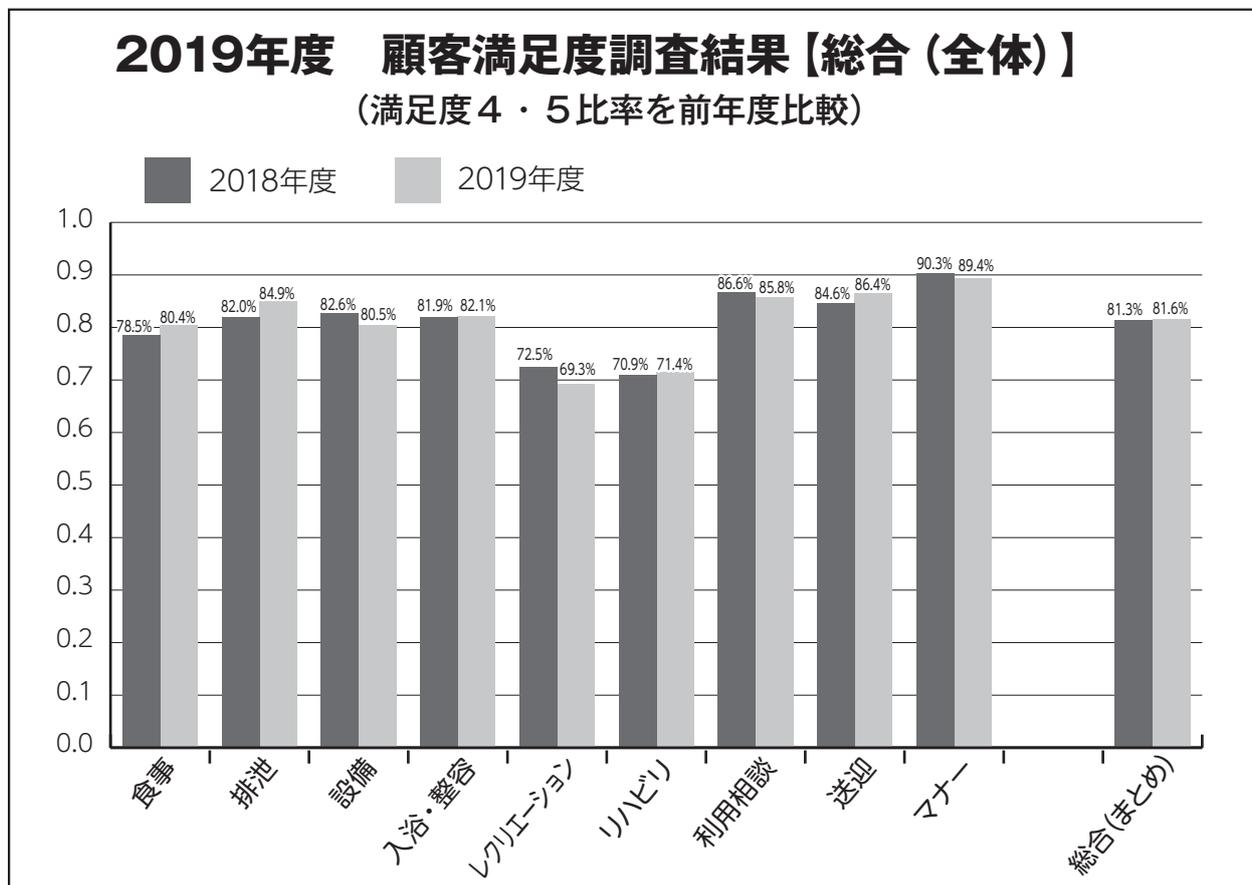
1棟3階 三丁目 智子

2019年度(令和元年度) 顧客満足度調査 結果報告

昨年11月から12月にかけて実施いたしました『顧客満足度調査アンケート』に、たくさんの方々にご協力いただき、ありがとうございました。

調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。【アンケート回収率：55.6%】

調査の評価で「やや満足している＝4」、「満足している＝5」の回答は有効回答数の**81.6%**でした。その中の大項目9つの評価と総合評価について、昨年度と比較したデータを掲載いたします。



【各項目ごとの評価】

- ①食事について …………… 配膳の仕方、下善の時間の評価が上昇（前年度比1.9%改善）
- ②排泄について …………… トイレの清潔、使い心地の評価が上昇（前年度比2.9%改善）
- ③設備について …………… 駐車場の利用の評価が低下（前年度比2.1%悪化）
- ④入浴・整容について …………… 安心入浴、爪切り、耳かきの評価が上昇（前年度比0.2%改善）
- ⑤レクリエーションについて …… 楽しい、種類の評価が低下（前年度比3.2%悪化）
- ⑥リハビリについて …………… 設備の評価が上昇（前年度比0.5%改善）
- ⑦利用相談について …………… 支援相談員の対応の評価が低下（前年度比0.8%悪化）
- ⑧送迎について …………… 運転マナー、送迎時間の評価が上昇（前年度比1.8%改善）
- ⑨職員のマナーについて …………… 言葉遣いの評価が低下（前年度比0.9%悪化）

※総合(全体)評価 前年度比0.3%改善

昨年度より総合(全体)評価で**0.3%改善**という結果になりました。皆さまからの貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた貴重なご意見、ご要望を今後の施設運営に反映し、より良いサービスが提供できる施設を目指してまいります。

広報委員会

今回のテーマ
食事を見直して
免疫力をつけよう

栄養だより

● 免疫力の半分以上は腸にある!?

腸は食事の栄養素を吸収する器官であるとともに、食べ物と一緒に入ってくる様々な細菌などの微生物から身体を守る働きもしています。つまり、腸内環境を良好に保つことで、免疫力の低下を防ぐことができるのです。



腸内環境を整える

腸内の善玉菌を増やすことで腸内環境を良好に保つことができます。発酵食品は腸内環境を整えてくれる働きがあるとされています。他にも食物繊維やオリゴ糖は善玉菌の餌となり乳酸や酢酸を作ることによって有害菌が繁殖しにくい環境を作ります。

発酵食品例

- ・ヨーグルト
- ・チーズ
- ・納豆
- ・みそ
- ・漬け物など

免疫細胞を強化する

腸内環境を整えるだけでなく、免疫細胞自体も強化しましょう。まず、必要な栄養素はたんぱく質です。細胞の主成分はたんぱく質のため免疫細胞の強化にもたんぱく質が必須となってきます。ビタミンA、ビタミンEなどのビタミン類、亜鉛やセレン、銅、マンガンなどのミネラル類、コレステロールも免疫細胞を強化する上で必要な栄養素です。

たんぱく質の多い食品

- ・肉、魚
- ・卵
- ・乳製品
- ・大豆製品

● まとめ

免疫細胞の強化には、たんぱく質をはじめとして様々な栄養素が必要となってきます。そのためには、主食、主菜、副菜をバランスよく食べ、同じ食材だけでなく様々な食材を食べることが大切です。様々な食材を食べることで、必要な栄養素を偏ることなくとることができます。また、食事の中に発酵食品を入れて腸内環境を整えましょう。

管理栄養士 中野 将汰

必要な栄養素が多いけど…。何を食ったらいいの？

バランス良くいろいろな食材を食べる



編集 後記

4月から新たな年度が始まり、ハビリスにも新しいスタッフが加わりました。利用者の皆さまに安心して過ごしていただけるように職員一同力を合わせてがんばってまいります。

広報委員会

お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリス 一ツ木

〒448-0003
愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4
TEL.0566-29-3611
FAX.0566-29-3621
<http://www.toyota-kai.or.jp>