

保健 医療 福祉 分野で社会に貢献します。

医心伝心

【いしんでんしん】

1

January

No. 170

2021.1.5

医心伝心
今後の発行日

- ・ 4 月 15日
- ・ 7 月 15日
- ・ 10月 15日
- ・ 1 月 5日

医療安全川柳・標語
優秀作品発表!

【標語】

「いけるだろ!」
小さな油断が
大事故に

【川柳】

3みつを
守れば守れる
我が命

→詳細は2ページへ

救急医療

もしものために知っておこう

一特集一

コロナ禍で一人一人の対策が重要とされるなか、マスクの着用や検温などにご協力をいただきありがとうございます。診察や健診での来院にご不安を抱く方もいらっしゃるかもしれませんが、当院では最大限の感染予防対策を徹底し、安心・安全な医療の提供に努めています。皆さま方のご理解・ご協力をお願いいたします。

新年のご挨拶



刈谷豊田総合病院 病院長

田中 守嗣

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症について収束のめども立たない中、医療機関への受診控えにより治療中の疾患が悪化してしまうケースがみられます。

ところで、毎年約1100万人の方々ががん検診を受け、そのうち約1万3千人にがんが見つかっていますが、緊急事態宣言が出された2020年4月の受診者数は病院の診療体制の縮小もあり2019年の約15%、5月は約8%と大幅に減少しました。2020年度の受診者数は例年に比べて3割程度減少する見込みで、その場合約4千人のがんが見つからない可能性があります。定期診察はもちろんのこと、がん検診もぜひ受けていただきたいと思います。

当院は引き続き感染予防対策をしっかりと行い、皆さまが安心して受診していただけるよう努めてまいります。これからも地域の皆さまの健康をお守りしていく所存ですので何とぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆さま方のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

【豊田会理念】 【豊田会方針】 【患者の権利と責務】

保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します

私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めます。そのためには、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

【患者の権利】

1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。

【患者の責務】

1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。

■かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆【紹介状持参のお願い】

当院の外来診療は紹介型専門外来です。初診の方は、地域診療所からの紹介状（診療情報提供書）を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時の選定療養費（自費）5,500円（税込）がかかり、待ち時間が長くなりますのであらかじめご了承ください。

◆【救急外来について】

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

◆【予約変更専用窓口について】

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

【予約変更専用窓口】0566-25-8103

【歯科口腔外科外来】0566-25-8020

NEWS

1

内視鏡下手術支援ロボット

「ダヴィンチX」と

「ダヴィンチX」を導入、

2台体制の運用を開始しました

副院長 田中國晃



ダヴィンチXi

対象領域

- [泌尿器科] 前立腺がん、腎がん、膀胱がん、腎盂尿管移行部狭窄症
 - [消化器外科] 胃がん、直腸がん
 - [呼吸器外科] 肺がん
 - [婦人科] 子宮体がん、良性子宮疾患
- ※手術適応については各担当医にご相談ください

当院では多くの領域で保険診療としてロボット支援手術を行っています。

2020年10月、従来使用していた「ダヴィンチSi」の機種変更に伴い「ダヴィンチX」と「ダヴィンチX」を導入し、2台体制での運用を開始しました。これにより、同時間に2人の患者さんに対してダヴィンチ手術が行えるようになり、手術待ち期間も短くすることができず。また、手術アームが細くなり、アーム同士の干渉が少なく可動域が広くなり、操作性が向上しました。それにより、高度な医療をより安定して提供することができるようになりました。

NEWS

2

(11月22日~28日)

厚生労働省が定めている 医療安全推進週間に催しを行いました

安全環境管理室 中村 祐子

コロナ禍でも密を避けて参加していただけるよう、読み物(リーフレット)の配布、会計待ち合いで医療安全に関するクイズや当院の活動をスライド上映しました。会場では、川柳の募集や標語の投票、感染予防効果を紹介する巨大マスクの模型・感染症予防ポスターの展示、ブラックライトでの洗い残し箇所の確認やソーシャルディスタンス(2mはどれくらい?)ゲームの催しを行いました。多くのご参加をいただきありがとうございました。

今後とも医療安全・感染管理の活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。

川柳・標語 優秀作品発表!

川柳 お題「新型コロナウイルス」

職員から心に響く川柳へ投票させていただきました

- 最優秀賞 3みつを守れば守れる我が命 (知立市・坂田さん)
- 優秀賞 マスク顔いずれもみんな美男美女(刈谷市・加藤さん)
- 優秀賞 院内はマスク検温ワンブッシュ(刈谷市・加藤さん)
- 優秀賞 一つの日かコロナの思い出アルバムのなか(刈谷市・広田さん)
- 優秀賞 距離保ち大声で話し叱られる(知立市・吉田さん)

「転倒・転落予防」に関する標語(職員考案)

ご来院の皆さまに投票いただいた上位5作品

- ・「いけるだろ!」小さな油断が 大事故に
- ・あなどるな 1ミリの段差 つまづくぞ
- ・ひと呼吸 心の余裕 事故防ぐ
- ・ゆっくり いこう あなたのペースで
- ・患者さん 家族と思つて サポートを



川柳のご投稿・標語へのご投票をいただきありがとうございました。

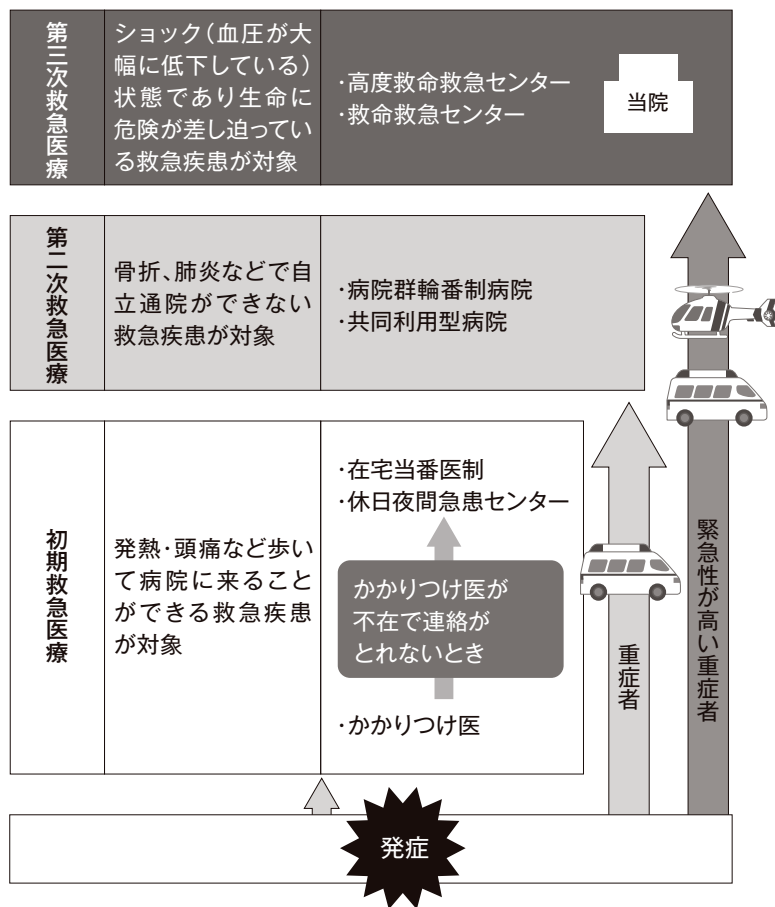


リーフレット配布の様子



ブラックライトを使った洗い残しの確認

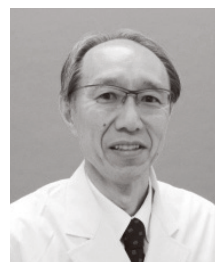
図1 救急医療体制について



●救急医療体制について
日本の救急医療体制は「初期救急医療」「入院を要する救急医療（第二次救急医療）」「救命救急医療（第三次救急医療）」に分けられています。
当院は愛知県指定の救命救急センターで「救命救急医療（第三次救急医療）」に分類されます。

救急医療

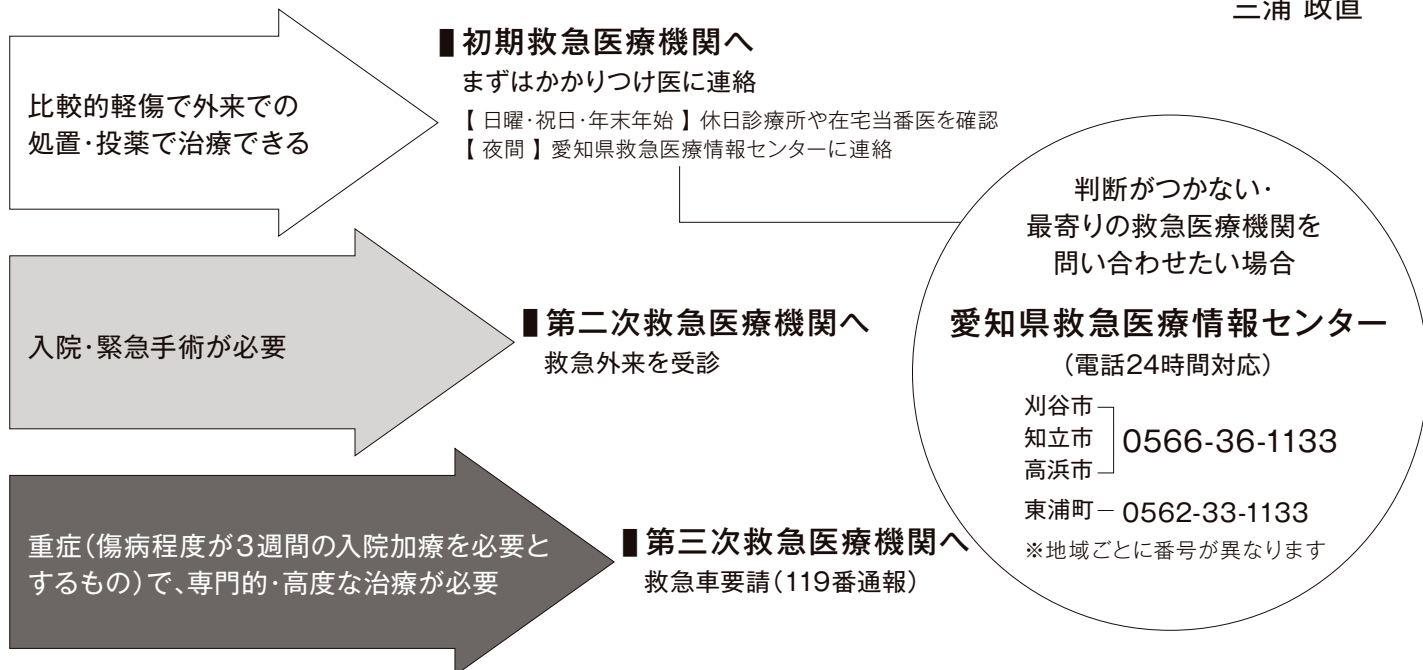
もしものために知っておこう



救命救急センター センター長
日本救急医学会 専門医

三浦 政直

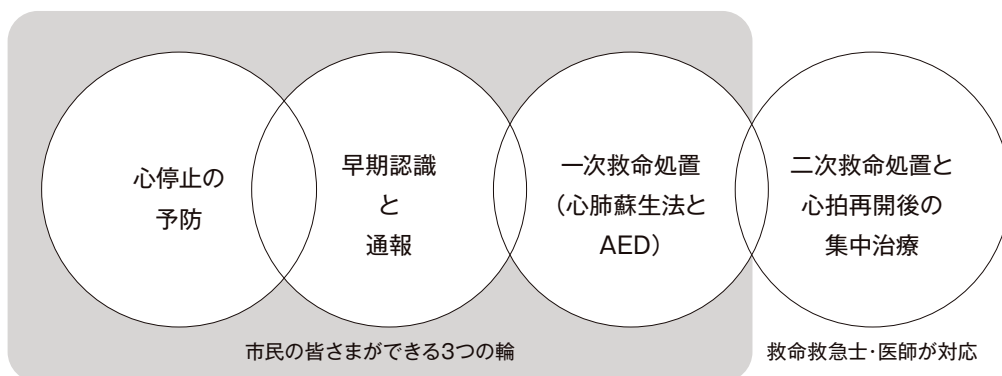
こんなときはどうすれば・・・



小児救急 ■ 看護師または小児科医による電話相談（#8000（短縮番号）／052-962-9900 毎日19時～翌朝8時）

けいれんが止まらない、意識がない、呼吸が苦しいなど明らかに緊急を要する急病の場合は、迷わずに119番をご利用ください。

図2 救命の連鎖を構成する4つの輪



●「救命の連鎖」を知っていますか？

救命の連鎖とは、急変した傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いです。今回は、皆さまができる3つの輪に注目します。

心停止の予防

突然倒れないために日頃から気をつけ、周りにも気を配りましょう。

子ども けが(外傷)、溺水、窒息などを未然に防ぐ

成人 心筋梗塞や脳卒中などの初期症状(突然の胸痛・意識障害・四肢麻痺など)に気がつき、救急車を要請

高齢者 入浴中の事故、熱中症の予防

早期認識と通報・一次救命処置

突然倒れた人や反応のない人を見かけたら①②をしましょう。

- ① 119番通報をする
- ② 胸骨圧迫を行う

①のポイント

119番通報をしたら、通信司令員が状況に応じて指示を出してくれます。落ち着いて、通信司令員に従いましょう。

②のポイント

胸骨圧迫は「胸の中心」を「強く」「早く」圧迫するようにしましょう(目安:1分間に100回)。



人工呼吸はやらないの？

まずは胸骨圧迫に集中してください。人工呼吸について、特殊な人工呼吸用器具がない場合は感染の危険があるため、一般的には行いません。気道確保(空気の通り道を開放する体位)のポジションを取るようにしましょう。

片手で額をおさえて、もう一方の手であご先(骨の部分)を持ち上げる

【気道確保の方法】



【胸骨圧迫の方法】



当院にあるAED

AEDは、通報や胸骨圧迫がAEDのために遅れることなく、状況に応じて使用しましょう。

Q&A

Q. ドクターカーって私たちも使えるの？

A. 地域の皆さまからは、直接ドクターカーの出動要請をすることはできません。ドクターカーとは、119番通報で救急車を要請した時、通報の内容から重症を疑われた場合に、消防署の判断により救急車と同時に出動要請が発動されます。この時、病院から出動する医療チームが現場に向かうための車両を「ドクターカー」と呼びます。



2011年導入

Q. 救急医療に対して職員で何かやっているの？

A. 院内での患者さんの急変に迅速に対応するために緊急対応の仕方を学ぶ講習会を行っています。緊急時の連絡方法、一次救命処置、AEDの使用方法など実習を通して理解を深めています。



放射線でなにができるの？

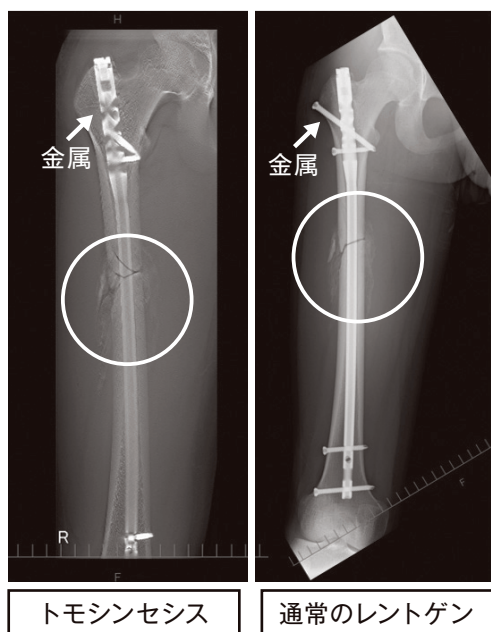
トモシンセシスの導入

2020年3月、当院では「トモシンセ시스」という機能を導入しました。トモシンセシスは断層画像のひとつで、CTやMRI画像と同じく体を切断した面のように見える画像のことです。通常のレントゲンでは骨などが重なり合って、見たいところが見えにくいことがあります。トモシンセシスは断層画像なので、詳細に体の中の様子を見ることが出来ます。特に治療のために体に金属が入っている場合に有効で、金属と骨がしっかりとついているか、骨折していないかどうかがよく分かります。また、同じ放射線を使用するCTと比べて被ばくが10分の1程度と少なく、解像度（どこまで細かく画像に映るか）が優れていることもよい点として挙げる事ができます。

当院では、検査の目的に沿って多くの装置の良いところを生かして検査を行っています。

診療放射線技師

福岡 秀彦



トモシンセシスは太ももの骨の中に入っている金属周囲の骨折線の様子が詳細に見える



わきアイアイ

利き目って知ってる？

皆さんは「利き目」という言葉をご存知でしょうか。利き手はよく耳にしますし使うことも多いと思いますが、利き目という言葉は初めて聞いたという方もいらっしゃると思います。眼科では、利き目のことを「優位眼」といいます。実は、意外と知られていない優位眼の簡単な調べ方があります。

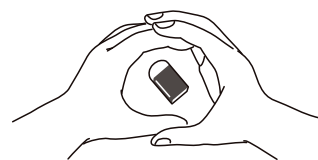
- ① 両手で小さな輪を作ります。
- ② その輪を通して自分の見たいものを見ます。
- ③ 片目ずつ交互に閉じて見てみてください。
- ※手や顔の位置を変えないように注意
- ④ 両目で見た時と見え方のズレが少なかったほうが優位眼です。

これだけで分かります。眼科ではこの検査のことをhole in card testといいます。

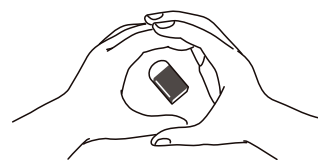
実は、遠くと近くで優位眼が異なる方もいます。この優位眼、眼科では斜視や弱視の検査にはとても重要な意味をもちます。皆さんも、ぜひ調べてみてはいかがでしょうか。

視能訓練士 宇野 裕未奈

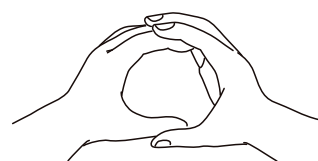
[hole in card test]



両目で見た場合



優位眼で見た場合
(両目で見ていたものは消えません)



優位眼ではない目で見た場合
(両目で見ていたものが消える、または大幅にずれます)

ひとりでできる リハビリテーション

＋10（プラステン）で

健康を手に入れよう！

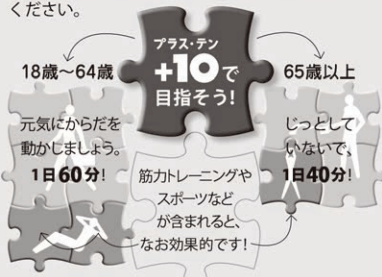
■はじめに

新型コロナウイルス感染症の流行により、活動や外出の制限を余儀なくされた方が多くいらつしやると思います。このような制限は心身の健康を損ない、生活習慣病の罹患リスクを高めるといわれています。日本では「運動不足」をリスク要因とする死亡者数が年間約5万2千人おり「喫煙」「高血圧」に次いで第3位となっています。

厚生労働省が策定した「健康づくりのための身体活動指針（アクティブライフガイド）」では、今より10分多く体を動かすことを推奨しています。

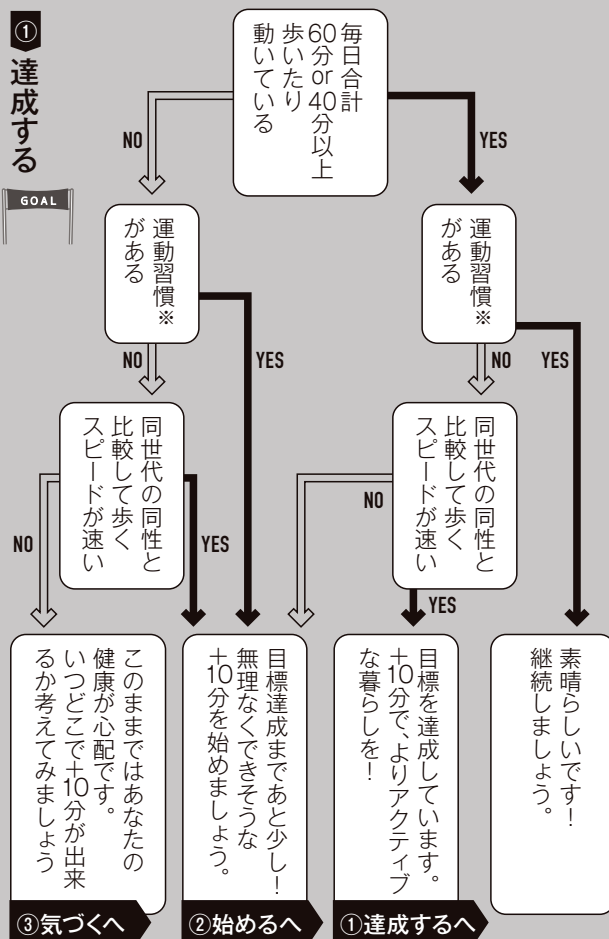
プラス・テン +10 から始めよう！

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。



厚生労働省ホームページより一部引用

■今の身体活動量を把握してみましょう



※1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上継続している

① 達成する
目標は1日合計60分。65歳以上の方は1日合計40分、元気に体を動かすことです。



② 始める

今より少しでも長く、元気に体を動かすことが健康への第一歩です。+10分から始めてみましょう。
(例)歩幅を広くして速く歩く、ながらストレッチなど。



③ 気づく

体を動かす機会や環境は身の回りに多くあります。一度ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

■おわりに

ジョギングやジムに通わなくても、今より10分多く体を動かすだけで、健康増進に効果があります。1日を振り返り、身体活動量が目標時間を達成しているか確認してみてもいいかもしれません。

運動に際し、痛みや動悸・息切れが出現する場合は医師の診察を受けるようにしてください。

作業療法士 渡邊 郁人

— Information —

各種イベント・教室の開催について

詳細につきましては、病院ホームページや院内掲示などでご案内いたします。お出かけ前に病院ホームページをご確認のうえ、ご来院ください。



旬を食す Season's Cooking

1人分

148 kcal
塩分1.5g

今回のお料理

カリフラワーのスープ

カリフラワーは、寒くなる11月から3月頃までが旬となります。

キャベツの花蕾(からい)が肥大したものがブロッコリーとなり、ブロッコリーが突然変異したものがカリフラワーといわれています。

カリフラワーにはビタミンCが多く含まれていますが、ビタミンCは水溶性のため、ゆで汁に溶け出してしまう。今回のようにスープでいただくと、余すところなく摂取することができます。

管理栄養士 松川 伊菜保

作り方

- 1 カリフラワーは小房に分け、芯の部分は皮をむき、一口大に切る。
タマネギは皮をむき、繊維を断ち切る方向に薄切りにする。
- 2 ジャガイモは皮をむき、5mmの厚さで薄切りにする。
- 3 鍋にバターとオリーブオイルを入れて中火にかけて熱し、タマネギを加えて炒める。
- 4 タマネギがしんなりしてきたら、カリフラワーとジャガイモを加えて3分炒める。
- 5 鍋にコンソメ、塩、水を加えて煮立ったら、野菜が軟らかくなるまで弱火で15分煮る。
- 6 火を止め、ハンドブレンダーで具材をなめらかになるまで潰す(ミキサーの場合:粗熱がとれたらミキサーにかけて鍋に戻す)。
- 7 再び弱火にかけ、かき混ぜながら牛乳を少しずつ加えて5分ほど煮る。
- 8 皿に盛り付け粗びき黒こしょうを振って完成。
(今回の写真は別で茹でたカリフラワーも飾ってあります)

材料(4人分)

カリフラワー…………… 300g(1株)
タマネギ…………… 110g(1/2個)
ジャガイモ…………… 110g(1個)
バター…………… 10g
オリーブオイル…………… 10g
コンソメ…………… 10g
塩…………… 1g
水…………… 400ml
牛乳…………… 300ml
粗びき黒こしょう…………… 少々

余 聞

1年前には想像もしていなかったコロナ禍での新年を迎えました。

当初は戸惑いがみられた生活スタイルの変化や、密を回避するソーシャルディスタンスの確保なども、今では違和感が少なくなったと感じます。このような時だからこそ、物理的距離はあっても心の距離はより近く、お互いを思いやる気持ちを忘れずにありたいです。

来年には状況が好転している希望を持ち、前向きな気持ちで新たな1年を送っていきましょう。

広報委員 小川 真

広 報 誌 タ イ ト ル

医心伝心 [いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにある心の訴えに十分に目を向ける「心配り」を大切にすることが「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考えます。そんな意を込め「以」を「医」としてタイトルにいたしました。



日本医療機能評価機構の
認定を受けています



卒後臨床研修評価機構の
認定を受けています

ISO 9001:2006年2月に認証取得
2020年11月に認証返上
品質管理の取り組みは継続
ISO14001:2000年2月に認証取得
2007年12月に自己宣言に移行
ISO15189:2010年11月に認証取得

刈谷豊田総合病院

検索

<http://www.toyota-kai.or.jp/>
バックナンバーは当院ホームページにてご覧いただけます

