医療法人豊田会

### 刈谷豊田総合病院<sub>広報誌</sub>

福祉分野で社会に貢献します。

# [いしんでんしん]

ご自由にお取りください

July No. 157

2018.7.13

## 特集

### INDEX

- P.01 メッセージ
- P.02 東分院·高浜分院の名称変更
- P.03 特集「小児の食物アレルギー」
- P.07 HOSPITAL NEWS
- P.10 福祉の窓から 在宅療養あれこれ
- P.11 モノ知り博士
- P.13 Information
- P.14 娯楽室
- P.15 旬を食す

### [ 夏季休診日のご案内 ] 平成30年8月13日(月)~15日(水)

※ただし、緊急の場合はこの限りではありません。 当院の救急外来では重症度の高い患者さんを優先に診療いたしますので、 あらかじめご了承ください。

### message

# 受けていただくために「納得できる治療」を患者さんに

払っておりますのでご安心ください。) おっておりますのでご安心ください。) なれるのでしょうか。重要なものを取り上げされるのでしょうか。重要なものを取り上げされるのでしょうか。重要なものを取り上げされるのでしょうか。重要なものを取り上げるれるの個人情報の取り扱いには細心の注意をんの個人情報の取り扱いには細心の注意を

カンファレンス(症例検討会

者さんの治療方針を議論して決定します。他の医療スタッフも参加して一人一人の患は診療科または部門ごとに開催され、医師だは診療科または部門ごとに開催され、医師だをが、副作用や合併症はどうかなどを事前に適か、副作用や合併症はどうかなどを事前に適か、副作用や合併症はどうかなどを事前に

医師だけでなく他の医療者も同席します。治療方針の決定後、主治医が患者さんに説明します。適切と考える治療やその効果、副明します。この際、患者さんの疑問や不安を示します。この際、患者さんの疑問や不安を示します。道切と考える治療やその効果、副明とます。適切と考える治療やその効果、副明とます。適切と考える治療やその効果、副明とは、説明と同意)

をおすすめしています。 患者さんのご家族にもご同席いただくこと



州谷豊田総合病院 副院長 吉田 憲生

# 3.セカンドオピニオン

相談して方針を決めることができます。結果も参考にして、当院でもう一度担当医とり意見を求めたりすることができます。その選択に迷う場合は、他病院の医師に相談した選択に迷う場合は、他病院の医師に相談した

## 4. 医療倫理

倫理的に選択が難しい場合(高度認知症患者さんに対する胃ろう増設や終末期がん患者さんの治療内容の決定など)には、専門の院内多職種からなるチームが相談を受けてにとって何が最善かについて、院外の医療倫理の専門家にも参加してもらいながら話し合い、還元しています。

手伝いしています。しながら幾重にも関わって方針の決定をおう、多くの医療スタッフがその専門性を生かに「納得できる治療」を受けていただけるよこのように当院では、一人一人の患者さん

[豊田会理念]保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

[豊田会方針]温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します [患者の権利と責務]私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に 努めます。そのためには、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。 以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

- 1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
- 思 | 孝|| 2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
  - 3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
  - 4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
  - 。 5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。
- ま 1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を 医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
  - 2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
- メ 务 3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。

### 2019年7月1日、 東分院と高浜分院の病院名称を変更します

病院長 井本 正巳

2019年7月1日、東分院と高浜分院の病院名称を変更し、より各地域に根差した病院をめざします。併せて、高浜分院の機能を拡充して新築移転します。

### 名称変更のねらいと新名称

地域医療構想や地域包括ケアシステムの具現化に向けた国・県の施策が実行されています。当会の基本理念「保健・医療・福祉分野で社会に貢献します」のもとに、東分院、高浜分院の両分院がそれぞれの地域において役割をしっかりと果たし、より地域の皆さまに親しまれ信頼される病院をめざすため、病院名称を次のとおり変更します。



高浜豊田病院外観

### 2019年6月まで

### 2019年7月から

医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院東分院

- ▶ 医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
- 医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院高浜分院 ▶ 医療法人豊田会 高浜豊田病院

### 高浜分院新築移転

西三河南部西医療圏の医療の充実をはかり、高浜市における医療と介護の連携拠点としての機能、在宅復帰に向けた回復機能および在宅医療の支援機能等の役割を担い、地域住民の保健福祉の増進をめざします。

開業日	2019年7月1日(予定)	病 床 数	142床(療養病床・-	-般病床)	
開設者	医療法人豊田会	診療科	内科、外科、整形外科	斗、眼科	
病院長	林 良成	機能	健診センター、透析	センター	
	京汽士海山Ⅲ/T□7平地0	附帯事業	高浜訪問看護ステー	ーション	
住 所	所 高浜市湯山町6丁目7番地3 (高浜市中央公民館跡地)	構造	鉄筋コンクリート造	1り(耐震) 6階	1建て
		敷地面積	7,616m²	延床面積	10,443m²

### 特長

### ◇一般病床の設置

療養病床に加え一般病床を設け、回復期の患者さんを中心とする入院医療を行います。

### ◇透析センターの新設

高浜市初の透析医療施設として透析ベッド30床と専門スタッフを配置して地域の慢性腎臓病患者さんに透析治療を提供します。 ※透析ベッド数は病床数に含まず。

### ◇鎮静下内視鏡検査の導入

鎮静剤を用いた内視鏡検査を導入し、より負荷の少ない内視鏡検査を 実施します。

### ◇白内障手術の開始

白内障で手術が必要な患者さんに手術を行います。

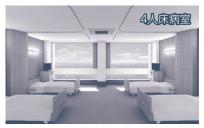
### ◇健診センターの拡充

女性専用エリアを新設し、効率的で快適な健診が1フロアで完結できるよう 設計しています。

[高浜市総合検診]の指定医療機関として地域の皆さまの健康増進および 疾病予防に寄与します。









断

は

診

血

液検査 てし

や (1

皮膚試験で特異

に 卵 ま

抗

体 問

反

関

わ

質

確  $\widehat{\mathcal{T}}$ 

ます ル

が

食 応に

物

経

負荷試 る物

が な 的 き ます

食

物

主 食

に 物

たんぱく

質)

が身体に

不

都

ま

ます(表1

が

j,

ギ

0

場

合、

栄養 を抗

に

. 侵入

7 アレ

免

疫を

働

か 反応

せる異物

原

なり、 来無害

ギ

きます

な仕

組みです

か

この

ランス

本

な

物質に jレ

対

て過 が起

剰

に

反

表1 食物アレルギーの症状

### 身 が 体 崩

に有害な物質を排除する

人間

が生きて

(1 0

免疫は、体内へ侵入したウイルスなど

れる病気です

ル ギ

は

免疫システ

4

0 バ

皮膚 赤くなる、じんましん、 まぶたの周囲や口の 中が腫れる、痒み、ほ てり、湿疹

### 循環器

血圧低下、脈が速くな る・遅くなる、不整脈、 手足が冷たい、顔色が 悪い

### 消化器

す

気持ち悪い、嘔吐、腹痛 下痢、便に血が混ざる

な

充血、痒み、涙が出る、腫れる

**筤物アレルギーとは?** 

小児科

管理部

日本小児科学会

専門医

Ш 博

中

表格は即 向 ま が す(表2)。それぞれに あり、 物ア 時型です。低 加齢ととも ル は5つ に 年齢ほど多くみら に減少し 特徴が の臨 てい 床型に あ きま ŧ 分類さ す うれる傾 す 代 れ

いと考えられて 牛乳 原因食 なる確 す へ 表 3 物の 率 は高 麦 乳幼! 種類 がいずれ自然に ます。 ですが 児 順 0 低位は 主要 その 年 原 他 食 因 によ 食 0 6 物 って 食 れるよ ( 物 あ 異 る鶏 は な 低

### 予 防 法・治療法は

なることもあります

果は 妊娠 を予 らスキン 炎の存在が最重要とされて スクを下げ ますので注意してください などの や 特 定の なく、母親の栄養状態に有害 ・授乳中に特定の食物を除 防できる可能性 遺 0 を行うことで、 伝性素 発症予防は証明されていません ケ 発 食 物の 症 ることはできませ 大 因 (皮膚を清潔に 食べ 子の検討では 皮膚のバリア 始めを遅ら がありま ア います。 す。 アトピ 性 去し ん。食 機 しせて 皮 適 な可 能能 な 層炎 度 ても 新生 お 出 物 能 な が、 **厄期** 性 予 母  $\mathcal{O}$ 潤 性 生 ア 発 防 親 発 皮 0 家 が (1 症 膚 季 を 族 あ 効 が 症 か

 $\bigcirc$ つ 基 状 食物 5 本で が出るものを食べ で必ず病院でご相談ください てきて れるように 量 す。 ま ルギ (1 で 。最近は ます。 は 摂取 になるの を根本的に治す薬は ただ 完全除去では す ない 、る部 を待つ ようにし 自己判断 分除 (自然寛 なく、 去 7 が は な (除去)、 主 危 症 解 流 状 0  $\bigcirc$ 

### 表2 食物アレルギーの臨床型

	臨床型	発症年齢	頻度の高い食物	耐性獲得 かんかい (寛解)	アナフィラキシー ショックの可能性	IgE抗体との 関連
新生	生児・乳児消化管アレルギー	新生児期·乳児期	牛乳(乳児用調製粉乳)	多くは寛解	かなり低い	ほぼなし
	物アレルギーの関与する 児アトピー性皮膚炎	乳児期	鶏卵、牛乳、小麦、大豆など	多くは寛解	あり	多くはあり
(Ü	時型 ・んましん、アナフィラキシーなど) 原因となる食物を食べて 1~2時間以内に起こるもの	乳児期~成人期	●乳児~幼児 鶏卵、牛乳、小麦、そば、 魚類、ピーナッツなど ●学童~成人 甲殻類、魚類、小麦、果物類、 そば、ピーナッツなど	鶏卵、牛乳、 小麦、大豆など →寛解しやすい その他 →寛解しにくい	やや高い	あり
特殊	食物依存性運動誘発 アナフィラキシー(FDEIA)	学童期~成人期	小麦、エビ、果物など	寛解しにくい	かなり高い	あり
型	口腔アレルギー症候群 (OAS)	幼児期~成人期	果物・野菜など	寛解しにくい	かなり低い	あり

(食物アレルギーの診療の手引き2017から引用改変)

表3年齢別原因食物

す。

陽性の場合でもアレ

の可

能

性

を示

用 原

の針

で

軽く

刺

激

皮

反応を見る検査で

因と疑わ

れる食物の

成分を皮 冷膚の jレ

へ膚に

つけて専

一皮膚

試

代

表的

なものに

プリックテスト

が

あり

ます。

0

2

補助的な検査の

一つです ギ

それぞれ アレルギーの検査 ル ギ 0 検査 0 検 臨床検査技師 をご紹介します 査は主に次の3つ っです。 藤 原 今回

妙

に れ

な

つ

7

いるか)を確

認する目的で行いま

す。

る量

一、耐性獲得

ているか

(食べられるよう

食

I負荷試

食

物 物

アレ 経口

ル

ギー

の確 験

定診断や、

安全に食

5

検査方法

は、

P

ルギ

が確定または疑われる

品

を単

または20

5

60分間隔で

複

回に

分

その他4.8% その他 その他 その他 小麦 15.4% その他 20.8% 19.4% 13.1% 24.5% ーナッツ**4.5**% その他 果物類5.6% 36.7% 魚卵7.3% ピーナッツ7.0% そば6.0% 牛乳, 小麦7.7% 小麦7.8% 魚卵7.6% 25.6% 果物類7.9% ピーナッツ 小麦 小麦10.0% 11.4% 魚類 牛乳 10.6% 11.3% 21.3% 牛乳 牛乳 11.9% 22.9% 13.9% 25.6% 鶏卵 12.2% 56.5% 鶏卵 牛乳 小麦 43.7% 鶏卵 12.8% 鶏卵 36.4% 33.0% 29.0% 鶏卵 15.8% 0歳 1歳 2~3歳 4~6歳 7~19歳 20歳以上

### 0 が が 0 物 症 値 は で

(出典:厚生労働科学研究報告)

りません。 など) が出るわけ す。 状 食 高 が 小 そ 必 高 < 0 麦 ず れ

血 な ぞ 液

量を測定し が出る可 物を摂取 場 検

IgE抗体 卵、 4) n も で 合、 きす。 ま # は 症 能 0 查 状 す 性 そ 食 あ 7



### 血 頭E抗体は 液 検査 **血** 一中抗 原特異的I 反応に 関わる物質

アレ

レルギ

もと、

対応できる体制が整った病院で行います。

を

引き起こす可能性があるため、

医師

0 ギ

指導

 $\mathcal{O}$ 

け 食

7

食

、症状の有無を確認し

ま

最

も信頼できる方法ですが、アレ

ル

症

gE抗体検査)

04

# 食物日誌をつけましょう

4

医

師

の診察時にお子さまの状況が 治療に役立てることができる

> 目 で分

かり

稲 垣 美

稐

◆医療機関以外での初期対応の手順

②(食事療法を行ってい

る場合)治療がう

まく

ができる アレルギ

1

0

原因となる食物を調

べること

|食物日誌をつけるメリット

③生活の出来事や体の変化を一緒に記

録

す

る

レルギ

0

原因となる食物の

手が

いっているかを知ることができる

かりになる ことで、アレ 来事や湿疹など体の変化も

緒に

記入

日に摂取

した食物を全て記録します。生活の

出 ま

材料なども含む) におや

つやジュ

、など、

1 原

とです。朝・

・夕の3食

(調 味 料や

加

工品

0 0

食物日誌

は 昼

毎

日 0

食事を記録する日



呼吸・脈拍などバイタルサインを確認する

エピペン※の準備や救急車の要請を依頼する ※エピペンはアナフィラキシーショックが起きた時に患者さんが 応急処置をするための自己注射薬です。

エピペンを太もも前外側に直ちに注射する

- ・仰向けにして30cm程度足を高くする
- ・呼吸が苦しい時は少し上体を起こす
- ・吐いている時は顔を横向きにする

救急車を呼び、必ず医療機関を受診する

[アナフィラキシーガイドライン(日本アレルギー学会)より引用改変]

従って対応しましょう。「 0 重 ご自宅でアレ 一さに合わせ(表 jレ 症状が出たときは、 「医療機関以外での初期 かりつけ医の指 症 示

応の手順」を覚えて、ぜひお役立てください

表4 重症度の見分け方

以下 主座及びルガリガ						
	症状	軽症	中等症	重症		
	赤くなる、じんましん	部分的	全身			
皮膚・粘膜	痒み	我慢できる範囲	強い痒み(我慢できない)			
	唇・眼の腫れ	部分的	顏全体			
	せき、鼻水、鼻づまり、くしゃみ	ときどき	継続的	持続する強いせき込み、犬の遠吠えのような咳		
呼吸器	呼吸する時に気道からゼーゼー 音がする、呼吸困難	-	ぜーぜー音がする、息苦しい	呼吸困難、呼吸停止、締め付けられる感覚、 かすれ声、飲み込みにくい		
	口・のどの違和感	口・のどの痒み	のどの痛み			
消化器	腹痛	弱い	強い(我慢できる範囲)	持続して強い(我慢できない)		
	嘔吐、下痢	吐気、単回の嘔吐	複数回の嘔吐・下痢	繰り返す嘔吐・便失禁		
神 経	意識状態が悪い	元気がない	眠気、軽い頭痛、恐怖感	ぐったり、不穏、失禁、意識をなくす		
循環器	脈拍・血圧がいつもと違う	_	脈拍が普段より速い(+15回/分)、 血圧が少し低い、顔色が悪い	不整脈、血圧が低い、極端に脈拍が少ない、 心停止		

### ◆アレルゲンを含む加工品の一例

アレルゲン	アレルゲンを含む加工品
Йl	パン、ラーメン、 ちくわなどの練り製品、 ハムなどの肉類加工品、 マヨネーズ、揚げ衣、ケーキ、 プリンなど
乳製品	チーズ、バター、生クリーム、 乳酸菌飲料、パン、マーガリン、 ハムなどの肉類加工品、 市販のカレールゥなど
小麦	パン、麺類、麩、 市販のカレールゥなど

場合 食品 とが必要です。卵 る場 を 加 ます。 も卵 起 熱 ルゲン性は低く、 程 どを除 合 に ル 度 、多くは卵白よ 黄 ょ ゲンと に に 0 去するこ 合 つ 方がア 7 わ ル 症状 なる せ ギ 0 7



が

あります。

管理栄養士

ル

が

あ

食事の工夫

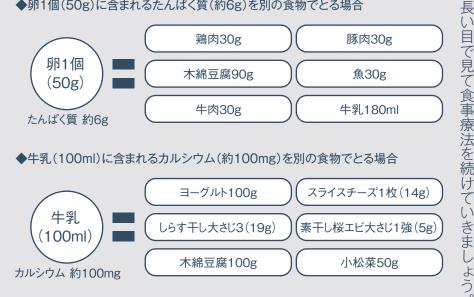
松

Ш 伊 菜保

◆卵1個(50g)に含まれるたんぱく質(約6g)を別の食物でとる場合



◆牛乳(100ml)に含まれるカルシウム(約100mg)を別の食物でとる場合



n が発達して免疫力も強くなるの ます。お子さんの場合、 品で栄養を補いバランスに配慮する必 けでなく、加 ん。完全除去の 品 か確 なくてもいずれ食べられるようになるケー は j 認が必要です。 ゲンを除去する際は I 品にも 必要がある場合、 ア 成長とともに消化 ルゲンが入っ 代代 食材その で、 わ 一今は ij 要 食 吸収 が 7 他 も あ 0(1 0

加 ても ア ル ゲン 性は低く な 4) ま だ 食

### 幼児期3~5歳の食品構成

### 1日の目安量

除去食であっても1日のバランスを考慮し 同じ栄養素をもつ他の食品で補うようにしましょう!

### 栄養成分

エネルギー・・・・・1,550kcal
たんぱく質······ 45.0g
脂質エネルギー比率・・・・・・ 25~30%
カルシウム・・・・・ 500mg
鉄分····· 8.0mg



(おいしく治す食物アレルギー攻略法より引用改変)

## NEWS

# トモセラピーを導入しました

診療放射線技師 森部 龍祐

セラピーラディザクト)」を導入しました。 治療装置「TomoTherapy Radixact(トモ 平成30年7月、当院に最新型の放射線

# ■放射線治療とは?

ることを目的とします。 腫瘍を小さくしたり痛みを和らげたりす 悪性腫瘍に放射線を当てることで、悪性 悪性腫瘍※細胞の方がダメージを受けます。 放 射線を当てると、正 常細胞 よりも

とができるため、臓器や腫瘍の複雑な形 状に合わせて放射線 さまざまな方向から放射線を当てるこ

ます。個々の体形に の量を調整(線量分 合わせたオーダー 布) することができ ード治療です。

:悪性腫瘍とは、細胞が異常に増えてかたまりに があるものです 違う臓器に移ったりして命に危険が及ぶ可能性 なったもののうち、大きくなって周りに広がったり

■トモセラピーの特長

特長2 高精度で集中的に

特長3 患者さんに優しい

の向上が期待できます。

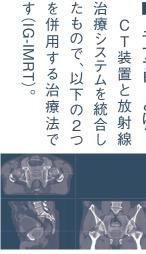
高精度で集中的に 放射線を照射

的に治療できます。

特長1 1回の治療で広範囲・複数箇所に

で、複数箇所に放射線を当てることができます。

### 治療システムを統合し ■トモセラピーとは? CT装置と放射線



に統合されています。

シリーズは、以下の4つ全てがシステム的

当院に導入したトモセラピーRadixact

■トモセラピーRadixactシリーズの特長

1.治療計画

3

放射線治療の実施

4

装置の品質管理ツール

2. 画像マネージメント

①強度変調放射線治療(IMRT) の放射線の量に変化(強弱)をつけます。これに 色々な方向から放射線を当てるとき、それぞれ

に抑えながら、がん治療ができます。 より、腫瘍近くの正常組織へのダメージを最小限

②画像誘導放射線治療(IGRT) 時の画像と比べ、誤差を修正することで正確な 治療の直前にCT撮影を行って、治療を計画した

照射ができます

す(IG-IMRT)。

を併用する治療法

前立腺への照射例

悪性腫瘍を狙って放射線を当てるため、副作用の軽減と治療効果

副作用 の軽減

治療効果 の向上

高精度で

正常組織を

傷つけない

集中的な照射

中に寝台を移動できるため、1回の治療で長さ135cmの範囲

360°全方位から放射線を当てることで、従来よりも高精度で集中

位置照合機能の

を軽減 なったことにより、患者さんの体への負担 治療の直前に行うCTの撮影速度が速く

# 放射線治療装置の強化

線量出力の向上により 寝台のたわみを抑え、位 照射時間を短縮 置ズレを低減する新構造 カウチキャッチャー」



カウチキャッチャー

強化、最適な放射線量の計算の高速化など 治療部位の形状を自動で抽出する機能 により、精度の向上と効率化を実現

が期待できます。 され、治療時間の短縮や治療精度の 治療計画システムの強化 さらに、従来の装置よりも機能が 強 化 向 強 化

ら始まります。診察では、 適応かどうか、最適な治療などについて ます。放射線治療は放射線科医の診察か が、まずは前立腺を対象に治療を開始し 丁寧にご説明します。 トモセラピーは全身の治療が可能です 放射線治療の

診してください。 つけ医からの紹介状を持参して当院を受 当院での治療をご希望の方は、かかり

2

### 2つの新しいチー 平成30年4月 発足しました ムを

**NEWS** 

# 抗菌薬適正使用支援チーム(AST)

消化器·一般外科 小 林 建司

ン(行動計画)を進めて いくことが合議されま に対するアクションプラ 翌年の伊勢志摩サミッ 画の策定を義務付け、 トにおいて薬剤耐性菌 菌に対する国家行動計 2015年、WHOが各国に薬剤耐性



しました。 ため、感染制御および抗菌薬を専門と した。さらに踏み込んだ検討会にする その使用が適正かの検討を行ってきま ペネム系薬)の使用患者さんについて、 する次の4職種を含む多職種でAST (Antimicrobial Stewardship Team)を発足 当院ではもともと広域抗菌薬(カルバ

- 抗菌化学療法指導医を含むICD
- (Infection Control Doctor) ·······4名

抗菌化学療法認定薬剤師・・・・・・2名

- 感染制御認定臨床微生物検査技師 \*\*2名
- 感染管理認定看護師 \*\*\*\*\*\*\*\*\*2名

しています。 な使用を促すため主治医にフィードバック を開いています。検討結果は院内での適切 検討は毎朝行い、週に1度は全体会議

生を抑えながら治療効果が最大となるよ うに抗菌薬の適正な使用を支援します。 治療に全力を挙げ、 滅です。各主治医は目の前の患者さんの ASTの最大目標は耐性菌発生の撲 ASTは耐性菌の発

## 排尿ケアチー 厶

泌尿器科 田中國

しての尊厳を守るだけでなく、転倒予防 排尿の自立は、生活の質を保ち人と

> や寝たきり防止にもつながります。尿道 自立して排尿できるよう次の専門職種を 性がある)患者さんに対して、一日も早く 害がある(または排尿障害を生じる可 カテーテルを留置または抜去し、排尿障 含む8名の多職種チームで支援します。

- 泌尿器科医 •••••3名
- ・皮膚・排泄ケア認定看護師 ::1 名
- 所定の研修を修了した専任の看護師 : 名

作業療法士 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*1

名

てます。 る患者さんの排尿自立に向けた計画を立 状況を確認し、下部尿路機能障害のあ 週に1度は回診を行って患者さん 0

力して看護・リハビリ・薬物療法など多 完結できる)ことです。 管理方法は問わず、自力で排尿 ある患者さんを排尿自立に導く(排 排尿ケアチームの目標は、排尿障 病棟看護師と協 管理 害 尿 0 が



方 面 ポートします。 できるようサ で排尿管理 者さんが自 を実施 的な排尿ケア から総 し、 力 合 患 が



# 呼吸器・アレルギー内科 加藤 聡之花粉シーズンを乗り切ろう!スギアレルゲン舌下免疫療法で

は増えています。という結果が出るほど、スギ花粉症の人をいう結果が出るほど、スギ花粉症であるかなどに悩まされる方も多いのではないでしょうか。あるアンケートでは、日いでしょうか。あるアンケートでは、日のかゆ は増えています。

ン舌下免疫療法を行っています。粉症の治療の一つであるスギアレルゲー呼吸器・アレルギー内科では、スギ花

■スギアレルゲン舌下免疫療法とは?■スギアレルゲン舌下免疫療法とは?

# ■対象となる症状

されています。で効果が挙がらない方などに適するとて対花粉症に対する一般的な薬物療法明らかにスギ花粉症の症状がある方、

■期待できる効果

くしゃみ、鼻水、

鼻づまりの改

への効果は期待できません。※スギ花粉以外の原因によるアレルギー性鼻炎

Q 涙O 目L

目のかゆみの改善

(生活の質)

の向上

# ■診療の流れ

2.血液検査などでスギ花粉症に間違いつけ医からの紹介状をご持参ください)1.呼吸器・アレルギー内科を受診(かかり

療法を開始!の診察日よりスギアレルゲン舌下免疫3.スギ花粉症の診断が確定したら、次

ないかなどを確認

## ■治療方法

は、定期服用を最低3年続けます。は、定期服用を最低3年続けます。一定量に達した後用しながら2週間かけてスギエキスの量にい副での診察時に行います。特に問題がな医師の診察時に行います。特に問題がなる強い副作用が生じる場合があるため、一番初めの服用はアレルギー反応によ

# 診察時に服用 2回目以降 1日1回自宅で服用 2週間かけて 徐々に増量 定期服用 (最低3年)

初回

### 【注意事項】

- 全てのスギ花粉症の方に効果が期待できるわけではありません(効果が挙がらない場合もあります)。
- スギ花粉飛散シーズンが終わっても服用を続け、最低3年以上は継続することが 必要な治療法です。
- 安全に治療を行うため、スギ花粉の飛散シーズンには治療を開始できません。 ご希望の方はお早めに受診してください。 今期の新規開始は平成30年11月30日(金)までです。

【お問い合わせ】 内科外来 TEL:0566-25-8010





### 福祉の間窓間から



### 70歳以上の方の自己負担限度額が変わります

リウマチの治療のため通院をされているAさん (72歳)が、「昨年も医療費が上がったのに今年も上がるの?私はどれくらい変わるの?」と不安そうに相談 にいらっしゃいました。

70歳以上の方が医療機関の窓口で支払う1カ月 あたりの自己負担限度額(高額療養費制度)は、昨年 に続き今年も8月に変更されます。

Aさんの収入は年金のみで月14万くらいとのこと。8月以降は、外来での1カ月あたりの自己負担限度額が14.000円から18.000円になります(年間上限

は変更なし)。入院は、Aさんの所得区分では変わり ありません(表参照)。

今回の改定では、70歳以上で現役並み所得者の 方の負担がかなり重くなります。現役並み所得者で医 療費の自己負担割合が3割の方で、医療費支払いが 高額になる可能性がある場合は、「限度額適用認定 証」の交付申請をおすすめします。

ご不明な点や詳細は、市町村の窓口または当院の 患者サポートセンター(医療福祉相談グループ)にご 相談ください。

医療ソーシャルワーカー 高麗 彰子

### ■70歳以上の自己負担限度額

○現在

○平成30年8月~

	区分	外来(個人)	限度額 (世帯※1)			区分	外来 (個人)	限度額 (世帯※1)												
	年収約370万円以上			年収約1,160万円~ 標準報酬月額83万円以上 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000)×1% <140,100円>															
現役並み	·健保 標準報酬月額28万円以上 ·国保/後期高齢者	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000)	(医療費-267,000)		(医療費-267,000)	(医療費-267,000)		(医療費-267,000)	(医療費-267,000)	(医療費-267,000)			(医療費-267,000)		)	現役並み	年収約770~約1,160万円 標準報酬月額53万円以上 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000)×1% <93,000円>	
	課税所得145万円以上		<44,400円>				年収約370~約770万円 標準報酬月額28万円以上 課税所得145万円以上	/	+(医療費-267,000)×1% 44,400円>											
— 般	年収156万~約370万円 ·健保 標準報酬月額26万円以下 ·国保/後期高齢者 課稅所得145万円未満 ※2	14,000円 (年間上限) 14.4万円)	57,600円 <44,400円>		般	年収156万~約370万円 標準報酬月額26万円以下 課税所得145万円未満 ※2	18,000円 (年間上限 14.4万円)	57,600円 <44,400円>												
非住	住民税非課税		24,600円		非 住	住民税非課税		24,600円												
非課税等	住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円		非課税等	住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円												

※1 同じ世帯で同じ保険者に属するもの ※2 収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合を含む

<sup>&</sup>lt; >内の金額は、過去12ヵ月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目の限度額(多数回該当)



### 在宅會療養包包包

### 認知症カフェをご存じですか?

高齢化が急速に進み家庭内での認知症介護の問題が取り上げられる中、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせること」を目指してさまざまな取り組みが行われています。

その中で、注目をあつめているのが"認知症カフェ"です。認知症カフェは、別名オレンジカフェとも呼ばれ、認知症の人やその家族、介護の専門家、地域の人などが集まり、情報交換をしたり懇談をしたりする集いの場です。

主に民間の介護事業所や地域のボランティアなど が運営しており、国の「認知症施策推進総合戦略 (新オレンジプラン)」においても設置が進められて います。公民館などを利用し、認知症の人や家族が リラックスして過ごせる新しい居場所を地域の中に 作り出すことが目的です。

認知症のことや介護のこと、日々の生活の中で心配なことなどは、自分や家族だけで抱え込まずに気軽に相談できます。

どなたでも参加できますので、ぜひご活用ください。 開催場所、参加費用などについてはお住まいの地域の 市町村役場または地域包括支援センターにお問い合わ せください。

> 刈谷中部地域包括支援センター 主任介護支援専門員 大羽 啓允



























## 〜胸を動かして 姿勢を正すと元気になる?! 心地よい生活を~

リハビリテーション ひとりでできる

と楽しくなくても脳が「楽しい」と

口角を上げて意図的に笑顔を作る 姿勢を整えることが重要です。

# ■現代特有の姿勢と心の関係

めがちです。 や自信がない また、ストレスが溜まっている時 猫背が助長されてしまいます。 時間が増えて運動不足になると、 さらに、デスクワークなどで座る になりやすいといわれています。 操作する時間が多い現代は、猫背 ۱۴ ソコンやスマートフォンを 時は自然と体を丸

り自 やすくなるため、免疫が低下した が増えてリラックスできず疲れ があります。その結果、ストレス 浅くなり息苦しさを感じること 部が動きにくくなるため、呼吸が イラしやすくなったりします。 これらの姿勢をとることで胸 この悪循環を断ち切るには (律神経が乱れて余計にイラ

体

の内部にある筋肉をスト

させることができるといえます。 勢にすることによって「心」を変化 錯覚するように、意図的に良い姿 ×悪い姿勢



### 1日の目安 それぞれ3~10回×3セット ※痛みのない範囲で行ってください。

|胸を動かして姿勢を良くしよう

胸は意識的に動かさないと固



ができます。

理学療法士

西 脇

誠

レッチでき、姿勢を良くすること



- 息を吐きながら体をゆっくり左に傾ける。
- 呼吸しながら15秒ほどしたらゆっくり戻す。
- ④ 手を替えて反対側も行う。

ご紹介します。

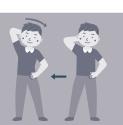
吸に合わせて胸を動かす運動 くなりやすい部位です。今回は呼

段の活動では動かすことが難し

呼吸に合わせて行うことで、普



- ① 背中の後ろで両手を組む。
- 息を吸いながら両肩を閉じる。
- 組んだ手を斜め下に引き下げながら息を吐き、胸を張る。
- ④ 呼吸をしながら15秒ほどしたらゆっくり戻す。







# 看護部だより

## ~これから妊娠を望む 風疹の予防接種 女性とそのご家族へ~

ずワクチンを接種していない場合 個別になった影響で、1979年 た、風疹ワクチンの接種が集団から は、発症する可能性があります。ま います。子どもの頃、風疹にかから 近では大人がかかるケースが増えて メージがあるかもしれませんが、最 風疹は「子どもの病気」というイ

















から1989年生まれの方は、風疹



































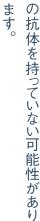












があります。 天性心疾患などの影響が出ること かかると、胎児に難聴や白内障、先 えます。万が一、妊婦が妊娠初期に が、春先から夏にかけてピークを迎 風疹は年間を通して発症します

今後の妊娠に備えましょう。 ので、出産後すぐに接種を受けて う。授乳中はワクチン接種ができる 染予防のため人混みを避けましょ ます。風疹の抗体がない場合は、感 期の血液検査で風疹の抗体を調べ 接種することはできません。妊娠初 しかし、妊娠中に風疹ワクチンを

ください。 の皆さまはワクチン接種をご検討 から妊娠を望む女性とそのご家族 す。パートナーの方はもちろん、これ く、8割以上が20代~40代の方で 風疹は男性が発症することが多

までお問い合わせください。 など、ご不明な点は産婦人科外来 当院での風疹の抗体検査や費用

助産師 今井 夏子

# わきアイアイ

引き起こされます。約3%の小児 を指し、視機能の発達不良によって 能性が高いとされています。 が発症していますが、6歳頃までに か。弱視とは、小児期に両眼または 訓練を始めれば視力が回復する可 片眼の視力が基準に達しない状態 皆さんは、弱視をご存じでしょう

健康な眼を遮閉して訓練していた 従来の弱視治療は、眼帯などで



オクルパッドで弱視訓練する様子

次世代の弱視治療

訓練器、オクルパッド、です。

登場したのが、次世代の弱視治療 生じる危険性がありました。そこで ため、心的ストレスやかぶれなどが

ල් ම

な弱視治療が期待できます。 を目的に作られているため、 を促進し、視覚野を活性化すること びながら手と眼の協調運動など 作用もありません。また、ゲームで游 め、心的ストレスやかぶれなどの副 ブレット型の弱視治療訓練器です。 練を行うことができる、画期的なタ までゲームを楽しみながら弱視訓 両眼を開けた状態で訓練するた オクルパッドは、両眼を開けたま 、効果的

望される方は、かかりつけ医からの 紹介状を持参して眼科にご相談く 弱視治療を行っています。治療を希 当院ではオクルパッドを導入し、

認定視能訓練士 伊藤 博隆



市民公開講座	参加無料予約不要		
講座	日時	講師	
‡ E 肝臓を つぶさないためには	平成30年7月21日(土) 午前10時30分~12時	消化器内科 管理部長 仲島 さより	
女性の尿もれと "だつ"のおはなし	平成30年10月20日(土) 午前10時30分~12時	泌尿器科 部長 近藤 厚哉 皮膚・排泄ケア認定看護師 中西 里佐	

場所 診療棟5階 第1・2会議室

院内コンサート		参加無料 予約不要
内 容	日時	演奏
サマーコンサート	平成30年7月21日(土) 午後2時30分~3時15分	刈谷市民吹奏楽団

場所 診療棟2階

### 患者会

参加無料 予約不要 乳がんと診断された方の会です。どなたでもご参加いただけます。

日時 平成30年7月18日(水)午後2時~3時30分

診療棟5階 お問合せ (0566) 25-2810

〈患者サポートセンター(医療福祉)〉 第4会議室

### パーキンソン病患者・家族の会

参加無料 予約不要

当院におかかりの方を対象としています。

田時 平成30年9月10日(月)午後2時~3時30分

テーマ パーキンソン病について 講師 神経内科 部長 丹羽 央佳

場所 診療棟5階 お問合せ (0566) 25-2810

〈患者サポートセンター(医療福祉)〉 第4会議室

COPD教室

参加無料 予約不要

平成30年9月1日(土)午前10時~11時

診療棟5階 |お問合せ| (0566) 25-8304 (地域連携室)

第3会議室

骨粗鬆症教室 参加無料 予約不要

平成30年9月7日(金)午後2時~3時30分

場所 お問合せ (0566) 25-8014 (整形外科外来) 診療棟5階 第3会議室

栄養科の教室 完全予約制 教室予約 (0566) 25-8387 (栄養科) 対象は当院で栄養指導を受けたことがある方または医師から指示があった方です。参加を希望される方は栄養科までご連絡ください。

講義	日時		場所	対象者	費用
ヘルシークッキング教室	平成30年 8月 9日(木) 平成30年 9月13日(木)	午前10時~12時30分	5棟2階 調理実習室	当院生活習慣病患者・家族の皆さま	栄養食事指導料 +材料費600円(税抜)
減塩食体験会	平成30年 8月23日(木)·24日(金) 平成30年 9月20日(木)·21日(金)	午前11時30分~午後1時	5棟2階 調理実習室	塩分制限を必要とする 当院患者・家族の皆さま	栄養食事指導料 +材料費600円(税抜)
慢性腎臓病教室	平成30年 7月25日(水) 平成30年 8月22日(水)	午後1時30分~3時	診療棟5階 第5会議室	当院慢性腎臓病患者・ 家族の皆さま	栄養食事指導料
心臓病のための 栄養セミナー	平成30年 8月 1日(水) 平成30年 9月 5日(水)	午前10時30分~12時	5棟2階 調理実習室	当院心臓病患者・ 家族の皆さま	栄養食事指導料

### g がんに関する情報 🛭 お問合せ (0566) 25-8110 〈がん相談支援センター〉

がん診療拠点病院として、がん患者さんの支援を積極的に行っています。お気軽にお立ち寄りください。							
	内容	日時	場所				
<b>がん相談支援センター</b> がんに関するさまざまな相談に看	[相談時間] 30分程度   相談無料 予約不要   護師や医療ソーシャルワーカーがお応えします。	月〜金曜日、第1・3土曜日 (休診日は除く) 月〜金曜日:午前8時30分〜午後4時45分 第1・3土曜日:午前8時30分〜午後2時	診療棟1階 患者サポートセンター				
がんサロン参加無料予約不要	リンパ浮腫とは 医療リンパドレナージセラピスト看護師 石川 真己	平成30年7月21日(土) 午前10時~11時	診療棟4階				
がん患者・家族の皆さまが共に学び、語り合う場所です。	どうして口内炎はできるの? がん化学療法看護認定看護師 七里京子	平成30年9月1日(土) 午前10時~11時	がん情報ラウンジ				
ピアサポーター(がん治療体験がんに関するさまざまな相談にピス		毎月 <b>第1木曜日</b> (休診日は除く) 午前10時~12時	診療棟1階 正面玄関				
	<b>省さん相談会</b> 不安・悩みなどに社会保険労務士がお応えします。 ごくか、がん相談支援センターまでお越しください。	毎月 <b>第1木曜日</b> (休診日は除く) 午前 <b>10</b> 時~ <b>12</b> 時	診療棟1階 正面玄関				

### 与文字室 GORAKUROOM

### クロスワードパズル

### 二重ワクの文字を**ならべかえて** できることばは?

1	2	3		4		5
6			7			
		8			9	
10	1 1		12			
	13	14			15	16
17				18	В	
		19— —_E				

### 回答欄

٠.					
	1	I	I	I	1

### タテのカギ

- 1 針を落として音楽を聴く
- 2 手紙を数える語
- 3 焼き肉屋さんの定番漬物
- 4 音読み⇔○○読み
- 5 運転初心者のマーク
- 7 その流派の伝統を受け継ぎ、統率する人
- 9 油絵を描く画布
- 11 はしご状の線をたどる○○○くじ
- 14 衣服や調度類をしまっておく部屋
- 16 難関ステージを突破
- 17 鶴は千年○○は万年
- 18 みりんで出す料理のつや

### ヨコのカギ

- 1 並べて書き記すこと
- 4 飼い犬や飼い猫のしるし
- 6 官公庁にお勤めの人
- 8 おばあちゃんの○○袋
- 9 「河馬」と書く動物
- 10 ノックしてから開けてね
- 12 絹ごしよりしっかりした豆腐
- 13 船が出たり、入ったり
- 15 悪夢を食べるという、想像上の動物
- 17 庭に作って種をまきました
- 18 階段の上り下りで掴む横棒
- 19 無理が通れば○○○が引っ込む

### 余 聞

小暑も過ぎ、本格的に暑くなってきました。最近わが家では暑さ 対策に打ち水を始めました。打ち水は水道水を使わず風呂の残 り湯などを再利用し、早朝または夕方に行うことがポイントです。 打ち水をすると気化熱で地面の温度が下がり、体感温度が下がります。今では夏の風物詩といえる打ち水ですが、古くは神様の通り道を清めるという意味が込められていたそうです。

クーラーなどで暑さをしのぐことが当たり前の時代になりましたが、打ち水や風鈴、すだれなどの夏の風物詩で環境に優しく快適に過ごしてみませんか。

広報委員 鈴木 智大

### 広報誌タイトル

### 天心伝い[いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も 患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにあ る心の訴えに充分に目を向ける「心配り」を大切にすることが 「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考 えます。そんな意を込め「以」を「医」としてタイトルにいたし ました。

Ş

# N 、報委. 過分 〒448-8505 愛知県刈谷市住吉町5丁目15番地 TEL.(0566)21-2450(代) 奇数月/15日発行

## を食す Season's Cooking

今回のお料理

### 鯵のさんが焼き

今回は、5~7月に旬を迎える鯵を使った料理をご紹介します。

旬の鯵は小~中型で、脂ののりがよく旨みが凝縮されています。栄養 面では、青魚に多く含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(イコサ ペンタエン酸)を豊富に含んでおり、老化の予防や脳の活性化、血液を サラサラにする効果があります。同じ青魚であるサバやサンマよりもタウ リンやカリウムを多く含んでおり、血管を詰まらせる血栓や動脈硬化の 予防に役立ちます。

おいしい鯵は、身に張りがあってエラが鮮赤色です。大きいものよりも 中型がおすすめです。

管理栄養士 若槻 綾乃

### 作り方

- 動態は頭を切り落とし、腹わたを取り除いて洗い水気をふく。3枚におろして 腹骨・小骨を抜いて皮を引く。1cm角に切り、酒と塩をふって5分ほどおい て汁気をきる。
- ② ●に®を加え、包丁で軽くたたきながら全体を混ぜ合わせる。4等分にして 小判形にまとめ、青じそを1枚ずつ巻く。
- 3 フライパンにサラダ油を熱して、2を入れて弱~中火で3分、裏返して2分 ほど焼く。
- 4 お好みの野菜とともにお皿にのせて、出来上がり。

**★**ワンポイント★ 鯵のお刺身を使用すれば**①**の作業が省けます。



### 材料(2人分)

鯵・・・・・2尾(約150g)
酒・・・・・・・・・・・・・小さじ1
塩······0.5g
┌ねぎ・・・・・・5本(小口切り)
おろし生姜・・・・・・・・・小さじ2
片栗粉・・・・・・・ 大さじ1
ねぎ・・・・・・5本(小口切り) おろし生姜・・・・・・・小さじ2 片栗粉・・・・・大さじ1 醤油・・・・大さじ1/2
青じそ・・・・・・4枚
サラダ油・・・・・・・・・大さじ1/2

クロスワードの解答

1

Т

Ŧ

Ь

ゥ

IJ

ク

2

12

<sup>6</sup> ¬

K

カ

ダ

3 +

4

### ■かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医 からの紹介と予約が必要です。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### [紹介状持参のお願い]

当院の外来診療は紹介型専門外来です。初診の方は、地域診療所からの紹介状 (診療情報提供書)を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時の 選定療養費(自費)5.000円(税抜)がかかり、待ち時間が長くなりますので あらかじめご了承ください。

### 「救急外来について]

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な 救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診 してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

### ■予約変更専用窓口について

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。 ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

[予約変更専用窓口] 0566-25-8103 [歯科口腔外科外来] 0566-25-8020

ア	ド	バ	1	7

ン

K





ISO 9001: 平成18年2月に認証取得

ISO14001: 平成12年2月に認証取得

平成19年2月に自己宣言に移行

ISO15189: 平成22年11月に認定取得

刈谷豊田総合病院

http://www.toyota-kai.or.jp/ バックナンバーは当院ホームページにてご覧いただけます



5 7

カ

バ

IJ

P

バ

ス