

# ひだまり

## 患者満足度調査 結果報告

### INDEX

- P.2 Message  
コメディカル
- P.3 患者満足度調査  
結果報告
- P.4 人間ドックのご案内
- P.5 高浜訪問看護  
ステーションのご案内
- 裏表紙 数独  
旬の食材



ひだまりWEBページ  
バックナンバーも  
ご覧になれます▶▶▶





## 継往開来

高浜豊田病院

健診センター室長 前田 佳彦

2023年4月に刈谷豊田総合病院放射線技術科から当院配属になり健診センター室長を拝命、早いもので1年が経過しました。赴任時を思い起こすと、「健診を受けられる皆様に快適な時間を提供する」をモットーに、最短で健診を終えるには、何をどうしたらよいかをスタッフ一同、真剣に考え今日まで取り組んできました。上手くいったこと、いかなかったことなどありますが、まさに、皆様に育てていただいた1年だと振り返っています。

昨今の健診業界では、がんの早期発見のみならず、メタボリックシンドロームやメンタルヘルスへの関心が非常に高まっています。健康寿命延伸、健康経営、未病(発病には至らないものの健康な状態から離れつつある状態)というキーワードも散見されます。このように時代とともに求められる健康ニーズは変化しますが、その本質は、日常生活にあると思います。1年に1度の健診は、心身をチェックする機会として必要ですが、それ以外の364日をいかに過ごすかが、健康維持のポイントになると考えています。私は、コロナ禍の運動不足解消のためにランニングを初めて4年になります。新しいことにチャレンジしようと、今年フルマラソンデビューを果たしました。沿道からいただく声援は、格別でした。

最後に、継往開来とは、「先人の事業を受け継ぎ、発展させながら未来を切り開くこと」の意味で、中国南宋の儒学者朱熹の一説です。豊田会の歴史、また、高浜豊田病院の未来に向けても通じる一説だと思います。

引き続き、皆様から信頼される施設を目指し、取り組んでまいります。

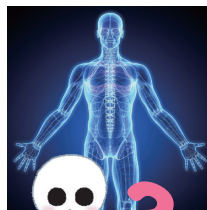
### コメディカル co-medical

### 放射線Q&A Vol.2

Q

#### 質問

放射線検査をして  
がんになることはありますか？



A

#### 答え

日常の中に様々な発がん要因があり、  
その中で放射線検査によるがんの発生は確認できないほど低いリスクです。  
また、がんになるかどうかは生活管理が大きな割合を占めているため、  
放射線のリスクを心配するより、生活習慣を改善する方が有効で、  
必要な検査を受けることが健康を守るために大切です。

診療技術室 放射線技術科 宇佐美朋香

※参考：解らないことだらけの放射線被ばく 医療被ばくの専門家である診療放射線技師が答える

# 患者満足度調査結果報告



高浜豊田病院では、年1回患者満足度調査を行っており、今年度は11月に実施しました。

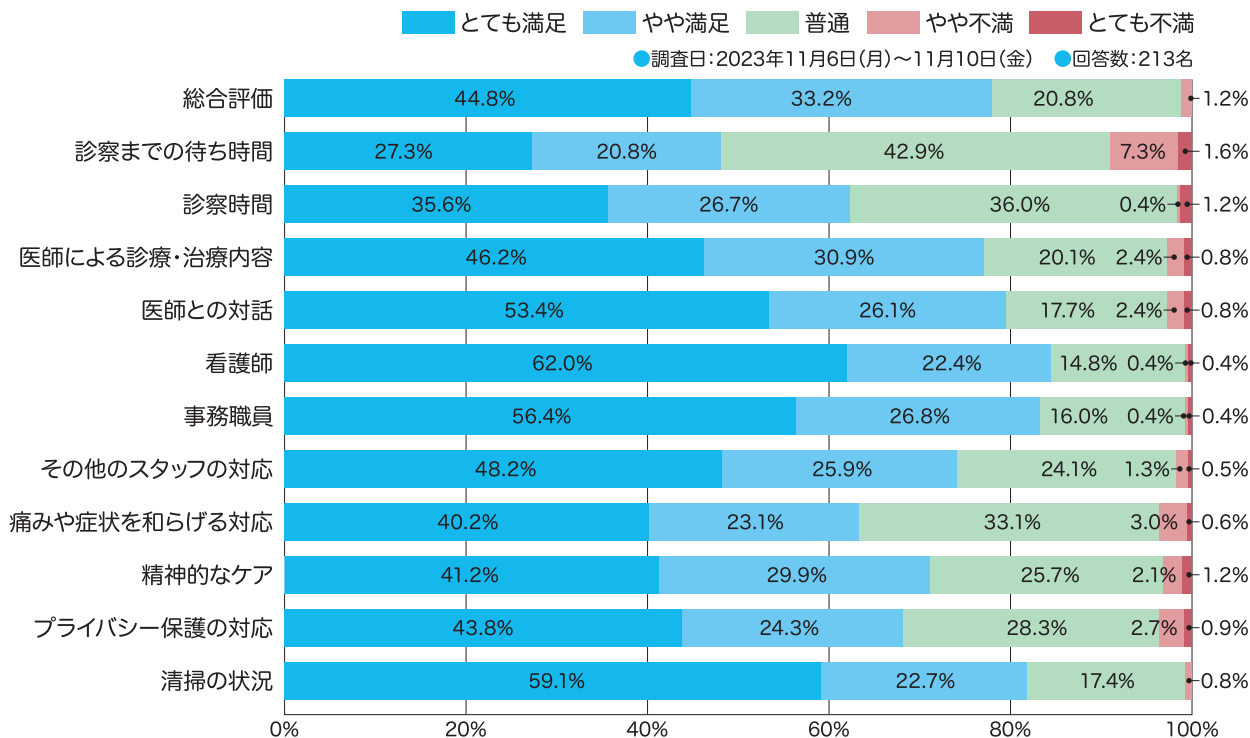
患者・家族の皆さまには、ご協力頂き大変ありがとうございました。

調査は、「外来患者」「入院患者」「透析患者」に分け実施し、結果を報告させていただきます。

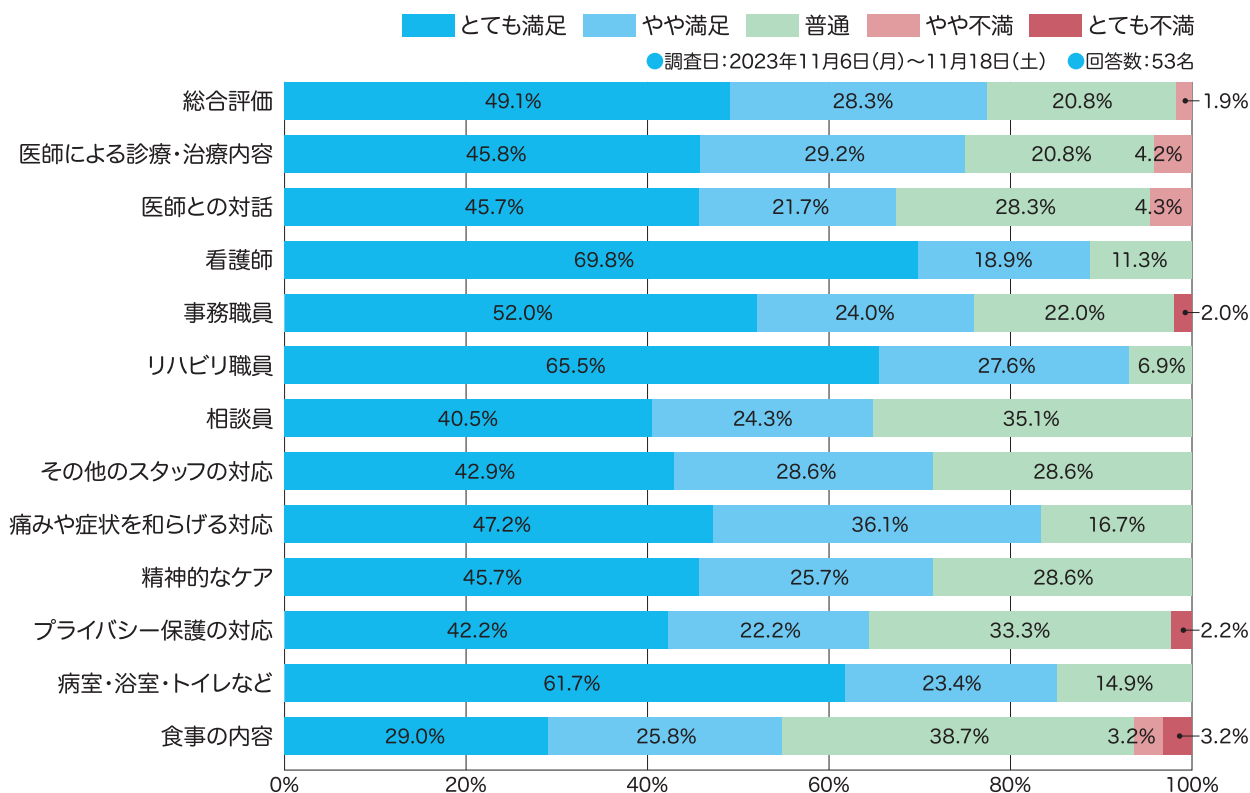
皆さまから頂いたご意見を職員全員真摯に受け止め、良質な医療・療養環境が提供できるように努めていきたいと思っております。



## 外来



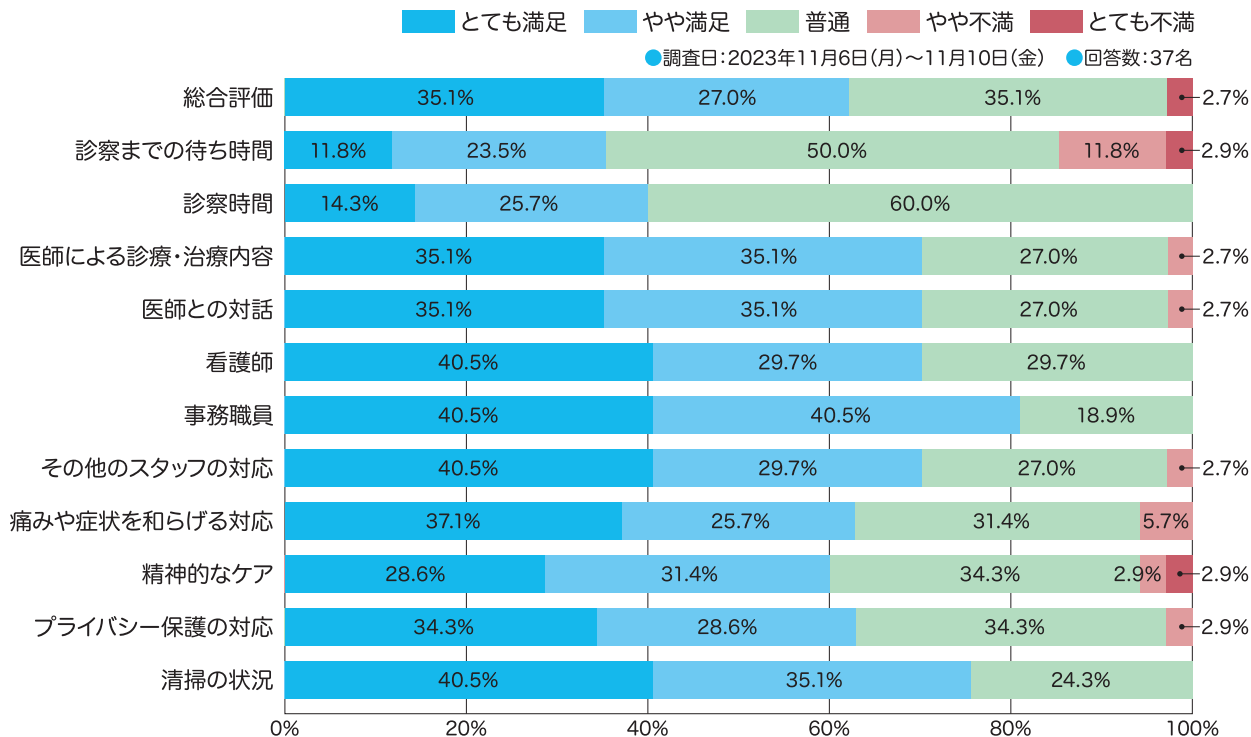
## 入院



※未記入、利用なしは除く。複数回答は全てカウント ※2020年度より日本病院機能評価機構の満足度調査に参加

外来 入院 透析

病院に対する現在のご要望・今後のご要望などがございましたら、ご意見をお願いいたします。



## 人間ドックのご案内

35歳を過ぎたら→生活習慣病年齢  
年に一度は人間ドックを受けましょう!



健診センター

- 検診日** 月曜日～金曜日および第1・3土曜日(祝日、病院指定休日は除く)  
※毎週木曜日は「レディースデー」としてすべての予約を女性のみ限定しております。
- 時間** 午前8時30分から受付を行い、おおむね午前中に終了いたします。
- 申込方法** お電話または窓口にお越しいただき、ご予約をお取りいたします。  
**☎0566-52-8660** (健診センター直通)
- コース** 半日ドック: Bコース(25,300円)、Dコース(36,300円)  
協会けんぽ: 生活習慣予防健診(7,169円)  
高浜市委託健診: 総合検診(12,000円)、成人ドック(6,000円)
- 検診結果** 後日、人間ドック成績表を送付いたします。  
なお、精密検査(2次検査)が必要な場合は、その旨もご案内いたします。

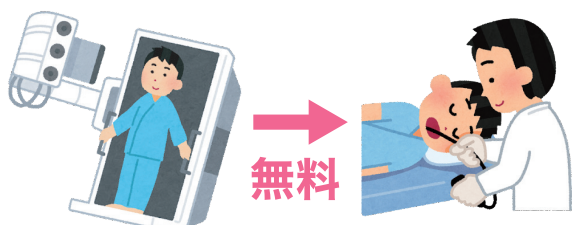
※その他  
企業健診  
なども行って  
おります。



## お得な健診コースのご紹介(高浜市総合検診)

日頃より当院の健診センターをご利用いただきありがとうございます。  
今回は皆さまにおすすめの健診コースがありますので、ご紹介いたします。  
高浜市総合検診: 高浜市独自の健康コースで20歳以上の市内在住・在勤の方がお値打ちに手厚い健診を受診できます。特徴は、生活習慣病予防検診の内容がほぼ網羅され、さらにかん検診の内容も含まれております。また、胃透視から胃カメラに切り替えた場合、通常は別途費用(2,200円)が発生いたしますが、高浜市総合検診では費用が発生いたしません。これを機会に一度、皆さまが受診されているコースを見直し、是非、総合検診をご検討いただければと思います。皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。

胃透視  
↓  
胃カメラに  
無料で  
変更可能※



QRコードより  
健診コースの内容が  
確認できます



※高浜市総合健診で20歳以上の市内在住・在勤の方が対象

# 高浜訪問看護ステーション

お気軽にご相談ください 第3回/4回連載



高浜訪問看護ステーションでは、人生会議(ACP)を支援させていただいています。

「もしばなカード」や「人生100年これからカード」を使用し、利用者の皆様のもしものときの希望や思いを伺い、お気持ちに寄り添えるようお手伝いさせていただいています。「普段話題にしにくいことも、ゲーム感覚で本音が聞けてよかった」と利用者のご家族からも好評です。

高浜訪問看護ステーション 古橋香代



## もしものときの心づもり

**もしも**、自分自身で自分のことを決められなくなった時に備えて、今のあなたの希望や思いを整理してみましょう

### これからの人生について考えましょう

**●あなたが受ける治療やケアの希望は？**

**①人生最終段階の医療についてどのようにお考えですか？**

- できる限りすべての治療をして欲しい
- 延命よりも、痛みや苦しみを取り除く医療をしてほしい
- 回復の見込みがなければ心臓マッサージや人工呼吸器の使用はしないでほしい

**②食べられなくなったときに、どうしてほしいですか？**

- 胃や鼻からチューブで流動食をいれてほしい
- 何もせず、自然な経過として過ごしたい
- 点滴をやってほしい
- その他( )

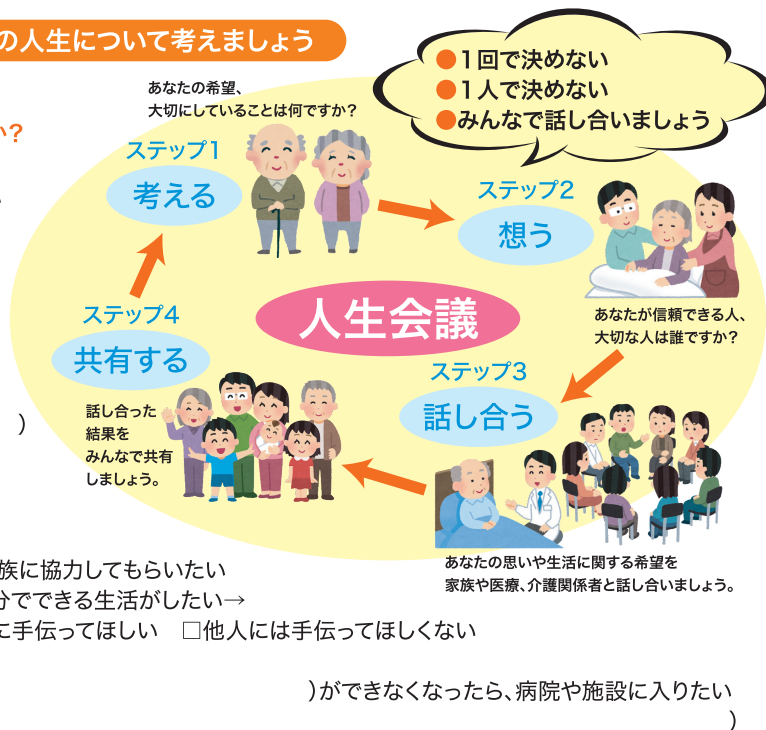
**③もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時、どこで、どのように過ごしたいですか？**

**どこで**

- 病院
- 施設
- 自宅
- その他( )

**どのように**

- とにかく長生きしたい  家族に協力してもらいたい
- 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい→自分でできない時は…  人に手伝ってほしい  他人には手伝ってほしくない
- 家族に迷惑をかけたくない
- ( )  ( )ができなくなったら、病院や施設に入りたい
- その他( )



### 希望や思いについて考えましょう

**●大切にしたいことは？ 目標・希望・今の思いは？ これからどのように暮らしたいですか？**

例：自分の病状を詳しく知りたい、決めたい。身の回りのことは自分でやりたい。大切な人との時間を大切にしたい など ( )

**●一番の理解者・自分の代わりに判断してもらいたい人は誰ですか？**

配偶者(夫・妻)  子・子の配偶者  兄弟  親戚(おい・めいなど)  友人・知人  頼める人がいない  
名前( ) 続柄( ) 連絡先( )

**●趣味・特技・好きなことは何ですか？**

( )

**●今不安に思っていることはありますか？**

( )

**●あなたの家族や理解者の想い**

( )

**●あなたの考えや想いを自由に書きましょう**

( )

6	3	5	2	7	8	1	4	9
2	4	9	5	3	1	7	6	8
7	8	1	9	4	6	3	5	2
1	9	7	6	5	2	8	3	4
8	6	3	7	9	4	5	2	1
5	2	4	1	8	3	9	7	6
4	1	8	3	6	7	2	9	5
3	5	2	4	1	9	6	8	7
9	7	6	8	2	5	4	1	3

《数独の解答》

今年はお花見できましたか？

今から予定の方も見えるでしょうか。

コロナも5類になりましたがマスクをしている方も多く見かけます。

まだまだ皆さん気を付けているようですね。

風邪など引かないよう気を付けてください。

あとがき



5階 乙守加奈子

頭				2	
の	1	数	独		7
体					
操		6		5	

### 《数独のルール》

数独は9×9のマスに「1～9」までの数字を入れるゲームです。ただし数字は、①②③のルールを守って入れてください。

- ①縦の列(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。
- ②横の列(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。
- ③太線で区切られた3×3のブロック(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。

### ●例題をルールにしたがって解いてみましょう●

- ①まずは、黄色で塗った、3×3のブロックを見てみましょう。空いているA・B・C・D・Eのマスには、残りの数字2・3・4・6・8が入りますが、A・B・C・Dは上のマスや右のマスに「2」があるので、Eのマスに「2」が入ります。
- ②また、Eのマスに「2」が入ったことで、B・C・Dは右のマスに「4」があるので、AまたはEのマスに入る可能性のあった「4」がAのマスに入ります。
- ③次に、ピンクで塗った、縦の列を見てみましょう。空いているF・G・H・Iのマスには、残りの数字1・3・6・8が入りますが、G・H・Iには同じ3×3のブロックの中に「3」があるので、Fのマスに「3」が入ります。
- ④このように、分かる数字からマスを埋めていくと、その数字が次のヒントになり、徐々に問題が解けていきます。

#### ●例題

			7		1	6		
8	2		F					
		7	9	5				
5	A	1	2	7				
B	C	D	4				2	
7	9	E	5					3
6			G		2		4	
9			H	3		7		
	5		I			3		9

## 問題

6				7	8			9
2		9	5					8
7				4			5	
1	9	7	6	5	2	8	3	4
8	6	3		9		5	2	1
		4	1	8	3	9	7	6
4	1							5
					9	6		7
			8	2		4		

※解答は5ページに掲載しています。

# 旬の食材 美味しく食べて健康に

## 白身魚の中華蒸し

1人分  
260 kcal  
塩分: 1.9g

3～5月に旬を迎える新玉ねぎは、みずみずしく、辛みが少ないのが特徴です。ねぎの辛味成分である硫化アリルは血液をサラサラにする働きがあるといわれています。通常の玉ねぎに比べ、辛み成分の硫化アリルは少ないですが、硫化アリルは水溶性で熱に弱いので、生で水にさらさずに食べることで効率よくとることができます。今回は新玉ねぎと長ねぎを使った中華蒸しをご紹介します。最後に熱々のごま油を回しかけるとジューっと良い音と香ばしい香りがたちますよ♪



### 作り方

- ① 白身魚は塩を振って10分程置く。キッチンペーパーで水分を拭き取る。
- ② 新玉ねぎは薄切りにして重ならないようにザルなどに広げ空気にさらしておく(ある程度辛味が抜ける)。長ねぎの白い部分は白髪ねぎ、青い部分は5cm程度に切る。しょうがは半分を千切り、残りは薄切りにする。
- ③ フライパンに長ねぎの青い部分を敷き、白身魚をのせる。酒と水をかけ、薄切りにしたしょうがをのせて火にかける。煮立ったら蓋をして白身魚に火が通るまで弱めの中火で8分程蒸す。
- ④ 鍋に【A】の材料を入れてひと煮たちさせ、魚の蒸し汁を大さじ1加えてタレを作る。
- ⑤ 器に白身魚を盛り、④のタレをかけ、新玉ねぎ・白髪ねぎ・千切りしょうがを上のにのせる。
- ⑥ きれいなフライパンにごま油を入れ、煙が立つまで温めたら⑤の上に回しかける。最後にかいわれ大根を散らす。

### 材料/2人分

- 白身魚(タイ・タラなど)…………… 2切(200g)
- 塩…………… 少々
- 新玉ねぎ…………… 1/4個
- 長ねぎ…………… 1本
- しょうが…………… 1片
- 酒…………… 大さじ1
- 水…………… 1/2カップ
- 【A】酢…………… 大さじ1
- 【A】しょうゆ…………… 大さじ1
- 【A】オイスターソース…………… 小さじ1
- ごま油…………… 大さじ1
- かわわれ大根…………… 10g