



# 風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院  
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地  
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258  
URL: <http://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: [EB@toyota-kai.or.jp](mailto:EB@toyota-kai.or.jp)

## No.78

編集：東病院広報委員会  
発行：令和元年7月31日

ご自由に、  
おとりください。

## 巻頭言



副院長  
原田 重徳

### 心ある医療～「今・ここ・私」の実践

「心ある医療」とは初代東分院長でありました宇佐見詞津夫が当院を開院するに当たり目指した医療のあり方でした。その後、令和の時代を迎え当院も今年で二十年目を迎え、今一度原点に立ち返り、初代東分院長が求めた「心ある医療」について考えてみたいと思います。

皆さんは、「心」はどこにあると思われますか？脳の働きでしょうか。アメリカの脳外科医のワイルダー・ペンフィールドは、手術中に「心はここ（脳の中）に無い」と言い切っています。ではどこにあるのでしょうか。それは分かりませんが、心の存在を否定される方は一人も居ないと思います。心は確かに存在し、人の行動の発端となるものです。世間を騒がせた包丁・拳銃による無差別殺人事件などにおいても、手が勝手に道具を使ってやったのではなく、心がそうさせているのです。またそれを思い止まらせるのも

同じ心の尊い働きと言えます。心の在り方如何で、その人を神にも悪魔にも成らせてしまうというのが心の働きと考えられます。私たちの心の発動は、脳と神経を使って身体を動かすことで行われます。その良し悪しの判断には、脳に蓄積された過去の経験と知識が利用されているはずですが、認知症の人などにおいては、過去の経験や知識よりも心、つまり「今、ここ、私」に徹して生きておられるように拝察いたしますし、その振る舞いにおいては魂の清らかさが現れているようにも思われます。そこで「今、ここ、私」に「目の前の貴方」を加えて「目の前の貴方に対して（今・ここ・私が）最善を尽くす」ということが、「心ある医療」を実践することなのではないかと思ひ至ります。7月1日より当院の病院名が刈谷豊田東病院に変わりましたが、当院の求める医療はこれまでと変わりません。「心ある医療」を提供できるように努めてまいりたいと思います。

### ◆ 目次 ◆

トピックス	東病院公開講座を開催	2
	お知らせ	2
	刈谷市住民健診のご案内	2
	風しんの抗体検査	3
新任医師紹介		4
医療安全研修		4
職場体験学習		5
医局だより	アナフィラキシーについて	5
医療福祉室だより	在宅高齢者へ配食サービスについて	6
透析センター通信	第64回日本透析医学会学術集会へ参加して	6
ケアのお話あれこれ	「口腔ケア」のお話	7
コメディカルリレー	被ばくとの付き合い方	7
娯楽広場	数独	8
診療予定表	令和元年8月1日からの診療予定	8

# 東病院公開講座を 開催しました



骨粗鬆症認定医  
金野恵美 医師



## お知らせ

### サマーコンサート

8月3日(土)  
14時より…………… 合唱団GON 合唱

### 市民公開講座

9月21日(土)  
13時より…「戦国武将に学ぶ長生きのコツ」  
講師 医師 大川内幸代

### 秋祭り

10月19日(土)  
14時より…………… 秋祭り  
13時30分より…………… バザー

10月20日(日) 透析センター防災訓練  
11月16日(土) 健康フェスタ

### 刈谷市住民健診のご案内

- 住民健診・がん検診とも行っています。  
ただし、婦人科健診(乳がん・子宮がん) および眼底検査は出来ません。
- 健診の期間は10月31日までです。  
第1第3土曜日の午前中も行っています。  
がん検診は2月28日まで行なっています。予約制ですので予めご予約ください。

- 二次健診も行っています。  
健診の結果、要精密検査の指示がある方はお申し出ください。

住民健診は例年期間の後半に予約が集中し、ご希望に添えない場合があります。  
早めにご予約いただき受診されることをお勧めいたします。

### 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

- 7月1日より高齢者肺炎球菌予防接種が始まります。
- 実施期間は3月31日までです。予約制ですので予めご予約ください。

ご予約は受付または電話 (0566)62-5111(受付)・62-5120(外来)



当院は7月1日より病院名称を刈谷豊田総合病院東分院より刈谷豊田東病院に変更いたしました。これを記念し、7月6日(土)に当院の整形外科医であり骨粗鬆症認定医の金野恵美医師による東病院公開講座を開催いたしました。

今回の講演は「骨粗鬆症について知ろう!～元気に生きていくためのコツとは～」をテーマに話をいただきました。「骨粗鬆症」はいつ

までも元気で長生きしたいと思う私達にとって非常に身近なテーマであり、誰もが心配に思うことです。

金野医師から元気に過ごすためのポイントを分かりやすい言葉で紹介され、今日からでも実践できることが沢山あり、参加された皆さまは熱心にメモを取っていらっしゃいました。

講演が終わり、質疑の時間になると満席の会場から多くの質問が出され、一つ一つに丁寧な回答があり、皆さま納得した表情でした。

最後に理学療法士が参加された方々と一緒に転倒予防運動を行い、転びにくい身体づくりのための運動を体験していただき公開講座は終了しました。参加された方より、「聞きに来て良かった」「今日聞いたことを家に帰って直ぐに実践したい」などの感想を伺うことができました。

東病院は地域の皆さまにとって身近な病院として今後も発信して行けたらと思います。

事務員 高津 ふじ江



## 風しんの抗体検査・予防接種を行っています。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し風しんの定期接種の対象者として公費で抗体検査・予防接種が受けられます。

■風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われます。

しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は抗体保有率が他の世代に比べて低い(約80%)ため今回公費の対象となりました。該当者はお住まいの市町村役場よりクーポン券が発行されます。

- 風しんの抗体検査は予約制となっておりますので、予めご予約ください。
- 受診の際、必ずクーポン券をご持参ください。
- 検査の結果、十分な量の抗体がない方が予防接種の対象となります。

ご予約は受付または電話 (0566)62-5111・62-5120

# 新任医師 紹介

はじめまして。

今春より当院透析センターにて勤務させていただいております  
井上達雄と申します。

こちらの職場はアットホームで明るく優しい方々が多いと感じて  
おります。

これまで静岡で初期・後期研修を行い、刈谷にやって参りました。  
刈谷の町は近隣に公園がたくさんあり、家族での生活には過ごし  
やすい環境です。

学生時代はバイクで全国を回り、硬式テニスに明け暮れ、フォーク  
ギターで人生を語ったりしていました。

優秀なメディカルスタッフと指導医のもと、少しずつ成長しながら、  
患者さんにとってより良い医療を提供できればと思います。これか  
らも人生を楽しみながら、少しでも未来に希望をもって羽ばたいて  
いきたいです。

よろしく願いいたします。

医師 井上 達雄

# 医療安全 研修

## 医療安全研修について

当院では、安心・安全で質の高い医療を提供するため、全スタッフ  
を対象に医療安全研修を実施しております。

今年度の研修テーマは、「確認の重要性!」です。

医療現場においては、色々な場面で確認が必要となりますが、  
特に指さし呼称が重要です。指さし呼称とは、指で差す動作を行い、  
声に出して確認する事です。元は日本国有鉄道の蒸気機関車の  
運転士が信号確認のために行っていた安全動作でしたが、現在では  
鉄道業に留まることなく、医療現場をはじめ幅広い分野で行われて  
います。指さし呼称を行うことで、確認行為に対する意識レベルが  
上がり、確認の精度が向上します。

研修では、部署や職種の異なるスタッフでチームを作り、グループ  
ワークを行うことで、普段と違った物の見え方や考え方が生まれ、  
医療安全に対する意識向上に繋がります。

これからも様々な研修を行い、全スタッフ一丸となって医療安全に  
取り組み、安心・安全で質の高い医療の提供を目指してまいります。

臨床工学技士 藤川 純一



### ◆数独の解答◆

7	1	9	4	5	2	3	6	8
5	3	2	6	7	8	4	1	9
8	4	6	1	3	9	5	2	7
6	8	3	5	1	4	9	7	2
1	2	4	3	9	7	8	5	6
9	5	7	8	2	6	1	3	4
4	7	5	9	6	3	2	8	1
3	6	8	2	4	1	7	9	5
2	9	1	7	8	5	6	4	3

# 職場体験 学習



## 東病院は未来の医療従事者のために 「職場体験学習」に協力しています。

5月15日から17日まで安城市立篠目中学校の2年生の生徒さん2名の職場体験を受けました。

病院での職場体験というと看護師の仕事真っ先に連想されると思いますが、院内には様々な職種の仕事があります。医師をはじめ薬剤師、検査技師、放射線技師、リハビリ技士、栄養士、介護士など診療に直接関わる仕事から、医療ソーシャルワーカーや医療事務など間接的な仕事も多くあります。当院で職場体験をされる生徒さんには3日間で全職種の仕事が体験できるようにスケジュールを組んでいます。

体験前のオリエンテーションでは将来希望する職種を「医師」「看護師」と言っていた生徒さんが、3日間を終えると病院内の色々な職種に興味を持ち将来の選択肢が増えたと言われます。

今回職場体験をされた生徒さんからは「普段入れない放射線室や透析センターを見学できとても興味深かった」「患者さんとのコミュニケーションを大切にしていた」「患者さんが安楽に過ごせるよう色々な工夫がされていた」などの感想をいただきました。

当院での経験が将来の自分を考えた時、少しでもお役に立てれば良いと思います。

事務員 高津 ふじ江

# 医局 だより



## アナフィラキシーについて

夏といえば海や山に行かれる方も多いのではないのでしょうか。今回は蜂刺されをテーマに記します。

蜂に刺されてすぐに、手足が痺れたり、全身が痒くなったり、胸が苦しくなったり、咳が止まらなくなることがあります。このような症状をアナフィラキシーといいます。ひどくなると、意識を失って痙攣することもある怖い病気です。免疫が過剰に反応してしまう病気で、急いで治療する必要があります。最近アナフィラキシーに対して、自分でも簡単にできる注射キット「エピペン」が発売されております。このエピペンは症状を抑えるお薬が内蔵されており、自分の太ももの外側に刺します。

山近くに住んでいる方、山に出かける方は万が一に備えて携帯されることをお勧めします。なお「エピペン」は講習を受けて登録された医師しか処方することができません。お近くのクリニックにご相談ください。

医師 松岡 哲平

## 医療福祉室だより

### 在宅高齢者へ配食サービスについて

各市町村には、高齢者の日常生活の基盤となる食生活の安定を図り、在宅生活支援をすることを目的とした「配食サービス」があります。これは高齢者に適した調理をしたお弁当を届けることと、同時に高齢者の安否を確認するサービスです。

■刈谷市の場合は、以下の通りです。

- ・対象者は65歳以上の高齢者のみの世帯で、見守りを含めたサービス提供が必要と判断される方です。地域包括支援センターの職員等が自宅訪問して実態調査を行い、サービス提供の必要性を判断します。
- ・一般食は、月曜日から金曜日の夕食で、週3回まで利用が可能です。
- ・調整食は、月曜日から金曜日の夕食で、週5回まで利用が可能です。主治医などからカロリーや塩分制限の指示を受けている方が対象です。

各市町村によりサービス内容、対象者、利用者負担額等が異なります。

配食サービスのお申込みは各市町村窓口です。不明な点や詳しく知りたい方は、市町村窓口または医療福祉室にご相談ください。

医療ソーシャルワーカー 小野 朋子

## 透析センター通信

### 第64回日本透析医学会学術集会へ参加して

6月28日(金)から30(日)にかけて横浜市内において日本透析医学会学術集会が行われました。この学会は透析療法に関する国内最大級の研究発表会です。当センターからも8名のスタッフが参加し、医師・看護師・臨床工学技士がそれぞれの研究テーマで発表を行い、日頃の成果を全国にアピールしてきました。

今回の学会テーマには『From Japan to World, From World to Japan 腎代替療法は未来をめざす』が掲げられています。世界的にも透析患者は増加をたどっており、日本の透析医療は高い評価を受けて注目されています。その中で私達がどのように透析医療に携わっていくかを考える良い機会となりました。

今回の学会で得られた知識・技術を日常業務に活かして、より良い医療が提供できるよう取り組んで参りますのでよろしく申し上げます。



臨床工学技士 惠 哲馬

# ケアのお話あれこれ

## 「口腔ケア」のお話

「口腔ケア」の重要性をご存じですか？口腔ケアは、口の中だけでなく体全体の健康を維持するために必要なケアです。



### 加齢とともに口腔内で起こる問題

- ・唾液の分泌量が減少する
- ・虫歯や歯周病にかかりやすくなる
- ・治療跡や入れ歯が多い
- ・味覚が変化する
- ・口腔内が乾燥する

### 口腔ケアの効果

- ・唾液の分泌を促進する
- ・感染症や発熱を予防する
- ・認知症を予防する
- ・誤嚥性肺炎を予防する
- ・口腔機能の低下を防ぐ

口腔ケアは、歯磨きや口腔内の洗浄で歯周病などを予防するだけでなく、摂食トレーニングや誤嚥性肺炎の予防にもつながります。また、口の中の機能が低下すると、「噛んで味わう」「飲み込む」といった動作がスムーズに行えなくなり、栄養不足が起こります。栄養不足が続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性があります。口の中が清潔に保たれ、機能が回復すると、食べる楽しみや味覚が戻り、体だけでなく心の健康にもつながります。いつまでも元気に自分らしく生活するためにも口腔ケアを心がけましょう。

看護師 深浦 里美

# コメディカルリレー

## 被ばくとの付き合い方

「被ばく」という言葉を聞くと、多くの人が悪いイメージをもつと思います。放射線は、目に見えなく、どれだけの量を被ばくしたのか分からないため、漠然と「怖い」と感じる人も少なくないはず。現代医療において、病気の発見と診断のため放射線を使用した検査は多数あり、被ばくの不安を抱えながら検査を受けられる方もいるかと思われます。

我々診療放射線技師は検査を行う際、最小限の放射線量で検査を行い、被ばく量を少なくするように心掛けております。被ばくはゼロにはなりませんが、検査を受けることで非常に多くの情報が得られ、正確な診断に役立っていることをご理解いただき、検査を受けて頂けたら幸いです。

放射線検査において疑問や不安があれば、医師はもちろん放射線技術科スタッフにお気軽にご相談ください。



診療放射線技師 岩見 郁美

# 数独

## ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

\*\*\*\*\*

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

### ●例題●

1		3		7		4 <sup>B</sup>		8
	7		4		8 <sup>A</sup>		5 <sup>C</sup>	
8		5		9		3 <sup>D</sup>		2
	3		5		4		1	
5		9		2		6		4
	8		1		9		2	
3 <sup>F</sup>		8		1		2		7
	9 <sup>G</sup>		3		2		6	
6 <sup>H</sup>		4		5		9		1

### ●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

### ●問題●

7	1							6
					8			
8		6		3				7
6			5					2
	2					8		6
9		7	8					
			9	6	3			8
					1			9
2		1						4

◆解答はP4に掲載しています◆ 問題提供:ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

## 診療予定表

令和元年8月1日～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	
外来診療	午前	1 診	岩田勝	岩田勝	加藤恭	成田洋		専外(原田)	大林
		2 診	金野	骨粗しょう症外来(金野)	大田	荻野	杉浦		専外(原田)
		3 診							
		4 診	大川内	松岡	大川内	千郷	大川内	大川内	大川内
		5 診	平塚		沢江			沢江	
		6 診	原田	専外(原田)	谷口	大林	谷口		谷口
		内視鏡	加藤美	代務	吉田	加藤美			大久保
	午後	1 診	沢江	大林	井上	大川内	成田洋		
		2 診	杉浦	谷口	原田	原田	加藤恭		
		3 診							
		4 診	腎不全(井上)				腎不全(松岡)		
		5 診							
6 診			専外(原田)		禁煙外来(大林)				
透析センター	午前	千郷・杉浦(井上)	千郷・杉浦(井上)	千郷・井上	平塚・杉浦(井上)	千郷・松岡	松岡・平塚	千郷・井上	
	CAPD	神谷	近藤	萩田	小山	春日井・平塚			
	午後	松岡・平塚	平塚・井上	千郷・杉浦	松岡・平塚(井上)	杉浦・井上			

### 外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日 : 日曜・祝日・第2・4・5土曜日

## 編集後記

暑さが本格的になってきました。令和最初の夏ですね。水分補給をしっかりとって脱水にならないように気をつけましょう。

広報委員 傍島 理央