



# クリスマス会



12月1日(土)、東棟1階リハビリ室にてフロントラインとグレースクワイヤの皆さまによるゴスペルのクリスマスコンサートが行われました。12月に入り、少し寒くなってきましたがたくさんの入院患者さんご家族が参加されました。フロントラインの皆さまの元気なゴスペルの歌と踊りに会場全体が手拍子で盛り上がりました。フロントラインの皆さまが作詞した曲はとても素敵な歌詞で温かい気持ちになりました。またグレースクワイヤの皆さまの美しい歌声に感動し、クリスマスソングと一緒に歌い、楽しい時間を過ごすことができました。最後に東分院サンタさんから出演者へプレゼントを渡すセレモニーでクリスマス会を終えました。素敵なクリスマスコンサートをありがとうございました。



看護師 新貝朋子

## お知らせ

### 誕生日会ミニコンサート

3月2日(土) 14時より: 端唄と民謡 \*藤本会

4月20日(土) 14時より: 春まつり

### 健康セミナー

3月2日(土) 15時より

「認知症って予防できるの!?

認知症を支える福祉サービスとは!?

講師 副分院長 加藤恭三  
医療ソーシャルワーカー 松川安文

### 刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は2月28日まで行っております。  
予約制ですので予めご予約下さい。
- 二次健診も行っております。  
健診の結果、要精密検査の指示がある方はお申し出下さい。

### 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

- 助成金の利用期間は2019年3月31日までです。

ご予約は受付または電話

(0566)62-5318(受付)・62-5120(外来)



## Happy Birthday!

お誕生日を迎えられた皆さま、おめでとうございます。  
ご出演の皆さまありがとうございました。

### 11月誕生日会コンサート

11/17(土)に渡部さんご夫妻による、ハーモニカとピアノのコラボレーション演奏会が行われました。ご夫妻の息の合った演奏を、楽しく聴かせていただきました。また複数のハーモニカを使った、感情豊かな音色に会場の皆さまも聴き入ってみえました。

出演 渡部千里・



介護福祉士 榊原里奈

患者満足度調査にご協力頂き  
ありがとうございました。

11月に患者満足度調査を行いました。調査にご協力頂いた患者・家族の皆さま大変ありがとうございました。皆さまより頂戴したご意見を、職員全員真摯に受け止め、地域の皆さまから評価される慢性期病院となるよう一層の努力を重ねて参ります。なお、調査結果は差し込みした別紙またはホームページをご覧願います。



広報委員 高津ふじ江

# 火災訓練



## 火災訓練を実施して

近年、各所において自然災害が頻発しており、ニュースなどで災害後の変わり果てた町の状況や、被災者となられた方の生活を目にします。自然の恐ろしさ、そして二次災害をもたらす影響を思い知らされると同時に、災害への関心も高まります。私たちが暮らす東海地方にも災害はいつやって来るかわかりません。

今回行われた訓練は、夜間に病棟で火災が発生した状況を想定して行われました。夜間限られた人数のスタッフで、どのようにしたらより安全に患者さんを避難させることができるかを考え、訓練のシナリオを作成しました。また今年度より火災報知機を押すことで消防署への連絡も連動されることとなり、混乱した状況のなか、消防署からの連絡が折り返されることは、避難誘導をする私たちスタッフにとっても安心できるシステムです。

そして避難後に必要となるのは患者さんの情報です。患者さんの必要な情報が確認できるようカルテを運び出すためにはどうすべきか、私たちスタッフはどのように避難するのかなど、さまざまなことを想定し実施しました。

この訓練を通じていつ訪れるかわからない災害だからこそ、その時に備えた十分な準備が、患者さんの命を守ることに繋がると感じました。

看護師 高野さおり

# 医局 だより



## 肺炎球菌ワクチン

元々、肺炎は我が国の死亡原因3位であり統計的に65歳以上がほとんどです。そのため、国が予防接種法でワクチン接種を推奨するようになりました。刈谷市でも65歳以上の方にワクチンの補助制度があります。

さて、その肺炎球菌ワクチンですが肺炎球菌全体をカバーしているわけではありません。一般に知られている肺炎球菌は93種類ありますが、そのうちの主な23種類しか対応しておりません(ちなみに小児用ワクチンはさらに少なく13種類です)。それでも74%ほど肺炎を減らせるため「ワクチンの意味があるのか」という相談に対しては「3割弱は防げないが、やった方がよい」とお答えしております。ワクチンの効果は接種後から5年目で低下が目立つため、国としては5年毎の再接種を勧めているようです。しかし8割弱は免疫効果が残るため、再接種期間に関しては未だに医者同士の議論が続いております。再接種について相談があった場合には「希望があれば」とお伝えしております。

医師 松岡哲平

# 医療安全



▲医療安全川柳 入賞作品表彰式の様子

## 医療安全と感染防止

皆さまは良い病院ときいて何を思い浮かべるでしょうか？

もちろん医療の質がしっかりしていることは非常に大切です。

体をゆだねることになるので、優秀な医師による診療や、素晴らしい看護を受けたいと思うでしょう。しかしながらそれだけでは良い病院とは言えません。良い病院であるためには、「医療安全」と「感染対策」がしっかりしていることが必要です。

医療安全とは何でしょうか？医療安全とは、転倒転落を防ぐなど患者さんの安全に取り組むことやこれまでに起きた事故を参考に、今後未然に事故を起こさないように取り組むことです。

感染対策とは何でしょうか？感染対策とは主に医療従事者の手による院内感染を予防し、薬剤耐性菌やインフルエンザのような感染性の病原体が病院において拡がらないようにすることです。この両輪がしっかり働いてこそ、快適な入院生活が送れると思います。当院では、安全環境管理室という部署を設け、医療安全と感染対策を行っています。安全環境管理室では患者さんやご家族の方にも活動に参加していただくため、医療安全推進週間（11月25日を含む1週間）には、医療安全に関する川柳・標語を募集し、応募作品の中から優秀作品を表彰しています。昨年は12月20日に表彰式を行い、選定された6作品が表彰されました。

さらに当院では医療安全・感染防止の向上に向け、他病院と連携し情報共有を図っています。

快適な入院生活のため、我々は引き続き「医療安全」と「感染防止」に努めていきたいと思えます。

東分院安全環境管理室 室長 谷口克己

### ◆数独の解答◆

①	8	2	9	6	3	4	7	5
5	4	7	2	8	①	9	6	3
9	③	6	7	5	4	8	1	2
4	7	5	8	9	2	①	3	6
8	2	1	③	7	6	5	4	9
6	9	3	1	4	5	2	8	7
2	1	9	4	3	7	6	5	8
3	5	8	6	①	9	7	2	4
7	6	4	5	2	8	③	9	1

— 2018年度医療安全川柳 入賞作品を紹介いたします。 —

- 一般の部**
- 最優秀賞 あわてるな 命を守る ひと呼吸
  - 優秀賞 病院は 安心安全 思いやり
  - 優良賞 にこにこ顔の先生と むだ話で なおる腰
- 部署の部**
- 最優秀賞 慣れた作業 陰に危険が ひょっこりはん / 医局・薬局
  - 優秀賞 「何か変…」 気付く心が 事故防ぐ / リハビリテーション科
  - 優良賞 見過ごすな いつもと違う 表情を / 西棟2階

### 民生委員をご存知ですか？

現在、全世帯に占める高齢者世帯の割合は25%を超え、ひとり暮らしの高齢者も増加傾向にあります。また、ご家族は遠方という方も少なくないため、不安を抱えているご本人やご家族もみえると思います。

皆さまのお住まいの地域に民生委員がいることはご存知ですか？

民生委員とは、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた、非常勤の特別職の地方公務員です。任期は3年で、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めます。主には、住民と関係行政機関をつなぐ「パイプ役」として活動をしています。また、高齢者を対象に生活の実態調査をしたり、在宅ねたきり・認知症老人見舞金の配付、ひとり暮らし高齢者への電話訪問などを行っています。

民生委員は、生活に関する相談を受け、必要な情報の提供もしてくれる身近な存在です。お住まいの地区ごとに民生委員がおり、守秘義務がありますので、安心して相談できます。ご存じない方は、お住まいの市町村役場で確認することができます。安心して地域で暮らしていくために、今できることはやっておきたいものです。

医療ソーシャルワーカー 加賀屋麻都花

## 透析センター通信



### 透析センター照明器具のLED化

透析センターの照明がLED照明に切り替わりました。明るいですね。消費電力も蛍光灯の、半分ぐらいまで下がるそうです。患者さんからの評判も良く、作業もしやすく感じられます。LED照明は節電対策として経済産業省は、2020年までに100%の普及を目指す目標を掲げている程、国全体で取り組んでいます。ただ、我々消費者への義務ではないので間違えないようにして下さい。ここでLED照明を検討されている方に少しLEDについて書いておきます。蛍光灯型のLEDに交換される方は、注意が必要になる場合があります。一般家庭に多い蛍光灯の安定器でグロー式のタイプはグロー球を外せばそのまま交換できますが、ラピッドスタート式、インバーター式になるとそれなりの工事が必要になる場合があるので、交換される方はよく調べてから検討されると良いでしょう。ちなみに透析センターの蛍光灯はインバーター式なので対応工事を行いました。

臨床工学技士 藤田千秋

# ケアのお話あれこれ



## 低温やけどにご注意ください!

寒さ厳しい冬の季節にかかせない暖房器具には、使い捨てカイロ、湯たんぽ、電気あんか、電気毛布などがあります。近年、これらの暖房器具で低温やけどを負う人が増えています。暖房器具を長時間、同じ部位に当てていると低温やけどの原因となります。低温やけどは痛みを伴わず、気づかないうちに進行することが多いので、暖房器具を正しく使用し、未然に防ぎましょう!

低温やけどを防ぐには

- ① 直接、皮膚に当てない。
- ② 長時間、同じ部位に当てない。
- ③ 就寝時は、出来るだけ使用しない。

低温やけどを起こした場合は

- ① 暖房器具を速やかに外して、水道水などで冷やす。
- ② 水疱ができてることが多いので、できるだけ水疱をつぶさないようにして、清潔にする。
- ③ やけどの深さが深い場合は、皮膚科などの医療機関で診察してもらいましょう。

看護師 齋藤尚未

# コメディカルリレー

## 冬場の脳卒中について

脳卒中は次の3つに大きく分けられます。

- ・脳の血管が破れて出血する「脳出血」
- ・脳の血管が詰まって血液が流れにくくなる「脳梗塞」
- ・脳の表面にある血管(動脈瘤)が破れて出血する「くも膜下出血」

この中で寒い時期に多くなるのが「脳出血」です。原因の一つとしてヒートショックと呼ばれるものがあります。ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧や脈拍が大きく変動する事です。暖かい場所から寒い場所へ移ると、寒さで血管が急激に収縮し、その結果、血圧が一気に上昇します。この際、血管にかかるストレスにより脳出血や脳梗塞、心筋梗塞を引き起こすものです。冬に朝風呂に入ることが危険と言われるのもそのためです。

ヒートショックによる健康被害を防ぐため、次のようなことに気を付けましょう。

- ① 入浴前に脱衣所・浴室を暖めておく
- ② 外へ出るときはしっかり防寒をする
- ③ 外に出る前にストレッチなどの準備運動で身体を暖めておく

また、高血圧・脂質異常症などの生活習慣病が脳卒中になりやすい要因でもありますので、日常から適度な運動を行うこと、食事などの生活習慣を整えることも、脳卒中の予防につながります。

理学療法士 二井優斗

# 数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

\*\*\*\*\*

下の例題を解いてみましょう。

空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。

そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3		7		4 <sup>B</sup>		8
	7		4		8 <sup>A</sup>		5 <sup>C</sup>	
8		5		9		3 <sup>D</sup>		2
	3		5		4		1	
5		9		2		6		4
	8		1		9		2	
3 <sup>F</sup>		8		1		2		7
	9 <sup>G</sup>		3		2		6	
6 <sup>H</sup>		4		5		9		1

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

1								
	4			8	1		6	
9	3			5				
					2	1		
			3		6			9
6				4			8	
		9			7		5	
			6	1	9	7		
		4	5				3	

◆解答はP5に掲載しています◆ 問題提供:ナンプレ20 (http://numberplace.net)

## 診療予定表

平成31年2月1日～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	
外来診療	午前	1 診	岩田	岩田	加藤恭	成田洋	大林	岩田	大林
		2 診	原田	原田	谷口	荻野	谷口	専外(原田)	谷口
		3 診	大川内	松岡	大川内	千郷	大川内	大川内	大川内
		4 診	平塚		沢江	(加藤美)	杉浦	沢江	専外(原田)
		内視鏡	加藤美	沢江		加藤美	沢江	城代	鎌野
	午後	1 診	沢江	大林	成田	大川内	成田洋		
		2 診	杉浦	谷口	原田	原田	加藤恭		
		3 診	腎不全(成田)	専外(原田)			腎不全(松岡)		
		4 診	禁煙外来(岩田)						
透析センター	午前	千郷・杉浦・成田	千郷・成田・平塚	松岡・成田・千郷	松岡・平塚・成田	千郷・成田・松岡	松岡・平塚	千郷・成田	
	CAPD		小池	萩田・小山	神谷	春日井・平塚			
	午後	松岡・平塚	平塚・杉浦・成田	千郷・杉浦	平塚・杉浦・成田	成田・杉浦			

### 外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日 : 日曜・祝日・第2・4・5土曜日

### 編集後記

明けましておめでとうございます。いよいよ平成最後の年となりました。まだまだ、厳しい寒さが続きます。インフルエンザ予防のため、外出の際はできる限り人混みは避け、外出から戻ったら手洗いを行いましょう！

広報委員 鈴木正広