

誕生日会 コンサート

4月21日(土)に朝日中学校のオーケストラ部の皆さんによる誕生日会コンサートを
行いました。

今年は3月末より急に気温が上がり、桜が大急ぎで花を咲かせたため開花時期が短く残念
でしたが、会場は桜をイメージした飾り付けで少し遅い春を楽しんでいただけたと思います。

演奏の前には新入職者と東分院へ異動してきた職員を会場の皆さんにご紹介しました。
少し緊張した職員の挨拶に会場から温かい拍手をいただきました。

続いて総勢50名による朝日中学オーケストラ部の演奏が始まりました。演奏曲はなじみ
のある曲ばかりで、音の優しさや迫りに心が癒される思いで
した。

患者さんやご家族の表情もとても優しく、1曲終わるごとに
大きな拍手を送ってみえました。中学生が一生懸命演奏する
姿に沢山の元気を分けていただけたのではないのでしょうか。



事務員 高津ふじ江



新入職者紹介



こんにちは。4月より介護福祉士として刈谷豊田
総合病院東分院に入職した味岡亜衣です。

私は小さい頃から祖父母のことが大好きで、高校の
時に介護福祉士に興味を持つようになりました。

学生の頃に実習先の施設で職員の方の利用者さん
への関わり方を見て、コミュニケーションをただ取る
だけではなく、笑顔で接することで利用者さんとより
良い関係を築いている姿を見て、笑顔の大切さを学び
ました。私も明るく元気に患者さんやご家族と関わり、
良好な関係を築いていけるように頑張ります。

まだ分からない事ばかりで、至らない点も多くご迷惑
をおかけすることもあるかと思いますが、一生懸命
頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いします。

介護福祉士 味岡亜衣

お知らせ

誕生日会ミニコンサート

5月19日(土) 歌とダンス
14時より *合唱団GON

6月2日(土) 女性コーラス
14時より *亀城ハーモニー

健康フェスタ

7月7日(土) 講演・各種コーナー
14時より
講演「健康診断のすすめ
～血液検査結果の見方と活かし方～」
医師 大林利博

刈谷市住民健診のご案内

4月15日より住民健診が始まりました。東分院での健診は…

- 住民健診・がん検診とも行っています。
ただし、婦人科健診(乳がん・子宮がん)および眼底検査は出来ません。
- 健診の期間は4月16日から10月31日です。
第1第3土曜日の午前中も行っています。
がん検診は2月28日まで行なっています。
予約制です予めご予約下さい。
- 二次健診も行っています。
健診の結果、要精密検査の指示がある方はお申し出下さい。

住民健診は例年期間の後半に予約が集中し、ご希望に添えない場合が
あります。早めにご予約いただき受診されることをお勧めいたします。

ご予約は受付または電話(0566)62-5111(受付)・62-5120(外来)

Happy Birthday!

お誕生日を迎えられた皆さま、おめでとうございます。
ご出演の皆さまありがとうございました。

3月誕生日会コンサート

3月3日(土)の誕生日会は、
尺八グループ風の皆さんによる
演奏会でした。生の尺八の音は、
心をうたれるものがありました。
馴染みの曲がたくさんあり、最後
に「ふるさと」を尺八のメロディ
ーに乗せて合唱しました。



介護員 横山美香

患者満足度調査にご協力頂き ありがとうございました。

2月に患者満足度調査を行いました。
調査にご協力頂いた患者・家族の皆さん大変
ありがとうございました

皆さんより頂戴したご意見を、職員全員真摯
に受け止め、地域の皆さんから評価される
慢性期病院となるよう一層の努力を重ねて参
ります。

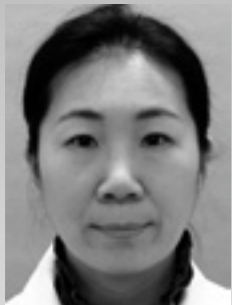
なお、調査結果は差し込みした別紙または
ホームページをご覧ください。

広報委員 高津ふじ江

新任医師 紹介



松岡哲平



小池清美



萩田淳一郎

名古屋市立大学病院から転勤して参りました松岡哲平と申します。専攻は腎臓内科です。皆さまと共に仕事出来ることをとても楽しみにしておりました。今までの病院では、透析管理、シャント造設術、血管拡張術 (PTA)、腹膜透析 (PD) 外来、病棟管理などをしてきました。よろしくお願いします。

なお、名前は哲平ですが、読み方は「てつへい」と読みます。というのも、渋谷哲平という芸能人の名前を借りてつけられたのですが、私の曾祖父がひとひねりして読み方を変えてみたそうです。本当に困ったものです。そのひとひねりはいらないと思います。職場では「てつへい」と「てっぺい」のどちらの方で呼んでいただいても構いません。

趣味はプログラミングや小説書きとなります。DIY にも興味を持っております。小説書きは多忙につき現在はやっておりません。基本的には、生活が楽になるような趣味を目指しております。

医師 松岡哲平

透析センター

この度、火曜の腹膜透析外来診療を担当することになりました。(その他の曜日は本院に勤務しております。) 東分院の腹膜透析外来は「看護師さんが大変優秀である」と色々な医師から伝え聞いております。不慣れな点も多いと思いますので皆さまから教えを請いながら、腹膜透析を再度学び直しつつ、お力添えができればと思っております。どうぞよろしくお願いします。

医師 小池清美

このたび、東分院の透析部門に従事させていただきます萩田と申します。本院ではもっぱら血液透析の患者さんを診ておりますが、東分院では腹膜透析の患者さんの外来を主に担当させていただきます。一つの医療法人としてさまざまな腎代替療法を提供できることはこの病院の素晴らしいところだと思っております。腹膜透析を選択された患者さんがより良い生活を送れるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

医師 萩田淳一郎

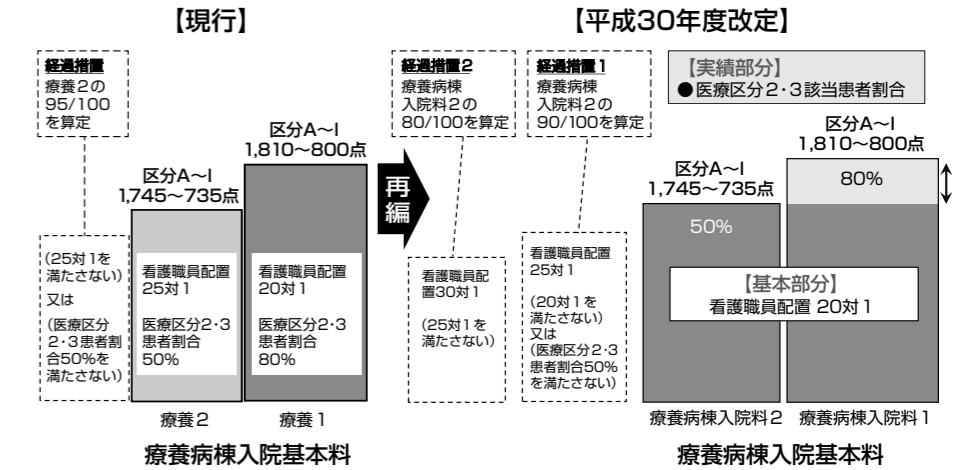
診療報酬 の改定

平成30年度は診療報酬・介護報酬の同時改定の年で、団塊の世代が75歳以上となる2025年とそれ以降の社会経済の変化への対応に向けて、医療機能の分化・強化、連携の推進を目指した改定となりました。

療養病床である当院の入院患者さんに関わるものとしては、「医療機能や患者の状態に応じた入院医療の評価」「医療と介護の連携」が挙げられ、療養病床に求められる入院患者さんの医療ニーズ(状態・医療内容等)はますます重症化していくものと思われま。

下図は改定による療養病床の再編イメージです。

事務員 高津ふじ江



入院時 生活医療 負担額の 改訂

入院時の食費・居住費が変わります

平成28年、29年と入院時の食費・居住費の改定が行われてきたことをご存知ですか？

食費とは、「入院中の食事療養費」を指します。また居住費とは、「温度、照明及び給水に関する適切な療養環境の形成にかかる費用」を指し、医療療養病床に入院する65歳以上の方にかかる費用です。

平成30年4月から新たに下の表のように、食費・居住費の改定が行われました。

	平成30年3月末まで	平成30年4月から
食費	360円	460円
居住費 (療養病床に入院中の65歳以上の方のみ)	200円もしくは370円 (医療の必要度に応じて)	370円

※以下①②の場合は、上記の表とは費用負担額が変わります。
①指定難病受給者証をお持ちの方などは、食費260円、居住費0円
②療養病床に入院中の65歳以下の方、一般病床に入院中の方は、食費460円、居住費0円

ここ数年で、費用面での改定が続きました。ご自身、ご家族の入院費用に関わる重要な変更点です。費用のみならず、今後も医療・福祉制度の変更など、動向をチェックしていくことが大切です。

ご不明点などあれば、医療福祉室までお尋ねください。

医療ソーシャルワーカー 加賀屋麻都花

◆数独の解答◆

6	8	7	4	1	5	2	3	9
4	3	2	9	8	6	1	5	7
5	9	1	3	7	2	4	6	8
2	5	9	6	4	7	8	1	3
8	6	3	1	5	9	7	2	4
7	1	4	2	3	8	5	9	6
3	4	8	5	9	1	6	7	2
9	2	5	7	6	4	3	8	1
1	7	6	8	2	3	9	4	5

障害者病棟

障害者病棟の運営がはじまりました。

厚生省は政策として医療必要度の低い患者さんには入院ではなく、自宅や介護施設での療養を勧めています。

今春実施されました医療・介護報酬の同時改定もそうした施策を反映し、療養病床を縮小すべく、医療区分の高い患者の入院比率を求めながら、医療区分評価の厳格化を進めています。

このような状況の中で東分院では230床全てを「療養病棟」のかたちで継続する事が困難になり、平成30年3月より、西棟3階の50床を療養病棟から「障害者病棟」に転換いたしました。

障害者病棟には『当該病棟の入院患者の70%以上は障害者であること』という要件があります。入院中の患者さんでこの要件にあてはまる方にはご説明し障害者病棟に移動していただきました。障害者病棟は医療基準が急性期病院に近く、患者さんの病状に応じた柔軟な治療を行うことができます。

障害者病棟としての運営は始まったばかりですが、これから一つ一つ改善を重ねより良い病棟へ整備していくために職員一同頑張っています。

副分院長 原田重徳

地震 防災訓練 (病棟)

2月22日、東棟3階において、地震発生を想定した防災訓練が行われました。

14時15分、地震発生放送が鳴り響き、訓練が始まりました。

まずは机の下に身を隠して自身の身の安全を確保し、次に患者・スタッフの安否確認、被害状況の確認、病室の危険回避作業、避難誘導など、本番を想定した内容で訓練は進められました。

普段味わうことのない緊張感の中、想定通りにいかなかった部分も若干ありましたが、なんとか無事に訓練を終えることができました。

当然、本当の地震が起こった際には、より困難な状況の中での対応が求められることになり、普段からしっかりとした内容の訓練を行っていなければ、適切な行動をとることは出来ないと改めて感じました。

今回の訓練を振り返り、次回の訓練に反映させられるよう対策を検討したいと考えています。

介護員 内藤利都

ケアのお話あれこれ



足元スッキリ むくみ対策

座り仕事や立仕事中心の人に多い足のむくみ。むくみがそのまま疲労感につながる人も少なくないようです。健康な人の場合、足のむくみの主な原因は、血流の悪さにあります。通常、心臓から動脈を通過して足に送られた血液は、静脈を通過して心臓に戻りますが、心臓の力が弱いと足の筋肉や組織による静脈血を心臓方向へ押し上げる「筋ポンプ作用」が働かないために、静脈血が溜まってむくみが起こります。

足のむくみ対策と解消法（一時的なむくみの場合）

- ❶ 休憩時間に足を高くする。
- ❷ 窮屈な下着や靴を避ける。
- ❸ 水分補給は適度に行う。
- ❹ 入浴はぬるめのお湯にする。
- ❺ 下半身を鍛える。
- ❻ 規則正しい生活を送る。

むくみの原因は性格や生活習慣など人それぞれです。原因を探り自分に合った対策を行いましょう。

看護師 原田陽子

コメディカルリレー

定期的な骨塩定量(骨密度)検査のオススメ!

皆さんは、**骨粗鬆症**という病気をご存じですか？ 骨密度の低下と骨質の劣化により骨強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。この病気は、高齢者に多く、男性より女性の方が多いと言われています。その他、以下に該当する方は、骨粗鬆症のリスクが高いとされています。椎体圧迫骨折や大腿頸部骨折などの予防のため、早期の診断と治療が望まれます。

- 閉経後の女性の方
- 運動不足の方
- 喫煙、過度のアルコール摂取の方
- ステロイド薬使用の方
- 糖尿病、関節リウマチ、甲状腺機能亢進症の方
- 低BMI(体格指数)の方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)の2乗



骨塩定量装置

骨粗鬆症の検査の一つとして**骨塩定量検査**があります。当院の骨塩定量検査はX線を利用する方法で、カルシウムなどのミネラルが骨にどれくらい含まれるか(骨密度)を測定します。検査部位は利き手でない前腕骨を計ります。骨粗鬆症がご心配であれば医師に相談して、定期的に骨塩定量検査を受けられることをおすすめします。

診療放射線技師 久保田弘秋