



# クリスマス会

12月3日(土)のクリスマス会では、LOVE HIM FIRSTの皆さんによるゴスペルが披露されました。第一声からとても迫力があり患者さん、ご家族、スタッフ一同は心を奪われ聴き入っていました。素敵なハーモニーのクリスマスソングで、会場は和やかな雰囲気となりました。軽快なダンスを交えた曲ではリズムに乗り、体を動かされる患者さんの姿も見受けられました。

クリスマスソングだけでなく、LOVE HIM FIRSTの方が作詞・作曲されたオリジナル曲の披露や、会場全体で「ふるさと」や「きよしこの夜」を歌うコーナーもあり、とても楽しい時間を過ごす事ができました。

最後に会場へサンタクロースが登場し、笑顔いっぱいのクリスマス会となりました。会の終了後は、各病棟にサンタクロースがやってきて、患者さんは素敵なクリスマスカードを受け取られていました。

介護福祉士 溝上恵梨



## お知らせ

### 誕生日会ミニコンサート

2月4日(土) 14時より  
サクソ演奏 \*TAKサクソスクール

3月4日(土) 14時より  
日本民謡 \*少年少女合唱団GON

4月15日(土) 14時より  
春まつり

### 健康セミナー

2月4日(土) 15時より  
「放っておくと怖い腎臓病  
～あなたの腎臓は大丈夫?～」

平塚真紀 医師





ゴスペルコンサート



クリスマスカードのプレゼント



11月20日から11月26日まで、医療安全推進週間でした。医療安全推進週間は患者さんの安全を守るために患者さんやご家族、すべての医療関係者が協働して医療安全に取り組む期間です。当院では医療安全にまつわる川柳を募集いたしました。患者さんやご家族、職員より総数87通もの応募をいただき、ありがとうございました。皆さまによる投票の結果、最優秀賞、優秀賞、優良賞を決定し、12月12日に賞状および図書券の贈呈を行いました。刈谷豊田総合病院東分院は来年度からも引き続き医療安全に対する取り組みを続けていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

最後に入賞作品を発表させていただきます。

最優秀賞

薬好き ばばの薬も 飲むじいじ

優秀賞

よき医療 対処とくすりと 思いやり

優良賞

したつもり やったつもりで 事故積もる

医師 谷口克己

## Happy Birthday

お誕生日を迎えられた皆さま、おめでとうございます。ご出演の皆さまありがとうございました。

### 11月誕生日会コンサート

11月5日の誕生日会はクローバーアンサンブルの皆さんによるフルート演奏会でした。秋の歌やミュージカル曲などを演奏していただき、美しく優しい音色が会場を包みました。アンコールの「ふるさと」では患者さんとスタッフが一緒になって歌い皆さん笑顔で楽しそうに聴き入っていました。



介護員 松山恵里奈

### 1月誕生日会コンサート

1月21日の誕生日会は、安城リーナの皆さんによるオカリナの演奏会でした。オカリナの透き通るような音色で奏でられた演奏の数々に、思わず口ずさんでしまう方も見られ、寒い日々が続く中、心温まる一日になりました。



介護福祉士 藤井孝行

# 透析センター 防災訓練

## 東分院透析センター防災訓練を実施して

東分院透析センターでは、防災訓練を年に1回実施しております。今年度の防災訓練は6年ぶりに患者参加型とし、10月16日(日)に実施しました。

訓練は、透析中に緊急地震速報が発令され、南海トラフ沖を震源とするマグニチュード9.0震度7の巨大地震が発生して建物が崩壊する恐れがあるため、透析を中断して避難するという想定で行いました。

実際に訓練を行ってみると、準備したシナリオ通りに進められない部分があり、スタッフに混乱が生じる場面がありました。訓練には打ち合わせがありますが、災害時はシナリオがない中で対応しなければなりません。改めて災害時における対策を強化しなければならないと感じました。

訓練当日は日曜日で行楽日和にもかかわらず、透析患者さん42名、ご家族11名と非常に多くの方々にご参加いただき、災害に対する関心が高いことも実感しました。訓練後には、災害が発生した場合の透析室での対応や自宅での過ごし方など災害対策に関する講義を行い、患者・家族の皆さまに情報提供を行いました。また、訓練に参加されなかったの方々に対しても、訓練や講演の様子などを撮影した動画を透析中に上映して情報共有を行いました。

訓練後の患者アンケートでは、「訓練に参加して良かった」「また参加したい」という意見を沢山いただきました。今後も多くの患者さんに参加していただける防災訓練を継続していきたいと思えます。

今回の反省を生かし、より良い内容の防災訓練を検討してまいります。

臨床工学技士 藤川純一



### ◆数独の解答◆

6	7	9	2	8	4	3	5	1
5	4	3	7	1	9	2	6	8
1	8	2	3	6	5	4	9	7
4	2	8	9	3	6	7	1	5
9	1	5	4	7	2	8	3	6
3	6	7	8	5	1	9	2	4
2	5	4	1	9	8	6	7	3
7	9	6	5	4	3	1	8	2
8	3	1	6	2	7	5	4	9

# 職場体験 学習



東分院は未来の医療従事者のために「職場体験学習」に協力しています。

12月に朝日中学校の生徒さんが3日間実習に見えました。

看護師・介護士さんが患者さんに声かけしている姿やスピーディかつ正確に仕事を行っている姿に深く感心しました。**【朝倉凜】**

「薬剤師」の仕事が知りたくて病院を選びました。病院で働くどの職業の人も患者さんのことを考えられており、命をあずかるお仕事の大変さを知りました。**【海士部咲希】**

私は薬剤師になりたいのですが、職場体験をするなかでいろいろな職業に興味を持つことが出来ました。**【笠原理子】**

看護師さんや介護士さんが患者さんと話をしたり歯磨きをしている姿が、すごく温かくて家族みたいだなと思いました。**【謝欣穎】**

看護師さんが患者さんの安全を一番に考えて仕事を行っているところはさすがだなと思いました。病院の色々な職場が体験できてとても楽しかった。**【モントヤミア】**

「病院」とは医師か看護師を連想していましたが、色々な資格を持った人がいて、それぞれが患者さんに寄り添い支えていることが分かりました。**【吉田花】**

# 慢性期 医療学会



## 日本慢性期医療学会に参加して

平成28年10月27日(木)、28日(金)に金沢の石川県立音楽堂で開催された「第24回日本慢性期医療学会」に参加しました。学会テーマは“慢性期医療と創る未来～医療・介護とまち・ひと・しごと～”であり、シンポジウムなどの企画プログラムでは地域包括ケアシステムを中心とした地域医療や多職種連携の重要性が取り上げられていました。地域包括ケアシステムとは“可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるような地域の包括的な支援・サービス提供体制”のことをいいます。当院は慢性期医療を担う病院として地域に貢献できるように努めていきたいと思ひます。

当院も「病棟スタッフの腰痛に関する現状とその対策」と「認知症ケアの実践力を向上するための取り組みの効果」について演題発表を行いました。認知症ケアに関しては他施設の発表も多く、学ぶべきところが多くありました。慢性期医療が目指す方向性を確認できる機会となり、日々のケアの参考にしていきたいと思ひます。

看護師 濱岡豊子

# 医局 だより



## インフルエンザのお話

冬と言えばインフルエンザの季節ですね。インフルエンザは通常の風邪よりも感染力が強く、症状が重くなりやすいのが特徴です。「インフルエンザウイルス」によって引き起こされる病気ですが、このウイルスは毎年少しずつ変異をしながら流行を繰り返しております。この変異が大きいと、人が今までに持っていた免疫で対応しにくくなり大流行がおこります。2009年におきた新型インフルエンザの流行は記憶に新しいと思いますが、あの新型インフルエンザはどこに行ったのでしょうか？実は区別されなくなっただけで2009年タイプのインフルエンザウイルスは季節性のインフルエンザとして流行しているのです。ちょっと怖いですね。

インフルエンザの予防にはワクチン接種も大切ですが、どんな型のウイルスにせよ共通するのは手洗いうがいなど予防策と規則正しい生活で得られる免疫力が要<sup>かなめ</sup>です。栄養バランスよく食べて、しっかり寝て、外出から帰ったら手洗いうがい！これでインフルエンザのシーズンを乗り切りましょうね。

医師 大川内幸代

## ケアのお話あれこれ

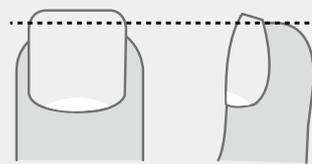


### 重症化予防のためのフットケア

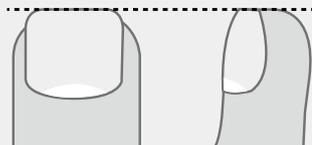
下肢閉塞性動脈硬化という病気は、下肢動脈の狭窄・閉塞により血流低下し、歩行機能障害や下肢組織の潰瘍にまで進展します。このような状態を早く発見し、重症化を防ぐためにも、日頃からのフットケアがとても大切です。

- 1 外出後や入浴時には足をよく観察しましょう。足の皮膚・爪の異常はないかチェック。
- 2 足の清潔と保湿をしましょう。足の裏や足指の間もきれいに洗い、水分をていねいに拭き取ったら、皮膚の保護になるクリームなどを塗ります。
- 3 正しい爪切りをしましょう。爪はすこしずつ一直線に切って、仕上げにヤスリで先端を整えます。爪の変形や爪肥厚がある場合は、病院を受診し、専門家に爪ケアをしてもらいましょう。
- 4 足のタコやウオノメは、病院で処置をしてもらいましょう。
- 5 足にあった靴を履きましょう。
- 6 足のキズや低温やけどには気をつけましょう。裸足で歩かないように、こたつや電気カーペットの使用時には十分に注意しましょう。

横にまっすぐ切ってください。



- ・角は引っかからないよう滑らかに
- ・爪の先端と指の先端が同じ高さ



看護師 浅田幸子

# コメディカルリレー

## 認知症を予防するためには？

現在日本では高齢化が進んでおり、2025年には65歳以上の高齢者が3657万人(30.3%)となり、2042年にピークを迎えることが予測されています。認知症は加齢と共に誰でもなりうる病気です。しかし、健康的な食生活や定期的な運動、生活習慣の見直しにより、「認知症になりにくくする」ことは可能であると考えられています。

今回、すぐに実践しやすい方法としてお勧めするのは、「人と交流すること」「趣味をもつこと」です。外に出かけて友達と話をしたり、趣味を一緒に行ったりと、人と交流することは脳を刺激し、良い効果をもたらすといわれています。また、趣味の多くは脳全体を広範囲に使います。その中でも前頭葉は計画、創意工夫、実行などを司る脳の司令塔の役割を担っており、絵画、園芸、料理、手工芸などの手先を動かす活動は、認知症予防に有効であるといわれています。

認知症予防という目的だけではなく、人との交流や趣味を人生の楽しみとして、より活気のある生活を送りましょう。

作業療法士 磯部伊久美

## 医療福祉室だより

### 「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

刈谷市では、平成29年4月より、「介護予防・日常生活支援総合事業」(以下、総合事業)が始まります。

これまで、要支援の人の訪問介護、通所介護は、全国一律の基準によるサービス提供でした。しかし総合事業では、これまでのサービスに加え、市町村独自のさまざまな担い手による新しいサービス提供のかたちが加わり、地域に根ざしたサービス提供の型となります。

訪問介護、通所介護を利用希望の方は、介護認定を受けず、『基本チェックリスト』(日常生活に必要な機能が低下していないか調べるリスト)を受けて対象者と判定されれば、利用することができます。そのため、より迅速にサービスが利用できます。

**対象者** 65歳以上の方    **申請場所** 市役所または地域包括支援センター

訪問介護、通所介護以外のサービスも利用を希望される方は、従来通り介護認定を受ける必要があります。

刈谷市以外にお住まいの方は、詳細は各市町にお尋ねください。

医療ソーシャルワーカー 加賀屋麻都花

# 数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

問題

6				4			1	
5						2	6	8
1	8							
			9			7	1	5
		5		7				
					1	9		
2			1	9				
	9		5					8
	3						5	4

◆解答はP4に掲載しています◆ 問題提供:ナンプレ20 (http://numberplace.net)

\*\*\*\*\*

下の例題を解いてみましょう。

空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。

そう、実に気楽に遊べるのです。

例題

1		3		7		4 <sup>B</sup>		8
	7		4		8 <sup>A</sup>		5 <sup>C</sup>	
8		5		9		3 <sup>D</sup>		2
	3		5		4		1	
5		9		2		6		4
	8		1		9		2	
3 <sup>F</sup>	8		1		2			7
	9 <sup>G</sup>		3		2		6	
6 <sup>H</sup>	4		5		9			1

例題の解答

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

## 診療予定表

平成29年2月1日～

		月	火	水	木	金	土		
								第1	第3
外来診療	午前	1 診	岩田	岩田	沢江	成田洋	大林	岩田	大林
		2 診	原田	原田	谷口	荻野	谷口	専外(原田)	谷口
		3 診	大川内	山本	大川内	千郷	大川内	大川内	大川内
		4 診	平塚			鈴木敏		沢江	
		内視鏡	加藤	沢江	釜谷	(鈴木敏)	沢江	大久保	堀口
	午後	1 診	沢江	大林	成田垂		成田洋		
		2 診	成田垂	谷口	原田	原田			
		3 診	腎不全(千郷)	専外(原田)		大川内	腎不全(山本)		
4 診		禁煙外来(岩田)							
透析センター	午前	山本・小湊/伊藤	千郷・平塚	美浦・千郷・成田	山本・平塚・成田	山本・千郷	山本・平塚	千郷・成田	
	CAPD		伊藤・美浦	神谷・水口	小山・(平塚)・日比	木村・小湊			
	午後	山本	平塚・成田(千郷)	千郷	平塚・成田(山本)	小山・成田			
	PTA		山本・千郷		山本・千郷	平塚・千郷			

### 外来診療受付時間

- 平 日：午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日：午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日：日曜・祝日・第2・4・5土曜日

### 編集後記

最近、近くの公園でウォーキングを始めました。皆さんもリフレッシュして、何か新しいことにチャレンジしてみてください。新たな気持ちで、今年一年よろしくお祈りします。

広報委員 久保田弘秋