

秋祭り!



10月1日(土)に秋祭りが開催されました。

はじめに行われた^{むどう}夢童の皆さんによる和太鼓の演奏では、太鼓の音と動きがぴったりと合わり、胸に響くすばらしい演奏になっていました。その演奏を患者さんや家族の方たちは、真剣な眼差しで見つめていたのが印象的でした。

次にリーオ・スティールパン・チームによる演奏が行われました。今年が初めての参加ですが、ドラム缶から作られた民族楽器「スティールパン」から流れる音色は、会場の人たちを魅了し、自然に手拍子やリズムに乗って身体を動かしている方たちも見え、大変盛り上がっていました。

職員の出し物は、どれも盛況で、笑顔あり、笑いあり、一体感ありで患者さんや家族の方たちに十分に楽しんでいただけたことが実感できました。また、模擬店では沢山の方々に足を運んで頂き大賑わいとなりました。

例年同様に盛り上がり、入院中の方にもお祭りの気分を味わって頂けたと思います。

介護員 都築弘季



お知らせ



誕生日会ミニコンサート

11月5日(土) 14時より:フルート演奏
*クロバーアンサンブル

12月3日(土) 14時より:クリスマス会

1月21日(土) オカリナ演奏*安城リーナ

健康セミナー

11月5日(土) 15時より

「放っておくと怖い心臓病 ~あなたの心臓は大丈夫?~」
大林利博 医師

インフルエンザ予防接種

接種期間は

10月17日から12月17日までです。

後半は予約が集中します。早めのご予約をお勧めします。
第1・3土曜日も接種を行っております。

**バザーへのご協力
ありがとうございました**

バザーの収益金35,100円は、
日本赤十字社より熊本地震義援金として
寄付させていただきました。

バザー



出し物



輪投げ



クイズ



模擬店



Happy Birthday!

お誕生日を迎えられた皆さま、おめでとうございます。ご出演の皆さまありがとうございました。

8月誕生日会コンサート

8月6日の誕生日会は琉球村の皆さんによる琉球民謡とエイサーが行われ、迫力のある太鼓の演奏、美しい歌声の民謡を披露して頂きました。

アンコールでは患者さん、スタッフも一緒になって踊り、皆さん笑顔でとても楽しそうでした。



看護師 鈴木詩織

9月誕生日会コンサート

9月3日の誕生日会はていんくるの皆さんによる「ほのぼの演奏会」でした。

歌とバイオリン演奏で昔懐かしい歌謡曲等を聞かせていただきました。

最後は、「赤とんぼ」を合唱し、マイクを向けられた方が笑顔で歌う様子もみられました。



介護福祉士 鳥居繁

認知症 ケア



認知症のある患者さんが安心できる 療養環境を目指して

認知症とは、様々な原因によって脳の神経細胞が壊れるために発症する誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症が進行すると徐々に社会生活や日常生活に支障が出るようになります。また、接し方を間違えると症状が悪化してしまうこともあるので、認知症を正しく理解し適切な方法でサポートすることが大切です。

当院では、認知症の勉強会やケアカンファレンスの開催、院外研修への参加、認知症ケア専門士の育成等を実施し、職員一人ひとりの認知症に対する知識と実践力の向上に取り組んでいます。また、認知症ケア専門士、厚生労働省指定の認知症研修受講者が中心となり、患者さん一人ひとりに適切な対応やケアを提供できるようにサポートしています。

これからも患者さんやご家族に信頼され、安心して過ごしていただける療養環境づくりを目指して努めていきたいと思えます。

看護師 水野浩世

じょくそう 褥瘡学会



第18回日本褥瘡学会学術集会に参加

平成28年9月2日(金)、3日(土)の2日間、パシフィコ横浜で行われた、第18回日本褥瘡学会学術集会に参加しました。今回の学会は、「深まる知識・広がる連携」をテーマに、多職種のスタッフが参加し、褥瘡に関わる新しい情報をさまざまな立場から議論する場が多くありました。

21世紀の大問題の一つは、高齢化社会と言われています。寝たきりになる患者さんも多くなり、今以上に社会的問題となります。当然ながら褥瘡患者さんも増加すると考えられます。そうならないために、私たちはその対策を真剣に考えなければいけないと実感し、今回の学会で得た知識・技術を日々のケアにいかせるよう努めていきたいと思えます。

看護師 原田陽子

福祉 ボランティア



青少年ボランティア福祉体験学習

毎年、夏休みに刈谷市社会福祉協議会主催の市内の中学生・高校生を対象とした青少年ボランティア福祉体験学習が企画され、当院は受け入れ事業者として協力しています。

今年は2名の高校生が当院で福祉体験をされました。

介護士さんのお仕事を体験しました。患者さんをお風呂に入れたり、シーツやオムツを替えたり、歯磨きをしてあげたりと仕事がすごく幅広いことに驚きました。介護士さんと話している時の患者さんの笑顔が素敵でお話をするのが大切なんだなあと感じました。

【上原悠莉】

私が特に印象に残ったのは、シーツ交換です。患者さんがお風呂に行っている間にシーツや枕カバーを交換していて、まるでホテルみたいですごくいなと思いました。また、看護師さんが患者さんとしっかりコミュニケーションされているのを見て私もがんばったのですが恥ずかしくて思うようにできませんでした。次はがんばります。

【仲村香穂】

医局 だより

ノアの方舟

私が医者「ひよこ」だったころ、ピカピカの東分院透析センターが開設されました。まだ半人前でしたので、小山センター長のとなりで診察を見学していました。しばらくの後、このセンターに帰ってきたとき、当時お会いした患者さんが笑顔で迎えてくださいました。10年経ってお互いに歳を重ね、再び同じ時間を共にすることができる。透析医療はすばらしいなと、とてもうれしく思いました。

宙に浮かぶこの箱を見上げるとき、「ノアの方舟」のようだなといつも思います。うれしいこと、悲しいこと、みんなで分かち合っていて一緒に生きている。よくも悪くも私たちは運命共同体です。人生という荒波をザブンザブンと乗り越えていく仲間たちです。晴れの日も雨の日も前に進んで、みんなで願うことは同じです。「よりよく生きていきたい」と。

いつもとなりに誰かがいてくれることを、忘れないでいたいと思います。

医師 平塚真紀

◆数独の解答◆

7	6	5	9	1	8	4	3	2
3	2	4	7	5	6	1	9	8
9	8	1	2	3	4	6	7	5
6	5	7	1	8	3	9	2	4
1	4	8	6	2	9	3	5	7
2	9	3	4	7	5	8	6	1
4	7	9	8	6	2	5	1	3
8	3	2	5	9	1	7	4	6
5	1	6	3	4	7	2	8	9

ケアのお話あれこれ



車椅子の使い方ポイント

～たたんである車いすは、どうやって広げるの？ どうやってたたむの？～

折りたたみ式の車いすは、あつかい方になれないと、けがをすることがあります。たたみ方や広げ方のコツをお伝えいたします。

たたみ方



①足置きを上上げる



②シートの中央を持ちあげる



③からだで支えながらひじかけを合わせる

私にもできた！

広げ方



①両側のブレーキをかける



②ひじかけを持って少し開く



③シートの両端をしっかり両手で押し広げる

手指を挟まないように注意！

介護福祉士 加藤初音

コメディカルリレー

インフルエンザ予防接種

私たちの身の回りには、さまざまな細菌やウイルスが存在しています。これらに対する免疫をワクチンを用いて体内につくり、病気の発症を防いだり、症状を軽くしたりする目的で予防接種を行います。身近なものとして、毎年行われるインフルエンザ予防接種があります。インフルエンザワクチンは、国内外のインフルエンザ情報に基づいた流行の予測から決定されたウイルス株をワクチン製造用卵に接種、増殖させたものを不活化させ製造されます。

インフルエンザでは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が現れます。また、あわせて普通の風邪と同じような症状も見られます。小児や高齢者などではまれに肺炎や脳症などを合併し重症化することがあります。予防接種には、発症を100%阻止する力はありませんが、重症化するリスクを抑える効果が期待できます。例年12月から1月頃に流行が始まり、2月頃にピークを迎えます。インフルエンザの予防接種は毎年ウイルス株が異なること、効果が出るまでに2週間ほどかかることから、毎年12月中旬までの接種をお勧めいたします。

薬剤師 宮原留美

医療福祉室だより

老人保健施設とは

一口に高齢者の介護施設と言っても多種多様です。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあります。今回は、老人保健施設についてご紹介します。

老人保健施設とは、通称「ろうけん」といい、介護保険法で定められた入所施設の一つです。当院の関連施設では、ハビリスーツ木が老人保健施設です。病状が安定していて入院治療は必要はないが、在宅復帰のためのリハビリ(生活リハビリ)を中心とする介護が必要な場合に入所する施設です。医学的な管理の下、日常生活の介護や機能訓練が受けられます。

入所対象者は、介護保険の要介護認定1～5を受けた方で、自立、要支援1・2の方は入所することができません。また、入所期間については、特別養護老人ホーム等とは異なり、終身入所することは困難で、基本的には在宅復帰あるいは他の施設へ移行する必要があります。

老人保健施設の場所、費用、申込み方法など、ご不明なことがあれば、医療福祉室までご相談ください。

医療ソーシャルワーカー 松川安文

透析センター通信

患者さんと共に透析センターの医療安全を推進します

東分院透析センターには、現在約160名の血液透析患者さんが在籍されています。私たちは患者さんに安心して透析医療を受けて頂くために、透析業務を安全に行っていくことを、第1に考えております。そして、患者さんのご協力無くしては、医療安全を推進することは困難であります。そこで、今年度は患者さんと共に、医療安全を推進するための取り組みを行っております。

その取り組みの一つとして、9月より透析前の体重測定の際、患者さんが患者認証カードをスタッフに渡すときに、ご自分の名前を名乗っていただくことに致しました。この体重測定値は、



自動で患者さんの透析装置に送信されるシステムとなっておりますので、患者さんご本人の確認が確実でないと思われ事故につながるのです。

このように、患者さんを含めたチーム医療で、より安全な医療を提供していきたいと考えております。

看護師 浅田幸子

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

問題

			9	1				
3								8
			2			6		5
6	5			8	3	9		4
						3		
2					5			
								1
	3			9		7		
5		6	3		7			

◆解答はP5に掲載しています◆ 問題提供:ナンプレ20 (http://numberplace.net)

下の例題を解いてみましょう。

空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。

そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3		7		4 ^B		8
	7		4		8 ^A		5 ^C	
8		5		9		3 ^D		2
	3		5		4		1	
5		9		2		6		4
	8		1		9		2	
3 ^F		8		1		2		7
	9 ^G		3		2		6	
6 ^H		4		5		9		1

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

診療予定表

平成28年11月1日～

		月	火	水	木	金	土		
								第1	第3
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	沢江	成田洋	大林	岩田	大林
		2診	原田	原田	谷口	荻野	谷口	専外(原田)	谷口
		3診	大川内	山本	大川内	千郷	大川内	大川内	大川内
		4診	平塚			鈴木敏		沢江	
		内視鏡	加藤	沢江	釜谷	(鈴木敏)	沢江	大久保	堀口
	午後	1診	沢江	大林	成田垂		成田洋		
		2診	成田垂	谷口	原田	原田			
		3診	腎不全(千郷)	専外(原田)		大川内	腎不全(山本)		
4診		禁煙外来(岩田)							
透析センター	午前	山本・小湊/伊藤	千郷・平塚	美浦・千郷・成田	山本・平塚・成田	山本・千郷	山本・平塚	千郷・成田	
	CAPD		伊藤・美浦	神谷・水口	小山・(平塚)・日比	木村・小湊			
	午後	山本	平塚・成田(千郷)	千郷	平塚・成田(山本)	小山・成田			
	PTA		山本・千郷		山本・千郷	平塚・千郷			

外来診療受付時間

- 平 日：午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土 曜 日：午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日：日曜・祝日・第2・4・5土曜日

編集後記

キンモクセイの花の香りがすると秋を感じます。朝・夕は涼しくなってきました。体調をくずさないようお過ごし下さい。

広報委員 山下由美子