

# 菜の花だより

平成26年7月号  
第57号  
編集：ハビリス広報委員会

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4  
医療法人豊田会  
介護老人保健施設 ハビリス 一ツ木

TEL <0566> 29-3611  
FAX <0566> 29-3621  
E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp  
http://www.toyota-kai.or.jp

## 再び文楽について

以前に文楽について、この巻頭言で私見を書かせていただきましたが、最近再度文楽を鑑賞する機会を得ました。名古屋でも定期公演が始まり、機会が増えたことはいずれの限りです。今回は妹背山女庭訓から「姫帰りの段」と「金殿の段」、新版歌祭分から「野崎村の段」。いずれの話も結局は男女の愛憎、しがらみが中心で、妹背山女庭訓では女性が愛する男のために自分の死を納得するやら、新版歌祭分では三角関係から尼になって身を引くなど、女性の自己犠牲が中心となったストーリーです。世話物はこのような男女の愛憎劇が多いようで、現代ではゴシップ週刊誌やらワイドショーがその役割と申せましょう。人の興味は世が変わっても同じようです。しかし、浄瑠璃、三味線は聞いて面白く、殊に重要無形文化財保持者、いわ



施設長 松本修一



ゆる人間国宝の語り、演奏は一聴に値します。また人形の動きも実に見事でした。こういった日本の古典芸能は、歌舞伎や落語のように現代に幅広く受け入れられているものばかりではありません。文楽や能狂言といったマイナーな芸能にももっと光が当たってほしいものです。

# この春も母の日、運動会、遠足など楽しいレクリエーションが行われました。

## 1-2F デンパークに行ってきました。



1棟2階では、6月4日、7日、11日に安城市のデンパークへ遠足に行ってきました。6月4日の前日まで日本は猛暑でしたが、この日は天候にも恵まれ、雨も降らず涼しく最高の遠足日和でした。デンパークでは園内全体に広がる綺麗な花を見ながら、心も体もすっきりリフレッシュしました。

おいしいお弁当をみんなで食べたり、アイスクリームをほおぼりながら、皆さんから「楽しかったね」「外に出ることは良いね」「連れてきてくれてありがとう」などと、皆さん嬉しそうに話に花を咲かせていました。次回も皆さんに喜んでいただけるような企画を提供していきたいと思います。



1棟2階 辻花 潤

## 1-4F 母の日会



去る5月11日に1棟4階で「母の日会」を行いました。午前中は利用者様と一緒にロールケーキ作りを行いました。ケーキにはピンク色に色付けしたクリームを塗り、チョコペンで飾り付けをするなど楽しみながら行う事ができ、美味しそうなケーキが完成しました。

午後からはご家族をお招きし、お茶会を行いました。午前中に作ったケーキを利用者様とご家族の方々に食べて頂き、「美味しいね」と喜んで頂くことができました。

最後に母の日のメッセージカードとカーネーションを渡す際には、ご家族に読んで頂くことで利用者様もとても喜ばれ、中には感動して涙を流している方も見えました。今回たくさんのご家族様に参加していただき、すてきな会になりました。

本当にありがとうございました。

1棟4階 稲益 ひとみ



## 1-3F 大運動会



5月18日、素晴らしい天気のもと大運動会が開催されました。紅白チームの各代表利用者様の力強い選手宣誓で幕が上がりました。

1種目は物送りリレー。速さを競う競技ですが、人形を送る時には、孫のように優しく大切に扱っている姿も見受けられました。次の洗濯物競争では、さすが女性利用者さま！生き生きと慣れた手つきで洗濯物を干していました。また、この競技にはご家族も参加され、一緒に協力しあう姿は微笑ましく感じました。最後の障害物リレーでは、職員も参加しての二人三脚や小麦粉に隠れたマシュマロを探すなどの競技を楽しみました。小麦粉でお化粧された利用者様は照れ笑い(^\_^;)、応援する人は爆笑(^o^)&、大いに盛り上がりました。全競技の結果、今年は白組が優勝!!! 最後は、全員の健闘を讃え大きな声で万歳三唱し幕を閉じました。

多くのご家族に参加していただき楽しい運動会を実施することができました。ありがとうございました。今後も皆様に楽しんでもらえるイベントを企画してまいります。ぜひお楽しみに!(^o^)v



1棟3階 高井 孝次

## 2-2F 春の遠足

5月14日、21日、28日の3日間、春の遠足として安城のデンパークへ遠足に行きました。5月14日はご家族の参加も多く、遠足当日まで緊張や不安を感じていましたが、遠足日和といえるような天候に恵まれた事やご家族や利用者様が楽しそうに食事する姿や気持ちよさそうに散歩する



姿、施設では見られないような笑顔を見て、一生懸命準備をしてきて良かったと思いました。来年も参加者全員に楽しかったと言ってもらえるような遠足が計画できるように頑張っていきたいと思いました。

2棟2階 中川 徳人

# デイケア

## デイケア母の日会



のツボを刺激するハンドマッサージがとても好評で、気持ちよさそうな表情でマッサージを受けられていました。

色見本を見ながらどの色がよいかと嬉しそうに迷う姿もほほえましく、美容はいくつになっても女性の楽しみであると再確認しました。今後は母の日会のイベントとしてだけでなく、時々「ハビリス美容院」を開店できるとよいと思いました。

デイケア 阿部 則子

## 開設15年を迎えて ～ベテランスタッフより～

開設当初は入所100床、通所20名で始まったハビリスーツ木も、気づけば15年が経ち入所146床、通所は最大120名を数えるまでになりました。

当時20代で判らないことも多く右往左往していましたが、先輩方や利用者様に沢山の事を教わり、叱咤激励されながらここまでやってこれました。通所送迎中に道に迷い、当の利用者様に道を教えて貰った事もありました。開設当初は入所者も少なく、週一回施設全体でレクリエーションをしたり、近くの畑で西瓜等を育てたりしていたのを懐しく思い出します。

高齢化が進み、介護制度が改正され、サービスの内容も変化の一途を辿っていますが、入職時の思いを忘れず利用者さま・ご家族の笑顔を見られるような介護をしていけるよう、気を引き締めて頑張ります。

2棟2階 林 和秀



# 健康だより



2014年7月発行

## 食中毒予防について

### 【食中毒予防の3原則】

食中毒の原因を  
「つけない」  
「増やさない」  
「やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

### ①「つけない」…洗う！分ける！

次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・残った食品を扱う前
- ・食卓につく前
- ・調理の途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後

焼肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしましょう。食品の保管の際にも、密封容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大事です。

つけない



### ②「増やさない」…低温で保存する！

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。生鮮食品や惣菜などは、購入後はできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう。

増やさない



### ③「やっつける」…加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

やっつける



## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのほすようにこすります。



3 指先・爪の隙を念入りこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症になったり、死亡する例もあります。自分の家は大丈夫と安心せず、上記ポイントには十分注意しましょう。

# 新入職員紹介



優しさ笑顔を忘れず、利用者様の力となり信頼されるスタッフになれるよう、日々努力していきたいと思っています。

旅行と野球観戦が好きで、ライブやイベントで東京方面に毎月行って楽しんでいます！

1棟4階 看護師 古賀 友子



私の抱負は、利用者様にも職員にも信頼される職員となることです。

趣味は、音楽を聴くことや、ギターやベースを弾くことです。最近は大イイクに興味を持っています。

デイケア 介護福祉士 越田 優太



はじめまして。1棟3階の南部美奈実です。中学生の頃からの夢であった介護福祉士の仕事に就くことができ、毎日楽しく仕事をしています。趣味は、旅行とドライブで、車でいろんなところに行くことが好きです。笑顔と元気で利用者様に“安心とくつろぎ”を提供できる介護福祉士を目指したいと思っています。よろしくをお願いします。

1棟3階 介護福祉士 南部 美奈実



利用者様の信頼を大切に、常に資質向上に努め安心・安全・安楽な介護を心がけていきたいです。そして常に笑顔で接しながら利用者の傍に寄り添える介護福祉士であろうと思っています。

趣味は、漫画を読むことや絵画を見ることが好きなので、休みの日はよく漫画を買いに行ったり美術館に行ったりします。

1棟4階 介護福祉士 岩瀬 真美

## 交通安全教育に参加して

5月16日に開催された交通安全教育に参加し、改めて危険について考える良い機会となりました。以前、横断歩道ではない所から自転車が飛び出してきて、事故を起こしそうになった経験があります。「出てこないだろう」「止まってくれるだろう」「見ているだろう」という思い込みはせず、どんな道でも人や車両が飛び出して来ることを予測して運転しなければいけないと思いました。

事故は大小に関わらず、被害者・加害者ともに大きなダメージとなります。私は、今後デイケア職員として送迎業務に臨みます。その為、利用者の皆様安心して乗っていただけるよう、どんな時でも平常心を保ち、常に危険予測を行い、思い込みなどの油断や過信をすることなく周囲に目を向けて安全な運転を心がけていきます。

デイケア 浅野 夕姫



## 夏祭りのご案内

日時 8月2日(土)  
時間 15:00～17:00  
場所 ハビリスーツ木 1階フロア

たくさんのご参加をお待ちしております。

### 当日ボランティアの募集

利用者様付き添い、模擬店担当を募集しております。  
元気で明るい方 是非お申し込みください。

担当:近藤

## 編集後記

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。

8月には、毎年恒例のハビリスの夏の風物詩でもある夏祭りの開催を予定しています。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリスーツ木

〒448-0003  
愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4  
TEL.0566-29-3611  
FAX.0566-29-3621  
<http://www.toyota-kai.or.jp>