

菜の花だより

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

医療法人豊田会
介護老人保健施設 ハビリス 一ツ木

TEL <0566> 29-3611
FAX <0566> 29-3621
E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp
<http://www.toyota-kai.or.jp>

2022年10月号

第87号

編集：ハビリス広報委員会

新型コロナウイルス感染症の施設内クラスター発生 —災害モードで乗り切りました—

「新型コロナウイルスの経緯」

2019年年末に中国の武漢から世界に広まった新型コロナウイルス感染症(Covid-19、19は2019発祥なので)ですが、現在までに7回の集団発生を引き起こしています。特にオミクロン株による第7波の感染者数は過去の6回に比べ圧倒的多数であり社会活動に多大な支障をきたしています。集団発生が生じる度に医療機関、高齢者施設でのクラスター発生が頻発してきました。当施設は2021年から管理体制の刷新を契機に施設利用者、職員の健康チェックを強化したこと、ワクチン接種の浸透により第6波(デルタ株)までは施設での感染者発生をゼロにすることができていました。



施設長

三浦 政直

「利用者の感染発症」

しかし、2022年6月下旬に入所者1名の感染者を確認しました。陽性確認と同時に、同フロアの利用者全員のPCR検査施行し、さらに2名の陽性者が判明しました。この内1名は全くの無症状で、自宅療養から施設に戻って間もないことから家庭内感染を引き起こしていたと考えられました。

「対策本部の立ち上げとクラスターへの移行」

感染拡大阻止には初動での対応が最も重要です(大規模災害と同じです)。発覚した日は休日でしたが、コアメンバーは速やかに施設に集合してくれ、情報を共有し以下の事項に対して深夜まで対応してくれました。詳細は省きますが、1. 施設利用者全員と濃厚接触職員のPCR検査(検体採取、検査オーダーをほぼ連日施行)、2. 利用者家族への現状説明、3. 保健所などへの連絡、4. 陽性者発生フロアのゾーニング(感染区域と非感染区域を分けること)、5. 個人防護具(N-95マスク、フェイスシールド、ガウン、手袋など)の手配と脱着指導、6. 刈谷豊田総合病院への連絡(特に臨床検査科と中等症の入院依頼)、7. 感染性廃棄物処理の対応、8. 日常業務の見直し(勤務スケジュールの作り直し、施設サービスの縮小)、9. フロア消毒の徹底(2回/日のアルコール清掃)などです。1～9を毎朝のモーニングカンファレンスにて協議し実施しました。

「感染拡大は結果的に7日間で抑えられました」

最初の7日間に散発的に発生ただけで、それ以降の陽性者は見られず最終的に16名のコロナ感染者となりました。クラスター期間中、職員の感染発生は皆無で、これが感染拡大を7日間で抑えられた主要因と考えられました。6名(全員中等症)が入院対応で、10名(軽症者2名、無症状8名)は施設内で内服治療(ラゲブリオカプセル1600mg/日、5日間)を行い全員重症化することなく治癒しました。

「クラスター終息と思ったら職員の家族内感染が多発」

施設内クラスター終息は最後の陽性者確認から14日後で、すなわち7月中旬に終息宣言しましたが、7月の下旬より職員感染者・濃厚接触者が多発したため再度業務縮小をせざるを得ない状況となり皆様にはご迷惑をおかけしました(この間、施設利用者への感染発生はありませんでした)。しかし、9月5日からは通常体制に復帰していますので当施設のご利用をお願いいたします。

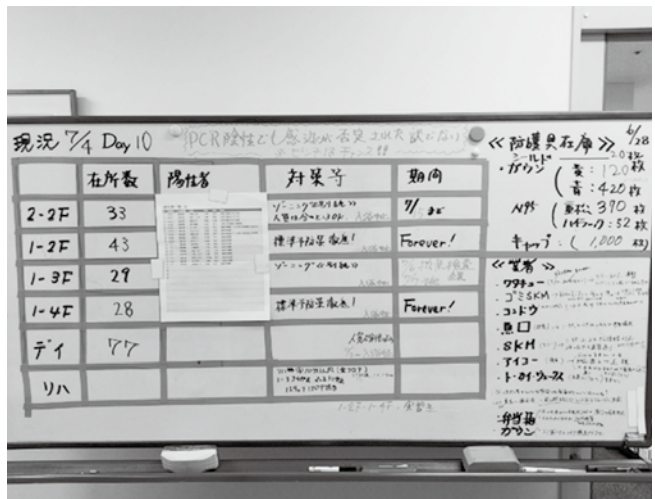
「当施設の水際対策とお願い」

第7波は減少傾向を示していますが(原稿執筆の9月9日現在)、新型コロナウイルス感染との付き合いは残念ながらしばらく続くことでしょう。利用者の自宅への一時退所の際には3密の回避、マスク装着、手洗いの順守をよろしくお願い致します。また、無症状陽性者スクリーニングのために施設入所の際にはPCR検査を必須としました。お手数ですがご協力の程よろしくお願い致します。



写真① モーニングカンファレンス

問題点の洗い出し→対策と実施→情報共有を繰り返しました。走りながら考えるような毎日でした。



写真②

ホワイトボードを利用した現状の【見える化】



写真③ 個人防護用具の脱着訓練

夏目看護介護部長(感染管理認定看護師)が職員全員に指導しました。

各フロアの取り組みや

デイケア

作品づくり

デイケアの壁飾りは季節を感じられる作品を多く作成しています。

その中でも、今回ご紹介するのは、夏をイメージした作品の「朝顔」と「花火」です。制作作業は手軽に楽しめる内容のため、多くの利用者の方に参加いただける内容のものです。完成した作品を壁に飾ると、毎回「わあ～素敵。綺麗なのができたね」などの歓声があがります。今後も季節を感じられるようなレクリエーションが提供できるよう努めていきたいと思っています。

デイケア 火谷 佑香



1-2F

お誕生日会



利用者さまの誕生日当日に、誕生日会を行い、お祝いさせていただいております。

皆で「ハッピーバースデー」の歌をうたい、プレゼントを手渡すと、「嬉しいねえ～」「ありがとう」と満面の笑顔を見せて下さいます。時には涙を流しながら「家族にも祝ってもらいたい」とおっしゃる利用者さまもみえます。今後も、より良い誕生日会になるよう、利用者さまにアンケートを行い「誕生日」という特別な日を喜んで頂けるよう、取り組んでまいります。

1棟2階 阿部 保子



行事について紹介します

1-3F

ぬいぐるみを使ったレクリエーション

3階ではレクリエーションの一環として、犬や猫の動くぬいぐるみを使用してコミュニケーションや余暇時間を過ごしています。皆さんはこのぬいぐるみが大好きで、普段あまり話さない方でも本物のペットに接するように話しかけたり、お世話したりと素敵な笑顔が見られます。動物と触れ合うとストレスの軽減や認知症への改善効果があると言われていますが、ぬいぐるみでも同じ効果が得られていると感じます。コロナ禍で利用者さまに我慢していただくことが多いですが、少しでも癒しになってくれたらいいなと思います。

1棟3階 山田 達郎



1-4F

コロナ禍でのレクリエーション

新型コロナウイルスによる影響で大変な状況ではありますが、

1棟4階では感染対策に気を付けながら毎日様々なレクリエーションを行っています。特に身体を動かすレクリエーションは利用者さまからも人気が高いです。しかし、コロナ禍の影響でレクリエーションにも制限があり、利用者さまからの要望が多い外出レクは行えていません。「本当は前みたいに外に行って買い物がしたいね」という声も聞かれています。この状況が一日も早く解消され、利用者さまの喜ぶ顔がもっと見られるよう、まずは日々のレクリエーションを楽しんでもらえるよう努めていきたいと思っています。

1棟4階 奥田 真以



2-2F

納涼会



8月26日に納涼会を行いました。ベル隊によるハンドベル演奏で「ふるさと」を披露し、皆さんと一緒に歌いました。素敵なベルの演奏を聴いて、手をたたいて喜んだり、涙する方もいらっしゃいました。ハンドベルの涼しげな音色で、夏の終わりを感じていただくことができました。

2棟2階 坂田 春菜



特別な食事の提供について②

～減塩食～

ハビリスーツ木で提供している特別な食事の中から、今回は『減塩食』について紹介します。

ハビリスの通常の食事は、日本人の平均的な味付けになるように塩分を1日あたり約9gに調整していますが、減塩食は1日6g以下になるように調整しています。減塩食は心臓病や腎臓病、高血圧症などの疾患をお持ちの方を対象としており、塩分を調整することで、血圧が上がったりむくんだりする病状の悪化を防いでいます。

塩分調整をするためには、塩や醤油、味噌などの調味料を減らして薄味にすることが大切ですが、極端に薄味にしてしまうと美味しくなくなってしまいます。そこで、味をできるだけ損なわずに提供するために、特に味噌汁やすまし汁、スープ等の汁物や漬物を塩分控えめな野菜料理に変更もしくは小盛りにし、麺類の時はスープを薄味にして、極力飲まないように声掛けする等しています。汁物の量を減らす、一部の料理のみ塩分を調整しているため、主菜は通常の味付けのままで召し上がっていただいています。

おいしいご飯を楽しんで召し上がっていただけるように今後も工夫していきます。

管理栄養士 林 かおり



口腔ケア・歯周病について

歯周病（歯槽膿漏）は細菌（歯周病菌）の増殖によって歯肉に炎症が起こり、進行すれば歯が抜け、あごの骨（歯槽骨）も溶かしてしまう恐ろしい病気です。

日本人では中高年の8割以上がかかっていると言われています。糖尿病や骨粗鬆症など、他の病気によってかかりやすくなります。

また、増殖した歯周病菌によって誤嚥性肺炎にかかりやすくなる他、虚血性心疾患や脳梗塞を起こす確率が高くなることも報告されています。

歯周病は、ゆっくり進行する病気で初期症状はほとんどありません。次のような症状があれば、歯科医師に相談しましょう。

- | | |
|--|---|
| ☐ 朝起きた時に口の中がねばねばする。 | ☐ 歯を磨くと歯肉から出血する。 |
| ☐ 歯肉が赤く腫れている。 | ☐ 臭を指摘されることがある。 |
| ☐ 歯間に物が挟まりやすい。 | ☐ ぐらぐらしている歯がある。 |
| ☐ 歯茎が痛い、むずがゆい。 | ☐ 歯が伸びてきたように見える。 |

歯周病の最大の原因は歯垢で、そこで歯周病菌がどんどん繁殖することで悪化します。歯磨きをしっかり行い、歯垢をためないことが一番の予防策です。

◆歯みがきの基本

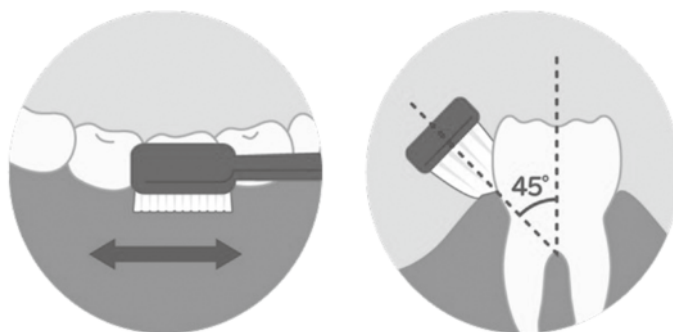
まず、歯ブラシは毛がやわらかめでヘッド（植毛部分）が小さめのものを選びましょう。使用後はよく水洗いし植毛部を上にして乾燥しやすい場所に置くことが大切です。

また、歯ブラシは1カ月を目安として定期的に交換しましょう、

口腔ケアを行う時は、歯と歯肉の境目に毛先を45度ほど傾けて当て、小刻みに振動させるように磨きます。1か所15回くらい擦ったら次にずらして、一筆書きのように移動すると磨き残しがしにくくなります。

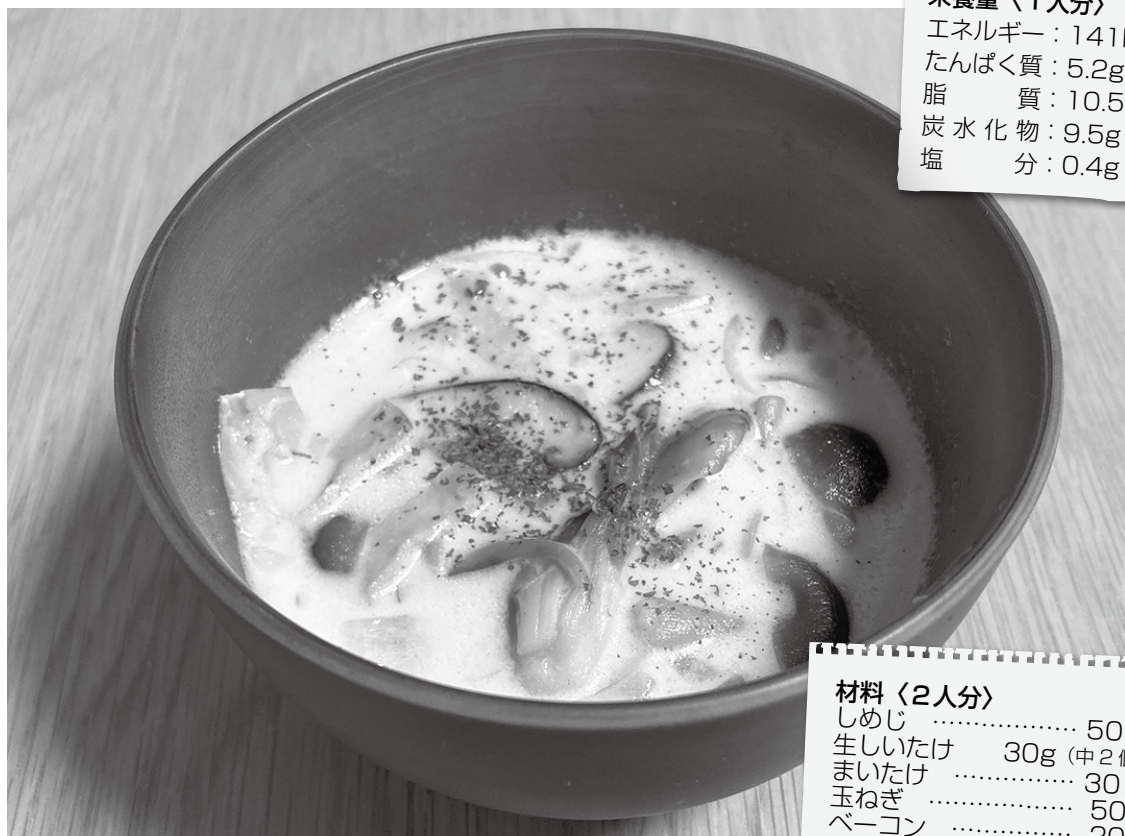
歯磨き粉を付けると泡の刺激でむせることがあるので、むせやすい方は使用を控えるか、ひととおり磨き終えて仕上げで最後に使用するようにしましょう。

1棟3階 長谷川 里美



きのこのミルクスープ

秋に旬を迎えるきのこは、食物繊維やビタミンDを多く含んでいます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれるため、今回はカルシウムの豊富な牛乳と組み合わせたスープをご紹介します。きのこは複数の種類を一緒に入れると旨味を強く感じるといわれていますので、いろいろなきのこを入れることをおすすめします。肌寒くなるこれからの季節にぜひお試しください。



栄養量〈1人分〉
エネルギー：141kcal
たんぱく質：5.2g
脂 質：10.5g
炭水化物：9.5g
塩 分：0.4g

材料〈2人分〉
しめじ 50g
生しいたけ 30g (中2個)
まいたけ 30g
玉ねぎ 50g
ベーコン 20g
バター 10g
薄力粉 大さじ 1/2
牛乳 120ml
水 100ml(A)
顆粒コンソメ 小さじ 1(A)
塩こしょう 少々
パセリ 適量

下準備

- ①きのこ類は石づきを取り食べやすい大きさに分ける。
- ②玉ねぎは薄切りにする。
- ③ベーコンは1cm幅に切る。

作り方

- ①鍋にバターを入れ中火で熱し、きのこ、玉ねぎ、ベーコンを入れて炒める。
- ②しんなりしてきたら薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③牛乳を加えてよく混ぜ、とろみがついてきたら(A)を加える。
- ④吹きこぼれないよう火力を調整しながら5分程煮込む。
- ⑤塩こしょうで味をととのえ、器に盛りつける。お好みでパセリをかけて完成。

入所日の検査実施について

【施設内感染防止のため】

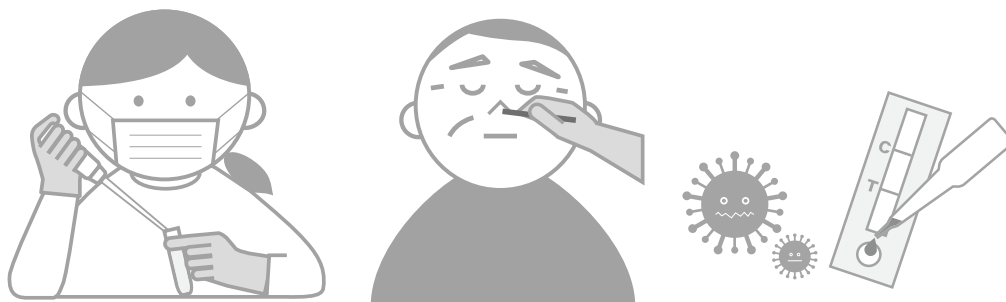
2022 年6月下旬に入所フロアにおいて、新型コロナウイルス感染症の感染者が発生しました。（現在、感染は収束しています）
ご迷惑とご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。

今回の施設内感染は、自宅で過ごされていた利用者様が入所される際のチェックでは感染を疑わせる症状がなく、数日後に発熱があり、念のため検査を実施した結果、陽性が判明した事例です。

そのため、当面の間、自宅から入所される場合は、来所されて入所前に新型コロナウイルスの検査を実施させていただき、陰性を確認してからの入所といたします。

【検査結果の確認まで2時間前後の時間を要します。検査の費用負担はありません】

施設内感染の防止のため、入所日の検査実施について、ご了承くださいますようお願いいたします。



◆お願い

入所（ロングステイ、ショートステイ）が予定されている場合は、1週間前より同居のご家族以外との交流は、避けていただくようお願いいたします。
（状況により入所をお断りする場合がありますのでご了承ください）

編集 後記

コロナウイルス第7波が猛威を振るっていますが、ハビリスでは色々工夫して、利用者さまにレクリエーションを提供しています。利用者さまの期待に応えられるよう、頑張っていきたいと思います。

広報委員会

お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリス 一ツ木

〒448-0003
愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4
TEL.0566-29-3611
FAX.0566-29-3621
<http://www.toyota-kai.or.jp>